

Утверждаю

Гуркин Максим Юрьевич

МЕНЮ

18.12.2024

Для всех ценовых категорий покупателей

Наименование блюда	Выход блюда	Цена, р.
<u>Блюда из яиц</u>		
<i>Бенедикт на хале с индейкой и голландским соусом</i>	330 г	1 200,00
В 100 г: белки - 10,2 г, жиры - 33,3 г, углеводы - 13,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 394,8		
<i>Бенедикт на хале с лососем и голландским соусом</i>	330 г	1 490,00
В 100 г: белки - 9,9 г, жиры - 22,9 г, углеводы - 13,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 301,3		
<i>Глазунья из четырёх яиц</i>	180 г	390,00
В 100 г: белки - 14,5 г, жиры - 28,9 г, углеводы - 1,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 325,8		
<i>Омлет со страчателлой и трюфелем</i>	170/60 г	1 100,00
В 100 г: белки - 11,9 г, жиры - 27,0 г, углеводы - 2,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 301,5		
<i>Скрэмбл из четырёх яиц</i>	220 г	490,00
В 100 г: белки - 12,4 г, жиры - 30,2 г, углеводы - 3,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 336,5		
<i>Френч омлет</i>	220 г	490,00
В 100 г: белки - 12,4 г, жиры - 35,8 г, углеводы - 4,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 391,2		
<i>Шакшука / завтрак</i>	500 г	890,00
В 100 г: белки - 6,2 г, жиры - 13,2 г, углеводы - 5,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 164,8		
<u>Восточные сладости</u>		
<i>Восточные сладости в ассортименте 100 г</i>	100 г	950,00
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 9,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 51,2		

В 100 г: белки - 13,8 г, жиры - 61,3 г, углеводы - 10,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 647,7		
<i>Изюм 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>490,00</i>
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 65,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 276,9		
<i>Инжир сушеный 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>490,00</i>
В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 72,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 298,4		
<i>Кедровый орех 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>750,00</i>
В 100 г: белки - 15,6 г, жиры - 56,0 г, углеводы - 28,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 680,0		
<i>Курага 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>490,00</i>
В 100 г: белки - 3,4 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 62,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 268,5		
<i>Нуга домашняя 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>990,00</i>
В 100 г: белки - 21,1 г, жиры - 49,6 г, углеводы - 86,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 875,9		
<i>Пахлава домашняя 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>390,00</i>
В 100 г: белки - 13,5 г, жиры - 53,1 г, углеводы - 93,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 906,3		
<i>Пахлава с грецким орехом 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>390,00</i>
В 100 г: белки - 9,9 г, жиры - 49,0 г, углеводы - 72,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 772,1		
<i>Поднос пахлава с грецким орехом</i>	<i>1,3 кг</i>	<i>10 920,00</i>
В 100 г: белки - 10,3 г, жиры - 50,9 г, углеводы - 75,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 801,8		
<i>Поднос пахлава с фисташками</i>	<i>1,3 кг</i>	<i>10 800,00</i>
В 100 г: белки - 11,7 г, жиры - 46,0 г, углеводы - 80,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 784,3		
<i>Финики 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>490,00</i>
В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 69,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 291,3		
<i>Фисташки 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>990,00</i>
В 100 г: белки - 20,2 г, жиры - 45,3 г, углеводы - 27,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 597,3		
<i>Фундук 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>550,00</i>
В 100 г: белки - 16,1 г, жиры - 66,9 г, углеводы - 9,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 706,1		
<i>Халва арахисовая 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>420,00</i>
В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 29,7 г, углеводы - 54,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 529,7		
<i>Халва классическая 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>420,00</i>
В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 29,7 г, углеводы - 54,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 529,7		

Утверждаю <i>Халва фисташковая 100 г</i>	Гуркин Максим Юрьевич <i>100 г</i>	<i>420,00</i>
---	---------------------------------------	---------------

В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 29,7 г, углеводы - 54,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 529,7		
<i>Халва шоколадная 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>420,00</i>
В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 29,7 г, углеводы - 54,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 529,7		
<i>Хворост 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>260,00</i>
В 100 г: белки - 6,0 г, жиры - 45,8 г, углеводы - 35,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 579,4		
<i>Чернослив 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>490,00</i>
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,7 г, углеводы - 57,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 245,5		
<i>Шоколад белый 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>260,00</i>
В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 35,7 г, углеводы - 52,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 558,5		
<i>Шоколад молочный 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>500,00</i>
В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 35,7 г, углеводы - 52,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 558,5		
<i>Шоколад темный 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>500,00</i>
В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 35,7 г, углеводы - 52,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 558,5		
<u>Выпечка/ сладкое/сэндвичи</u>		
<i>Гезлеме с зеленью и сыром</i>	<i>300/50/30 г</i>	<i>950,00</i>
В 100 г: белки - 10,9 г, жиры - 14,8 г, углеводы - 23,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 270,3		
<i>Гезлеме с сыром</i>	<i>300/50/30 г</i>	<i>950,00</i>
В 100 г: белки - 12,5 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 22,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 292,4		
<i>Гезлеме с телятиной, сыром и зеленью</i>	<i>350 г</i>	<i>1 590,00</i>
В 100 г: белки - 11,7 г, жиры - 9,9 г, углеводы - 22,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 225,1		
<i>Мацони с грецким орехом</i>	<i>185 г</i>	<i>390,00</i>
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 206,8		
<i>Сырники ванильные со сметаной</i>	<i>200/50 г</i>	<i>690,00</i>
В 100 г: белки - 12,0 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 16,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 262,1		
<u>Добавки</u>		
<i>Авокадо 35 г</i>	<i>35 г</i>	<i>190,00</i>
В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 1,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 146,6		
<i>Грецкий орех 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 13,8 г, жиры - 61,3 г, углеводы - 10,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 647,7		
<i>Изюм 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>350,00</i>

