

			ООО "Старт"
			организация
			Ресторан Магооп
			структурное подразделение
		Утверждаю	Боканова Екатерина Валерьевна

МЕНЮ

			14.07.2025
			Для всех ценовых ка тегорий покупат елей
Наименование блюда	Выход блюда		Цена, р.
Блюда из яиц			
Бенедик т на хале с индейкой и голландским соусом	330 г		1 390,00
В 100 г: белки - 10,1 г, жиры - 33,2 г, углеводы - 13,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 392,9			
Бенедик т на хале с лососем и голландским соусом	330 г		1 490,00
В 100 г: белки - 9,8 г, жиры - 22,9 г, углеводы - 13,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 299,4			
Глазунья из че тырёх яиц	180 г		490,00
В 100 г: белки - 14,5 г, жиры - 28,9 г, углеводы - 1,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 325,8			
Омлет со страчателлой и трюфелем	170/60 г		1 100,00
В 100 г: белки - 11,9 г, жиры - 27,0 г, углеводы - 2,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 301,5			
Скрэмбл из че тырёх яиц	220 г		490,00
В 100 г: белки - 12,4 г, жиры - 30,2 г, углеводы - 3,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 336,5			
Френч омле т	220 г		790,00
В 100 г: белки - 12,4 г, жиры - 35,8 г, углеводы - 4,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 391,2			
Френч омлет с лисичками и страчателлой	220 г		1 290,00
(Не хранить) В 100 г: белки - 15,2 г, жиры - 40,8 г, углеводы - 7,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 458,9			
Шакшука / за втрак	500 г		950,00
В 100 г: белки - 6,2 г, жиры - 13,2 г, углеводы - 5,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 164,8			
			Страница 1 из 38
Утверждаю	Боканова Екатерина Валерьевна		
Восточные сладости			
Восточные сладости в ассортимен те 100 г	100 г		950,00
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 9,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 51,2			
Грецкий орех 100 г	100 г		590,00
В 100 г: белки - 13,8 г, жиры - 61,3 г, углеводы - 10,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 647,7			
Изюм 100 г	100 г		490,00
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 65,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 276,9			
Инжир сушеный 100 г	100 г		490,00

[illegible]

В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 35,7 г, углеводы - 52,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 558,5					
Шоколад темный 50 г			50 г		500,00
В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 35,7 г, углеводы - 52,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 558,5					
Выпечка/ сладкое/сэндвичи					
Гезлеме с зеленью и сыром			300/50/30 г		950,00
В 100 г: белки - 10,9 г, жиры - 14,8 г, углеводы - 23,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 270,2					
Гезлеме с сыром			300/50/30 г		950,00
В 100 г: белки - 12,5 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 22,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 292,4					
Гезлеме с телятиной, сыром и зеленью					1 590,00
В 100 г: белки - 11,7 г, жиры - 9,9 г, углеводы - 22,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 225,0					
Мацони с грецким орехом			185 г		390,00
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 206,8					
Сырники ванильные со сметаной			200/50 г		790,00
В 100 г: белки - 12,0 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 16,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 262,3					
Страница 3 из 38					
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна					
ДЕТСКОЕ МЕНЮ					
Афиша бокс			400/110/50/80		1 790,00
(фарш на котлеты из индейки, индейка бедро, жир говяжий, соус восточный, масло растительное, чеснок, соль пищевая, яйцо куриное, семя фенхеля, кардамон, зира, кориандр, перец красный турецкий крупномолотый, салат айсберг, помидоры, лук красный, огурцы маринованные, харисса соус, бадьян, куркума, корица кора, сок лимона, перец чили, перец болгарский, сыр чеддар, соус шашлычный, томаты очищенные, соус чили сладкий, кинза, соус соевый, сахар, масло оливковое, булочка для бургера, мука пшеничная, улучшитель теста, молоко, маргарин, пюре картофельное сухое, масло сливочное, дрожжи живые, трес лечес, ванилин кристаллический, сливки, молоко сгущенное, вареная сгущенка, сливки растительные, ваниль стручковая, картофель фри, огурцы, морковь Не хранить) В 100 г: белки - 4,0 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 8,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 166,1					
Батат фри с сыром			155 г		690,00
(батат, сыр пармезан Не хранить) В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 0,8 г, углеводы - 0,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 12,6					
Бургер с индейкой и картофель фри			400/110/50/80		1 990,00
(индейка, жир говяжий, масло растительное, чеснок, соль, яйцо, семя фенхеля, кардамон, зира, кориандр, перец красный, салат айсберг, помидоры, лук красный, огурцы маринованные, харисса, бадьян, куркума, корица, сахар, сок лимона, перец чили, сыр чеддер, соус шашлычный, соус чили сладкий, кинза, соус соевый, булочка для бургера, мука пшеничная, молоко, маргарин, масло сливочное, дрожжи, салат романо, лук зеленый, картофель фри, сыр пармезан, соус горчиный Не хранить) В 100 г: белки - 5,7 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 6,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 197,7					
Детская люлярма в зеленом лаваше с креветкой			250/110/80/20 г		1 690,00
(салат айсберг, огурцы маринованные, помидоры, кинза, соус шашлычный, томаты очищенные, соус чили сладкий, соус соевый, сахар, масло оливковое, бадьян, куркума, корица, сок лимона, перец чили, перец болгарский, креветки, жир говяжий, петрушка, масло сливочное, перец черный, мука пшеничная, сок из шпината, лимон, сумач, соус восточный, масло растительное, чеснок, соль пищевая, яйцо куриное, семя фенхеля, кардамон, зира, кориандр, перец красный, батат, огурцы, сыр пармезан Не хранить) В 100 г: белки - 3,9 г, жиры - 11,2 г, углеводы - 7,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 145,3					