В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 65,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 276,9		
<i>Индейка буженина 35 г</i>	35 г	390,00
В 100 г: белки - 15,0 г, жиры - 50,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 510,0		
<i>Инжир сушеный 50 г</i>	50 г	350,00
В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 72,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 298,4		
<i>Курага 50 г</i>	50 г	350,00
В 100 г: белки - 3,4 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 62,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 268,5		
<i>Лосось с/с 50 г</i>	50 г	550,00
В 100 г: белки - 14,7 г, жиры - 9,8 г, углеводы - 2,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 155,4		
<i>Малина 50 г</i>	50 г	790,00
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 9,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 39,2		
<i>Манго 100 г</i>	100 г	990,00
В 100 г: белки - 0,5 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 15,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 65,5		
<i>Мёд 50 г</i>	50 г	150,00
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 80,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 324,4		
<i>Миндаль 50 г</i>	50 г	350,00
В 100 г: белки - 18,6 г, жиры - 57,7 г, углеводы - 13,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 648,1		
<i>Огурцы 35 г</i>	35 г	250,00
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 15,2		
<i>Розовые креветки 35 г</i>	35 г	250,00
В 100 г: белки - 21,9 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 92,1		
<i>Сгущенное молоко 50 г</i>	50 г	150,00
В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 56,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 329,3		
<i>Сливочное масло 50 г</i>	50 г	220,00
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 82,5 г, углеводы - 0,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 748,5		
<i>Сметана 50 г</i>	50 г	150,00
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 30,0 г, углеводы - 3,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 291,6		
<i>Спаржа 35 г</i>	35 г	450,00
В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 3,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 20,9		

В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 70,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 284,9		
<i>Домашнее варенье Белая черешня 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>320,00</i>
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 70,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 284,9		
<u>Кашу</u>		
<i>Каша манная молочная</i>	<i>250 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 2,7 г, жиры - 9,9 г, углеводы - 16,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 166,9		
<i>Каша манная на альтернативном молоке</i>	<i>250 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 2,5 г, углеводы - 16,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 94,9		
<i>Каша манная на воде</i>	<i>250 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 14,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 63,9		
<i>Каша овсянная молочная</i>	<i>320 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 2,7 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 14,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 144,8		
<i>Каша овсянная на альтернативном молоке</i>	<i>320 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 2,7 г, углеводы - 13,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 88,6		
<i>Каша овсянная на воде</i>	<i>320 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 1,6 г, жиры - 0,8 г, углеводы - 12,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 62,6		
<i>Каша пшённная с тыквой молочная</i>	<i>360 г</i>	<i>390,00</i>
В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 11,3 г, углеводы - 40,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 292,5		
<i>Каша пшённная с тыквой на альтернативном молоке</i>	<i>340 г</i>	<i>390,00</i>
В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 6,6 г, углеводы - 42,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 256,9		
<i>Каша пшённная с тыквой на воде</i>	<i>340 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 6,4 г, жиры - 4,8 г, углеводы - 41,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 233,9		
<i>Каша рисовая молочная</i>	<i>340 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 15,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 153,1		
<i>Каша рисовая на альтернативном молоке</i>	<i>280 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 1,8 г, жиры - 4,9 г, углеводы - 18,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 123,8		
<i>Каша рисовая на воде</i>	<i>280 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 1,0 г, жиры - 2,6 г, углеводы - 16,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 93,8		

Мороженое и сорбетты

<i>Мороженое ваниль 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>350,00</i>
------------------------------	-------------	---------------

В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4		
<i>Мороженое лотос 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 4,4 г, жиры - 16,4 г, углеводы - 34,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 303,1		
<i>Мороженое Сицилийская фисташка 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4		
<i>Мороженое халва 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4		
<i>Мороженое шоколад 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4		
<i>Сорбет Ананас 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5		
<i>Сорбет Груша и Юдзу 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5		
<i>Сорбет клубника-базилик 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5		
<i>Сорбет Кокос 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5		
<i>Сорбет Лимон 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5		
<i>Сорбет лимон-лайм 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5		
<i>Сорбет Манго 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5		
<i>Сорбет манго-маракуйя 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5		
<i>Сорбет Маракуйя 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5		
<i>Сорбет облепиха 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5		

Свежие фрукты и ягоды

Ананас свежий 100 г

100 г

490,00

В 100 г: белки - 0,4 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 11,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 48,8		
<i>Голубика свежая 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>990,00</i>
В 100 г: белки - 16,6 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 70,9		
<i>Гранат 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>480,00</i>
В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 14,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 66,2		
<i>Зёрна граната 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>570,00</i>
В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 14,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 66,2		
<i>Киви 100г</i>	<i>100 г</i>	<i>150,00</i>
В 100 г: белки - 1,0 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 6,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 30,7		
<i>Малина свежая 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>1 350,00</i>
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 9,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 39,2		
<i>Мандарины свежие 250 г</i>	<i>200 г</i>	<i>300,00</i>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0		
<i>Маракуйя свежая 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>470,00</i>
В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 13,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 66,8		
<i>Слива свежая 200 г</i>	<i>100 г</i>	<i>300,00</i>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0		
<u>Сеты</u>		
<i>Сет Израильский</i>	<i>1,5 кг/3 шт</i>	<i>4 490,00</i>
В 100 г: белки - 6,5 г, жиры - 15,4 г, углеводы - 28,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 276,4		
<i>Сет Иранский</i>	<i>1,5 кг/1 шт</i>	<i>4 490,00</i>
В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 15,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 241,6		
<i>Сет Турецкий</i>	<i>1,3 кг/ 2 шт</i>	<i>4 490,00</i>
В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 14,4 г, углеводы - 22,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 248,5		
<u>Торты / Пирожные</u>		
<i>Баский Чизкейк</i>	<i>355 г</i>	<i>850,00</i>
В 100 г: белки - 5,9 г, жиры - 14,5 г, углеводы - 23,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 249,2		
<i>Брауни с бананом</i>	<i>250 г</i>	<i>590,00</i>
В 100 г: белки - 5,1 г, жиры - 25,6 г, углеводы - 46,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 434,6		