(куриное бедро,масло сливочное,петрушка,лук репчатый,яйцо,мука пшеничная,соль,масло растительное,сметана,бульон куриный,перец,лавровый лист,чеснок,масло оливковое,перец красный
Не хранить)
В 100 г: белки - 9,7 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 6,9 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 216,7

Страница 4 из 38

Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна

Детская шаурма в красном лаваше с курицей

250/110/80/20

1 190,00

(бедро куриное,мука пшеничная,сок из свеклы,сумах,соус восточный,масло растительное,чеснок,соль пищевая,яйцо куриное,семя из фенхеля,кардамон,зира,кориандр,перец красный турецкий крупномолотый,салат айсберг,огурцы маринованные,кинза,соус шашлычный,томаты очищенные,соус чили сладкий,соус соевый,масло оливковое,харисса,бадьян,куркума,корица,сок лимонный,перец чили,перец болгарский,батат
Не хранить)
В 100 г: белки - 4,9 г, жиры - 8,1 г, углеводы - 7,2 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 121,8

Детский бокс

400/80/180

2 900,00

(фарш на котлеты из индейки,индейка бедро,жир говяжий,соус восточный,масло растительное,чеснок,соль пищевая,яйцо куриное,семя фенхеля,кардамон,зира,кориандр,перец красный турецкий крупномолотый,салат айсберг,помидоры,лук красный,огурцы маринованные,харисса соус,бадьян,куркума,корица кора,сок лимона,перец чили,перец болгарский,сыр чеддар,соус шашлычный,томаты очищенные,соус чили сладкий,кинза,соус соевый,сахар,масло оливковое,булочка для бургера,мука пшеничная,улучшитель теста,молоко,маргарин,пюре картофельное сухое,масло сливочное,дрожжи живые,трес лечес,ванилин кристаллический,сливки,молоко сгущенное,вареная сгущенка,сливки растительные,ваниль стручковая,картофель фри
Не хранить)
В 100 г: белки - 5,6 г, жиры - 18,3 г, углеводы - 12,2 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 235,6

Детский суп из тыквы с креветкой и стручковой фасолью

250/20/30/20

950,00

В 100 г: белки - 5,4 г, жиры - 12,9 г, углеводы - 7,2 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 166,2

Детский суп куриный с лапшой

265г/20г/3шт

690,00

В 100 г: белки - 5,4 г, жиры - 4,3 г, углеводы - 6,2 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 85,2

Картофель фри с сыром

155 г

690,00

В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 0,8 г, углеводы - 0,1 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 12,6

Наггетсы с овощами

400/50 г

1 190,00

В 100 г: белки - 8,5 г, жиры - 15,2 г, углеводы - 2,0 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 178,6

Открытая шаурма с курицей и мини пирог

550 г

1 690,00

В 100 г: белки - 11,2 г, жиры - 14,3 г, углеводы - 13,4 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 226,7

Пиде с телятиной и сыром

300/110/20

1 290,00

В 100 г: белки - 9,3 г, жиры - 13,2 г, углеводы - 17,0 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 229,0

Самбосики с курицей

200/110/50/50

1 590,00

В 100 г: белки - 5,2 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 15,0 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 230,7

Добавки

Авокадо 35 г

35 г

190,00

В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 1,8 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 146,6