<i>Кутаб с халвой</i>	80/40 г	360,00
В 100 г: белки - 10,1 г, жиры - 27,7 г, углеводы - 52,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 500,4		
<i>Маковый торт</i>	260 г	890,00
В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 39,7 г, углеводы - 27,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 499,6		
<i>Маскарпоне с печеньем и малиной</i>	120 г	990,00
В 100 г: белки - 4,6 г, жиры - 20,8 г, углеводы - 34,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 344,0		
<i>Медовик</i>	170 г	610,00
В 100 г: белки - 4,8 г, жиры - 21,2 г, углеводы - 39,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 367,9		
<i>Мильфей</i>	220/80 г	890,00
В 100 г: белки - 6,1 г, жиры - 16,4 г, углеводы - 43,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 347,1		
<i>Морковный торт</i>	270 г	580,00
В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 56,2 г, углеводы - 36,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 672,4		
<i>Ореховый пирог</i>	160 г	680,00
В 100 г: белки - 11,5 г, жиры - 44,1 г, углеводы - 62,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 692,4		
<i>Пирожное "Картошка"</i>	50 г	260,00
В 100 г: белки - 8,3 г, жиры - 22,4 г, углеводы - 52,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 445,2		
<i>Торт Чиприани</i>	220 г	490,00
В 100 г: белки - 4,4 г, жиры - 10,2 г, углеводы - 37,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 260,3		
<i>Трес Лечес в банке</i>	0,170 кг	590,00
В 100 г: белки - 3,1 г, жиры - 7,8 г, углеводы - 27,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 191,4		
<i>Фисташковый рулет с малиной</i>	135/20 г	1 250,00
В 100 г: белки - 6,4 г, жиры - 21,9 г, углеводы - 31,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 350,2		
<i>Чизкейк манго-маракуйя</i>	200 г	1 190,00
В 100 г: белки - 5,2 г, жиры - 14,8 г, углеводы - 40,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 315,5		
Страница 9 из 24		
Утверждаю	Гуркин Максим Юрьевич	
<i>Чизкейк Пахлава</i>	80 г	650,00
В 100 г: белки - 13,8 г, жиры - 30,1 г, углеводы - 41,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 492,7		
<i>Шоколадный торт с малиной</i>	290 г	1 190,00

В 100 г: белки - 5,2 г, жиры - 18,9 г, углеводы - 41,3 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 355,9

Шоколадный фондан с мороженым 120/50/50 г 790,00

В 100 г: белки - 5,3 г, жиры - 24,6 г, углеводы - 35,1 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 382,8

Ягодный торт голубика 220 г 1 190,00

В 100 г: белки - 12,3 г, жиры - 9,7 г, углеводы - 20,3 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 218,1

Ягодный торт малина 220 г 1 890,00

В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 9,5 г, углеводы - 26,0 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 203,9

Торты целые

Целый Маковый торт 2,6кг 2,6 кг 10 900,00

В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 39,7 г, углеводы - 27,6 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 499,6

Целый Мильфей 2,4кг 2,4 кг 8 900,00

В 100 г: белки - 6,1 г, жиры - 16,4 г, углеводы - 43,7 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 347,1

Целый Морковный торт 2,7кг 2,7 кг 7 900,00

В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 56,2 г, углеводы - 36,1 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 672,4

Целый Чизкейк Баский 3,5кг 3,5 кг 12 900,00

В 100 г: белки - 5,9 г, жиры - 14,5 г, углеводы - 23,8 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 249,2

Целый Чизкейк манго-маракуйя 2кг 2 кг 12 900,00

В 100 г: белки - 5,2 г, жиры - 14,8 г, углеводы - 40,4 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 315,5

Целый Чиприани 2,2кг 2,2 кг 7 900,00

В 100 г: белки - 4,4 г, жиры - 10,2 г, углеводы - 37,7 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 260,3

Целый Шоколадный торт с малиной 3кг 3 кг 12 900,00

В 100 г: белки - 5,2 г, жиры - 18,9 г, углеводы - 41,3 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 355,9

СУПЫ

Куриный суп с домашней лапшой 300/30/60/2 шт 580,00

В 100 г: белки - 4,1 г, жиры - 1,0 г, углеводы - 4,0 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 41,7

Овощной суп 400/30/60 г 890,00

В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 4,9 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,1

Страница 10 из 24

Утверждаю Гуркин Максим Юрьевич

Суп Дюшбара 340/60 г 990,00

В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 2,0 г, углеводы - 9,1 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 62,0

Суп Пити 400/50/20 г 1 190,00

В 100 г: белки - 4,1 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 4,4 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 105,6

Суп Тыквенный с креветками 300/35/15/100 г 950,00

В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 6,7 г, углеводы - 8,8 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 109,8

Суп Чорба с телятиной и рисом 440/35/20 г 1 090,00

В 100 г: белки - 4,0 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 6,8 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 127,8

Чечевичный суп с лопаткой ягнёнка 495/50/40 г 1 190,00

В 100 г: белки - 6,0 г, жиры - 9,5 г, углеводы - 5,7 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 133,0

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ

Запечённая баранья лопатка в печи 1 шт/100/50 г 4 990,00

В 100 г: белки - 17,9 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 1,0 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,7

Козлёнок половина 0,5 шт 15 800,00

В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 33,9 г, углеводы - 10,6 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 358,2

Козлёнок целый 1 шт 29 900,00

В 100 г: белки - 3,0 г, жиры - 19,6 г, углеводы - 3,3 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 201,7

Колбаски Осбан с матбухой 230/320/50 г 1 990,00

В 100 г: белки - 4,0 г, жиры - 14,7 г, углеводы - 6,2 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 172,7

Оливье с крабом и черной икрой 240 г 2 490,00

В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 18,3 г, углеводы - 5,3 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 213,4

Тика Масала с цыплёнком и рисом 140/230/200/130 г 1 690,00

В 100 г: белки - 9,5 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 19,0 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 228,0

Турецкий птитим в кукурузном креме с морским гребешком 250/90 1 690,00

В 100 г: белки - 5,8 г, жиры - 8,0 г, углеводы - 22,9 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 186,8

Чёрный трюфель 1г 1г 290,00

В 100 г: белки - 5,9 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 5,3 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 49,3

Ягнёнок целый 1 шт 29 900,00

В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 19,4 г, углеводы - 3,6 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 200,0

Ягнёнок четверть 0,25 шт 7 900,00

В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 3,6 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 213,4

Страница 11 из 24

Утверждаю

Гуркин Максим Юрьевич

СОУСЫ

Азизе соус 60 г 60 г 220,00

В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 3,5 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 19,4

Восточный соус 60 г 60 г 220,00

В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 79,8 г, углеводы - 0,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 728,7		
<i>Каймак 60 г</i>	60 г	220,00
В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 36,1 г, углеводы - 3,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 348,4		
<i>Наршараб соус 60 г</i>	60 г	220,00
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 70,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,8		
<i>Соус деми гласс 50 г</i>	50 г	390,00
В 100 г: белки - 14,4 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 1,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 64,1		
<i>Соус к шашлыку 50 г</i>	50 г	220,00
В 100 г: белки - 0,5 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 6,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 87,0		
<i>Тахина соус 60 г</i>	60 г	220,00
В 100 г: белки - 12,1 г, жиры - 33,7 г, углеводы - 6,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 378,3		
<i>Харисса соус 50 г</i>	50 г	220,00
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 27,9 г, углеводы - 8,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 288,7		
<i>Чили турецкий специя 10 г</i>	10 г	100,00
В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 4,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 23,9		
<i>Шриача соус 50 г</i>	50 г	220,00
В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 1,6 г, углеводы - 14,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 80,0		
<u>СВЕЖИЕ ОВОЩИ</u>		
<i>Авокадо свежий 100 г</i>	100 г	350,00
В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 1,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 146,6		
<i>Баклажан свежий 100 г</i>	100 г	170,00
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 8,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 39,8		
<i>Болгарский перец 100 г</i>	100 г	150,00
В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 4,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 24,0		
<i>Кинза 50 г</i>	100 г	250,00
В 100 г: белки - 1,1 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 1,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 10,3		
Страница 12 из 24		
Утверждаю <i>Лук зелёный 10 г</i>	Гуркин Максим Юрьевич 10 г	50,00
В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 4,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 22,4		
<i>Лук красный 10 г</i>	10 г	50,00

В 100 г: белки - 1,4 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 8,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 40,2		
<i>Микс зелень 50 г</i>	50 г	250,00
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 4,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 30,1		
<i>Морковь 100 г</i>	100 г	50,00
В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 7,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 34,1		
<i>Огурцы свежие 100 г</i>	100 г	300,00
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 15,2		
<i>Помидоры свежие 100 г</i>	100 г	300,00
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 2,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 16,2		
<i>Помидоры черри 100 г</i>	100 г	350,00
В 100 г: белки - 1,1 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 3,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 21,4		
<i>Редис свежий 100 г</i>	100 г	250,00
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 3,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 20,0		
<i>Сельдерей свежий 100 г</i>	100 г	150,00
В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 1,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 9,3		
<i>Чеснок свежий 10 г</i>	10 г	50,00
В 100 г: белки - 6,5 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 21,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 110,8		
<i>Чили перец свежий 10 г</i>	10 г	50,00
В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 9,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 47,8		

САЛАТЫ

<i>Зелёный салат с креветками</i>	290 г	1 550,00
В 100 г: белки - 7,7 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 5,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 125,1		
<i>Оливье с лососем</i>	250 г	990,00
В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 19,9 г, углеводы - 5,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 233,6		
<i>Оливье с северной креветкой</i>	245 г	1 190,00
В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 17,8 г, углеводы - 5,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 208,2		
<i>Салат Греческий</i>	490 г	1 590,00
В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 12,9 г, углеводы - 3,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 152,9		

Страница 13 из 24

Утверждаю <i>Салат из авокадо и миндаля</i>	Гуркин Максим Юрьевич 275 г	990,00
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 3,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 114,5		
<i>Салат Табуле</i>	250 г	690,00

В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 7,6 г, углеводы - 13,3 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 131,7

Салат турецкий 385 г 1 250,00

В 100 г: белки - 4,2 г, жиры - 9,8 г, углеводы - 5,3 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 126,0

Салат Фатуш 310/60 г 1 190,00

В 100 г: белки - 2,7 г, жиры - 10,0 г, углеводы - 13,0 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 152,8

Чабан салат 320 г 990,00

В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 4,3 г, углеводы - 5,3 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 63,3

НАПИТКИ СОБСТВ. ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Айран с зеленью 1,0 л 1,0 л 1 100,00

В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 4,4 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 119,0

Айран с зеленью 250 мл 250 мл 290,00

В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 4,4 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 119,0

Морс клюквенный 1,0 л 1,0 л 1 100,00

В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,0 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 45,6

Морс клюквенный 250 мл 250 мл 290,00

В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,0 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 45,6

Морс малиновый 1,0 л 1,0 л 1 300,00

В 100 г: белки - 0,3 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 12,2 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 50,4

Морс малиновый 250 мл 250 мл 320,00

В 100 г: белки - 0,3 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 12,2 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 50,4

Морс черносмородиновый 1,0 л 1,0 л 1 100,00

В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,3 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 46,8

Морс черносмородиновый 250 мл 250 мл 290,00

В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,3 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 46,8

МЕЗЕ

Азизе 150 г 490,00

В 100 г: белки - 1,6 г, жиры - 7,5 г, углеводы - 3,4 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 88,2

Страница 14 из 24

Утверждаю Гуркин Максим Юрьевич

Ассорти 7 мезе 600 г 2 100,00

В 100 г: белки - 4,1 г, жиры - 19,1 г, углеводы - 11,3 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 233,4

Бабагануш 130/10 г 690,00

В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 7,2 г, углеводы - 9,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 107,5		
<i>Большое ассорти мезе и закусок</i>	1,725 кг	5 900,00
В 100 г: белки - 4,0 г, жиры - 12,1 г, углеводы - 11,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 169,9		
<i>Дзадзики</i>	150 г	490,00
В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 25,4 г, углеводы - 3,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 253,3		
<i>Лябне</i>	130/16 г	490,00
В 100 г: белки - 4,4 г, жиры - 32,7 г, углеводы - 7,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 342,5		
<i>Матбуха</i>	160 г	650,00
В 100 г: белки - 1,0 г, жиры - 12,9 г, углеводы - 7,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 148,7		
<i>Мацони</i>	150 г	390,00
В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 11,9 г, углеводы - 4,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 136,5		
<i>Мутабаль</i>	140/40 г	700,00
В 100 г: белки - 1,8 г, жиры - 13,4 г, углеводы - 7,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 158,2		
<i>Мухаммара</i>	170/40/15 г	690,00
В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 9,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 130,6		
<i>Паста из авокадо</i>	150/15 г	790,00
В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 24,7 г, углеводы - 4,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 251,7		
<i>Фалафель с тахиной</i>	190/50/25 г	490,00
В 100 г: белки - 8,5 г, жиры - 49,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 542,9		
<i>Хумус Ливанский</i>	150/20/10 г	490,00
В 100 г: белки - 8,4 г, жиры - 11,8 г, углеводы - 16,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 205,0		
<i>Хумус с телятиной</i>	160/150/50 г	1 190,00
В 100 г: белки - 7,6 г, жиры - 8,6 г, углеводы - 9,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 147,6		
<i>Хумус свекольный</i>	150/20 г	460,00
В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 12,4 г, углеводы - 15,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 200,9		
<u>ДОПОЛНЕНИЯ</u>		
<i>Бальзамик 30 мл</i>	30 мл	200,00
В 100 г: белки - 5,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 17,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 88,0		
Страница 15 из 24		
Утверждаю <i>Брокколи 50 г</i>	Гуркин Максим Юрьевич 50 г	80,00
В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 6,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 41,2		
<i>Брынза сербская 100 г</i>	100 г	250,00

В 100 г: белки - 22,1 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 262,8		
<i>Винный уксус 50 мл</i>	<i>50 мл</i>	<i>150,00</i>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 19,0		
<i>Восточный соус 150 г</i>	<i>150 г</i>	<i>200,00</i>
В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 79,8 г, углеводы - 0,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 728,7		
<i>Голландский соус 40 г</i>	<i>40 г</i>	<i>100,00</i>
В 100 г: белки - 4,1 г, жиры - 78,2 г, углеводы - 1,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 724,7		
<i>Голубика свежая 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>490,00</i>
В 100 г: белки - 16,6 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 70,9		
<i>Горошек стручковый 30 г</i>	<i>30 г</i>	<i>200,00</i>
В 100 г: белки - 5,0 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 8,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 55,0		
<i>Домашний сыр 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>150,00</i>
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		
<i>Зелёное масло 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>300,00</i>
В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 75,1 г, углеводы - 1,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 684,5		
<i>Имеритинский сыр 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>150,00</i>
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		
<i>Картофель черри отварной 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>100,00</i>
В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 16,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 76,8		
<i>Кейл 10 г</i>	<i>10 г</i>	<i>80,00</i>
В 100 г: белки - 3,3 г, жиры - 1,0 г, углеводы - 10,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 62,2		
<i>Креветки 30/55 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>550,00</i>
В 100 г: белки - 21,9 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 92,1		
<i>Крем Бальзамический 30 мл</i>	<i>30 мл</i>	<i>200,00</i>
В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 64,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 267,6		
<i>Маслины 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>450,00</i>
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 22,5 г, углеводы - 4,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,5		

Страница 16 из 24

Утверждаю <i>Масло сливочное 50 г</i>	Гуркин Максим Юрьевич <i>50 г</i>	<i>150,00</i>
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 82,5 г, углеводы - 0,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 748,5		
<i>Мёд гречишный 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>200,00</i>

В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 80,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 324,4		
<i>Огурцы маринованные 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>100,00</i>
В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 1,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 16,4		
<i>Оливки 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>500,00</i>
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 22,5 г, углеводы - 4,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,5		
<i>Осьминог из печи 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>3 200,00</i>
В 100 г: белки - 15,2 г, жиры - 1,1 г, углеводы - 2,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 81,8		
<i>Перепелиное яйцо 1 шт</i>	<i>8 г</i>	<i>50,00</i>
В 100 г: белки - 13,1 г, жиры - 11,1 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 153,9		
<i>Посолевые маринованные огурцы 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>100,00</i>
В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 1,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 16,4		
<i>Пудра сахарная 10 г</i>	<i>10 г</i>	<i>50,00</i>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 20,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 79,8		
<i>Рамиро перец 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>300,00</i>
В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 5,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 26,9		
<i>Романо 10 г</i>	<i>10 г</i>	<i>80,00</i>
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 1,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 12,3		
<i>Семечки тыквенные 10 г</i>	<i>10 г</i>	<i>50,00</i>
В 100 г: белки - 24,5 г, жиры - 45,8 г, углеводы - 4,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 529,0		
<i>Сербская брынза 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>250,00</i>
В 100 г: белки - 22,1 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 262,8		
<i>Сметана 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>100,00</i>
В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 20,0 г, углеводы - 3,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 203,6		
<i>Соус для Мильфея 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>150,00</i>
В 100 г: белки - 4,0 г, жиры - 8,6 г, углеводы - 27,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 203,4		
<i>Соус соевый 60 мл</i>	<i>60 мл</i>	<i>200,00</i>
В 100 г: белки - 6,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 8,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 58,0		

Страница 17 из 24

Утверждаю <i>Страчателла 100 г</i>	Гуркин Максим Юрьевич <i>100 г</i>	<i>450,00</i>
В 100 г: белки - 10,0 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 237,0		
<i>Сулугуни 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>150,00</i>

В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		
<i>Топленое масло 10 г</i>	<i>10 г</i>	<i>50,00</i>
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 82,5 г, углеводы - 0,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 748,5		
<i>Уксус 50 мл</i>	<i>50 мл</i>	<i>100,00</i>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 32,0		
<i>Фета 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>200,00</i>
В 100 г: белки - 22,1 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 262,8		
<i>Финиковый сироп 40 мл</i>	<i>40 мл</i>	<i>250,00</i>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 100,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 400,0		
<i>Чанах сыр 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>250,00</i>
В 100 г: белки - 19,8 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 277,2		
<i>Шампиньоны гриль 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>390,00</i>
В 100 г: белки - 3,1 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 23,1		
<i>Яйцо куриное 1 шт</i>	<i>50 г</i>	<i>50,00</i>

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

<i>Люлярма адана</i>	<i>380/20 г</i>	<i>1 350,00</i>
В 100 г: белки - 5,6 г, жиры - 22,3 г, углеводы - 11,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 271,2		
<i>Люлярма с креветками</i>	<i>380/20 г</i>	<i>1 590,00</i>
В 100 г: белки - 6,2 г, жиры - 21,6 г, углеводы - 11,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 265,3		
<i>Люлярма с курицей</i>	<i>380/20 г</i>	<i>1 190,00</i>
В 100 г: белки - 8,9 г, жиры - 23,3 г, углеводы - 11,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 292,8		
<i>Люлярма с телятиной</i>	<i>380/20 г</i>	<i>1 490,00</i>
В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 20,2 г, углеводы - 11,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 258,3		
<i>Люлярма с ягнёнком</i>	<i>380/20 г</i>	<i>1 350,00</i>
В 100 г: белки - 5,9 г, жиры - 23,3 г, углеводы - 11,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 280,9		
<i>Манакиш с курицей</i>	<i>500/20 г</i>	<i>1 190,00</i>
В 100 г: белки - 8,3 г, жиры - 11,3 г, углеводы - 13,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 188,7		

Страница 18 из 24

Утверждаю	Гуркин Максим Юрьевич	
<i>Манакиш с ягнёнком</i>	<i>430/20 г</i>	<i>1 590,00</i>
В 100 г: белки - 9,9 г, жиры - 16,2 г, углеводы - 13,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 240,4		
<i>Марокканская шаурма с креветками</i>	<i>350/20 г</i>	<i>1 690,00</i>

В 100 г: белки - 9,4 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 12,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 208,4		
<i>Марокканская шаурма с курицей</i>	350/20 г	1 190,00
В 100 г: белки - 8,5 г, жиры - 16,9 г, углеводы - 12,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 236,4		
<i>Марокканская шаурма с фалафелем</i>	350/20 г	990,00
В 100 г: белки - 6,3 г, жиры - 39,1 г, углеводы - 18,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 450,8		
<i>Шакишка</i>	450 г	890,00
В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 13,3 г, углеводы - 5,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 165,2		
<i>Шницель из баклажана с соусом тахина</i>	280/30 г	890,00
В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 2,8 г, углеводы - 11,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 80,8		
<u>ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ РЫБЫ</u>		
<i>Дорадо из печи</i>	1 шт/270 г	2 590,00
В 100 г: белки - 10,3 г, жиры - 13,6 г, углеводы - 4,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 182,1		
<i>Креветки в томатном соусе</i>	120/160/135 г	2 200,00
В 100 г: белки - 8,2 г, жиры - 10,7 г, углеводы - 14,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 189,1		
<i>Креветки на мангале</i>	120/40/30/20 г	1 590,00
В 100 г: белки - 13,3 г, жиры - 18,9 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 233,0		
<i>Лосось из печи</i>	160/260/60 г	3 190,00
В 100 г: белки - 8,2 г, жиры - 11,1 г, углеводы - 6,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 159,1		
<i>Морской гребешок на мангале</i>	120/40/30/20 г	2 290,00
В 100 г: белки - 7,7 г, жиры - 18,9 г, углеводы - 3,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 217,9		
<i>Осьминог с томатами и картофелем</i>	100/100/100 г	3 800,00
В 100 г: белки - 6,8 г, жиры - 17,6 г, углеводы - 11,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 229,9		
<i>Палтус из печи</i>	200/300 г	2 590,00
В 100 г: белки - 8,8 г, жиры - 7,8 г, углеводы - 4,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 121,9		
<i>Сибас из печи</i>	1 шт/270 г	2 590,00
В 100 г: белки - 4,8 г, жиры - 21,8 г, углеводы - 7,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 244,8		
<i>Тажин с мидиями</i>	600/200/20/145 г	2 990,00
В 100 г: белки - 6,0 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 9,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 155,2		
Страница 19 из 24		
Утверждаю <i>Тажин с морепродуктами на две персоны</i>	Гуркин Максим Юрьевич 0,780 кг	4 990,00
В 100 г: белки - 8,6 г, жиры - 9,5 г, углеводы - 3,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 135,7		
<i>Хинкали с креветками и стратателлой 4 шт</i>	4 шт/20/50 г	1 090,00

В 100 г: белки - 7,6 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 20,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 202,2		
<i>Шашлычок из дорадо с овощным салатом</i>	<i>75/230/20 г</i>	<i>1 700,00</i>
В 100 г: белки - 5,4 г, жиры - 3,7 г, углеводы - 2,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 66,8		
<u>ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ МЯСА</u>		
<i>Долма</i>	<i>7 шт/50 г</i>	<i>1 290,00</i>
В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 28,3 г, углеводы - 12,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 336,4		
<i>Плов Баши</i>	<i>1000 г/ 100 г</i>	<i>3 990,00</i>
В 100 г: белки - 13,5 г, жиры - 22,1 г, углеводы - 16,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 320,1		
<i>Стейк Рибай 350 г</i>	<i>230/100/50/50 г</i>	<i>5 900,00</i>
В 100 г: белки - 12,9 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 1,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 140,6		
<i>Тажин с индейкой на две персоны</i>	<i>1000/200 г</i>	<i>3 490,00</i>
В 100 г: белки - 9,5 г, жиры - 17,1 г, углеводы - 11,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 237,4		
<i>Тажин с ягнёнком на две персоны</i>	<i>1100/200 г</i>	<i>4 080,00</i>
В 100 г: белки - 15,4 г, жиры - 22,3 г, углеводы - 11,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 306,3		
<i>Турецкие манты</i>	<i>250/35/35/5 г</i>	<i>1 200,00</i>
В 100 г: белки - 4,6 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 9,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 206,4		
<i>Хинкали с бараниной 4 шт</i>	<i>4 шт/20/50 г</i>	<i>1 090,00</i>
В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 16,1 г, углеводы - 20,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 255,1		
<i>Хинкали с телятиной 4 шт</i>	<i>4 шт/20/50 г</i>	<i>1 090,00</i>
В 100 г: белки - 7,5 г, жиры - 16,4 г, углеводы - 20,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 258,8		
<i>Цыплёнок табака</i>	<i>1 шт /50/50/20/ 1 шт</i>	<i>1 990,00</i>
В 100 г: белки - 10,8 г, жиры - 10,0 г, углеводы - 7,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 161,2		
<u>ГАРНИРЫ</u>		
<i>Ассорти запечённых овощей</i>	<i>500 г/ 1 шт</i>	<i>1 090,00</i>
В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 2,8 г, углеводы - 11,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 81,3		
<i>Баклажан запеченный</i>	<i>100 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 9,7 г, углеводы - 12,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 141,5		
Страница 20 из 24		
Утверждаю	Гуркин Максим Юрьевич	
<i>Батат запечённый</i>	<i>350 г</i>	<i>690,00</i>
В 100 г: белки - 5,1 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 7,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 67,1		
<i>Болгарский перец запеченный</i>	<i>100 г</i>	<i>350,00</i>

В 100 г: белки - 1,5 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 6,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 115,2		
<i>Брокколи запечённая</i>	100 г	390,00
В 100 г: белки - 3,2 г, жиры - 3,3 г, углеводы - 8,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 77,1		
<i>Булгур</i>	200 г	430,00
В 100 г: белки - 8,3 г, жиры - 6,4 г, углеводы - 39,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 247,0		
<i>Гречневая каша (гарнир)</i>	200 г	430,00
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0		
<i>Жареный картофель с грибами</i>	350 г	750,00
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 27,3 г, углеводы - 11,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 301,3		
<i>Иранский рис</i>	200 г	430,00
В 100 г: белки - 4,5 г, жиры - 2,3 г, углеводы - 40,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 199,3		
<i>Кабачки на гриле</i>	180 г	450,00
В 100 г: белки - 1,1 г, жиры - 4,0 г, углеводы - 6,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 68,2		
<i>Картофель черри на гриле</i>	150 г	370,00
В 100 г: белки - 2,2 г, жиры - 6,9 г, углеводы - 17,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 140,8		
<i>Кукуруза на гриле</i>	0,5 шт	370,00
В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 7,3 г, углеводы - 17,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 150,0		
<i>Кус-кус</i>	200 г	430,00
В 100 г: белки - 4,3 г, жиры - 6,4 г, углеводы - 34,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 211,4		
<i>Пакистанский рис</i>	200 г	430,00
В 100 г: белки - 3,8 г, жиры - 7,3 г, углеводы - 34,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 217,1		
<i>Спаржа 100 г</i>	100 г	990,00
В 100 г: белки - 1,8 г, жиры - 4,4 г, углеводы - 3,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 62,2		
<i>Томат запечённый</i>	100 г	290,00
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 5,2 г, углеводы - 2,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 61,2		
<i>Шампиньоны на гриле</i>	100/25 г	450,00
В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 11,5 г, углеводы - 5,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 138,1		

Утверждаю

Гуркин Максим Юрьевич

ХЛЕБ

<i>Кутаб с зеленью</i>	90/40 г	450,00
В 100 г: белки - 3,6 г, жиры - 14,3 г, углеводы - 17,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 212,5		
<i>Кутаб с крабом и стрчателлой</i>	100/40 г	990,00

В 100 г: белки - 8,8 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 13,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 208,6		
<i>Кутаб с сыром</i>	110/40 г	450,00
В 100 г: белки - 15,2 г, жиры - 23,0 г, углеводы - 12,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 317,5		
<i>Кутаб с сыром и зеленью</i>	90/40 г	450,00
В 100 г: белки - 10,4 г, жиры - 18,0 г, углеводы - 15,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 263,4		
<i>Кутаб с телятиной</i>	85/40 г	540,00
В 100 г: белки - 10,9 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 16,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 283,1		
<i>Кутаб с тыквой</i>	100/40 г	450,00
В 100 г: белки - 4,4 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 18,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 216,8		
<i>Лаваш</i>	40 г	120,00
В 100 г: белки - 6,7 г, жиры - 4,0 г, углеводы - 46,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 246,8		
<i>Лепёшка с сыром</i>	370 г	890,00
В 100 г: белки - 13,8 г, жиры - 18,3 г, углеводы - 17,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 288,9		
<i>Манакиш с затром</i>	125 г	300,00
В 100 г: белки - 9,0 г, жиры - 12,2 г, углеводы - 48,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 340,1		
<i>Манакиш с сыром</i>	165 г	390,00
В 100 г: белки - 10,4 г, жиры - 15,0 г, углеводы - 37,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 325,2		
<i>Манакиш с хариссой</i>	135 г	300,00
В 100 г: белки - 8,4 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 45,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 341,2		
<i>Маца</i>	28 г	150,00
В 100 г: белки - 15,8 г, жиры - 2,9 г, углеводы - 108,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 521,6		
<i>Пита</i>	125 г	280,00
В 100 г: белки - 8,8 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 47,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 312,4		
<i>Хала</i>	95 г	210,00
В 100 г: белки - 9,6 г, жиры - 17,1 г, углеводы - 48,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 385,1		
<i>Хачапури</i>	280/45 г	890,00
В 100 г: белки - 12,7 г, жиры - 16,1 г, углеводы - 19,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 273,5		
Страница 22 из 24		
Утверждаю <i>Чебурек с креветками и страчателлой</i>	Гуркин Максим Юрьевич 140/45 г	590,00
В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 62,9 г, углеводы - 18,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 673,7		
<i>Чебурек с телятиной</i>	140/45 г	590,00

В 100 г: белки - 8,0 г, жиры - 70,3 г, углеводы - 18,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 739,6		
<i>Чебурек с ягнёнком</i>	<i>140/45 г</i>	<i>590,00</i>
В 100 г: белки - 6,5 г, жиры - 68,8 г, углеводы - 18,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 718,7		
<i>Чурек с кунжутом</i>	<i>130 г</i>	<i>280,00</i>
В 100 г: белки - 10,2 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 46,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 341,1		

БЛЮДА НА УГЛЯХ

<i>Бараньи "семечки"</i>	<i>170/50/30/1 шт</i>	<i>1 450,00</i>
В 100 г: белки - 10,8 г, жиры - 12,5 г, углеводы - 9,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 192,9		
<i>Каре ягненка</i>	<i>220/50/30/1 шт</i>	<i>3 790,00</i>
В 100 г: белки - 18,0 г, жиры - 25,7 г, углеводы - 8,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 335,8		
<i>Курдюк 100 г</i>	<i>60 г</i>	<i>600,00</i>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 99,4 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 894,6		
<i>Люля кебаб из креветок</i>	<i>150/50/30/1 шт</i>	<i>1 490,00</i>
В 100 г: белки - 7,4 г, жиры - 17,3 г, углеводы - 10,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 226,9		
<i>Люля кебаб из курицы</i>	<i>150/50/30/1 шт</i>	<i>890,00</i>
В 100 г: белки - 11,5 г, жиры - 19,9 г, углеводы - 10,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 267,4		
<i>Люля кебаб из телятины</i>	<i>150/50/30/1 шт</i>	<i>1 450,00</i>
В 100 г: белки - 9,2 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 10,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 220,5		
<i>Люля кебаб из ягненка</i>	<i>150/50/30/1 шт</i>	<i>1 250,00</i>
В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 19,8 г, углеводы - 10,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 249,9		
<i>Люля кебаб из ягненка / адана (пряный)</i>	<i>150/50/30/1 шт</i>	<i>1 250,00</i>
В 100 г: белки - 6,4 г, жиры - 17,9 г, углеводы - 11,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 231,1		
<i>Печень телячья с курдюком</i>	<i>160/50/30 г/1 шт</i>	<i>1 490,00</i>
В 100 г: белки - 11,5 г, жиры - 17,4 г, углеводы - 11,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 248,1		
<i>Шашлык из грудки индейки</i>	<i>230/50/30/1 шт</i>	<i>1 190,00</i>
В 100 г: белки - 15,9 г, жиры - 5,6 г, углеводы - 9,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 151,2		
<i>Шашлык из куриного бедра</i>	<i>170/50/30/1 шт</i>	<i>990,00</i>
В 100 г: белки - 17,3 г, жиры - 17,3 г, углеводы - 9,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 264,2		
Страница 23 из 24		
Утверждаю	Гуркин Максим Юрьевич	
<i>Шашлык из мякоти ягненка</i>	<i>170/50/30/1 шт</i>	<i>1 590,00</i>
В 100 г: белки - 10,5 г, жиры - 13,1 г, углеводы - 9,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 198,0		
<i>Шашлык из телячьей мякоти</i>	<i>170/50/30/1 шт</i>	<i>1 990,00</i>

В 100 г: белки - 14,3 г, жиры - 5,8 г, углеводы - 9,6 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 148,0

Шашлык из филе лосося 170/30/20/1 шт 2 790,00

В 100 г: белки - 15,0 г, жиры - 9,9 г, углеводы - 16,5 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 215,1

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Ассорти мини перцев 50/40 г 690,00

В 100 г: белки - 3,3 г, жиры - 13,6 г, углеводы - 6,5 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 161,4

Ассорти оливок и мини перцев 200/50 г 1 390,00

В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 20,9 г, углеводы - 5,5 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 219,3

Ассорти сыров 400/60/30 г 1 650,00

В 100 г: белки - 17,9 г, жиры - 22,4 г, углеводы - 10,7 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 315,5

Буррата с томатами 300 г 1 290,00

В 100 г: белки - 19,1 г, жиры - 25,9 г, углеводы - 7,9 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 341,0

Икра черная по-восточному 30 г 30/95/155/20 4 990,00

В 100 г: белки - 5,2 г, жиры - 20,1 г, углеводы - 18,4 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 276,8

Миндаль 60 г 60 г 390,00

В 100 г: белки - 18,6 г, жиры - 57,7 г, углеводы - 13,6 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 648,1

Свежие овощи и зелень 150/150/50/45/15 г 1 100,00

В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 4,2 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 23,1

Севиче из розовых креветок 210 г 1 250,00

В 100 г: белки - 7,4 г, жиры - 9,2 г, углеводы - 2,1 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 120,3

Тар тар из филе лосося 100/30 г 1 390,00

В 100 г: белки - 14,0 г, жиры - 14,5 г, углеводы - 0,7 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 189,0