Страница 5 из 38

Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна

Грецкий орех 50 г	50 г	350,00
В 100 г: белки - 13,8 г, жиры - 61,3 г, углеводы - 10,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 647,7		
Изюм 50 г	50 г	350,00
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 65,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 276,9		
Индейка буженина 35 г	35 г	390,00
В 100 г: белки - 15,0 г, жиры - 50,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 510,0		
Инжир сушеный 50 г	50 г	350,00
В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 72,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 298,4		
Курага 50 г	50 г	350,00
В 100 г: белки - 3,4 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 62,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 268,5		
Лосось с/с 50 г	50 г	590,00
В 100 г: белки - 21,0 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 222,0		
Малина 50 г	50 г	790,00
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 9,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 39,2		
Манго 100 г	100 г	990,00
В 100 г: белки - 0,5 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 15,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 65,5		
Мёд 50 г	50 г	150,00
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 80,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 324,4		
Миндаль 50 г	50 г	350,00
В 100 г: белки - 18,6 г, жиры - 57,7 г, углеводы - 13,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 648,1		
Огурцы 35 г	35 г	250,00
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 15,2		
Розовые креветки 35 г	35 г	290,00
В 100 г: белки - 21,9 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 92,1		
Сгущенное молоко 50 г	50 г	150,00
В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 56,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 329,3		
Сливочное масло 50 г	50 г	290,00
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 82,5 г, углеводы - 0,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 748,5		
Сметана 50 г	50 г	150,00
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 30,0 г, углеводы - 3,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 291,6		
Страница 6 из 38		
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна		
Спаржа 35 г	35 г	450,00
В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 3,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 20,9		
Сыр Буррата (1шт)	150 г	950,00
В 100 г: белки - 18,0 г, жиры - 19,0 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 251,0		
Сыр Домашний 70 г	70 г	290,00
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		
Сыр Имертинский 70 г	70 г	290,00
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		
Сыр Страчателла 35 г	35 г	290,00

В 100 г: белки - 10,0 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 2,0 г					
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 237,0					
<i>Сыр Сулугуни 70 г</i>					
70 г290,00					
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г					
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6					
<i>Томаты 35 г</i>					
35 г250,00					
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 2,7 г					
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 16,2					
<i>Финики 50 г</i>					
50 г350,00					
В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 69,2 г					
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 291,3					
<i>Чернослив 50 г</i>					
50 г350,00					
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,7 г, углеводы - 57,5 г					
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 245,5					
<i>Шампиньоны 35 г</i>					
35 г190,00					
В 100 г: белки - 3,1 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 2,0 г					
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 23,1					
<i>Домашнее варенье</i>					
<i>Варенье грецкий орех 100 г</i>					
100 г580,00					
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 70,4 г					
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 284,9					
<i>Варенье пя т минут ка (голубика) 100 г</i>					
100 г580,00					
В 100 г: белки - 11,8 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 35,1 г					
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 191,0					
<i>Варенье пя т минут ка (инжир) 100 г</i>					
100 г580,00					
В 100 г: белки - 8,9 г, жиры - 0,9 г, углеводы - 92,3 г					
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 413,4					
<i>Варенье пя т минут ка (клубника) 100 г</i>					
100 г580,00					
В 100 г: белки - 0,1 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 47,8 г					
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 191,7					
<i>Варенье пя т минут ка (красная черешня) 100 г</i>					
100 г320,00					
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 57,3 г					
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 235,3					
Страница 7 из 38					
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна					
<i>Варенье пя т минут ка (малина) 100 г</i>					
100 г980,00					
В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 42,0 г					
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 170,6					
<i>Домашнее варенье Айва 100 г</i>					
100 г580,00					
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 70,4 г					
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 284,9					
<i>Домашнее варенье Белая черешня 100 г</i>					
100 г580,00					
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 70,4 г					
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 284,9					
<i>Каши</i>					
<i>Каша манная молочная</i>					
250 г390,00					
В 100 г: белки - 2,7 г, жиры - 9,9 г, углеводы - 16,8 г					
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 166,9					
<i>Каша манная на аль терна тивном молоке</i>					
250 г390,00					
В 100 г: белки - 1,5 г, жиры - 0,8 г, углеводы - 18,1 г					
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 85,5					
<i>Каша манная на воде</i>					
250 г390,00					
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 14,4 г					
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 63,9					
<i>Каша овсянная молочная</i>					
320 г490,00					
В 100 г: белки - 2,7 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 14,4 г					
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 144,8					
<i>Каша овсянная на аль терна тивном молоке</i>					
320 г490,00					

В 100 г: белки - 1,8 г, жиры - 1,4 г, углеводы - 15,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 81,4					
Каша овсянная на воде 320 г 490,00					
В 100 г: белки - 1,6 г, жиры - 0,8 г, углеводы - 12,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 62,6					
Каша пшѐнная с тыквой молочная 360 г 550,00					
В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 11,3 г, углеводы - 40,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 292,5					
Каша пшѐнная с тыквой на аль терна тивном молоке 340 г 550,00					
В 100 г: белки - 6,6 г, жиры - 5,4 г, углеводы - 44,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 249,9					
Каша пшѐнная с тыквой на воде 340 г 550,00					
В 100 г: белки - 6,4 г, жиры - 4,8 г, углеводы - 41,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 233,9					
Каша рисовая молочная 340 г 490,00					
В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 15,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 153,1					
Каша рисовая на аль терна тивном молоке 280 г 490,00					
В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 3,3 г, углеводы - 20,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 114,7					
Каша рисовая на воде 280 г 490,00					
В 100 г: белки - 1,0 г, жиры - 2,6 г, углеводы - 16,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 93,8					
Страница 8 из 38					
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна					
<u>Мороженое и сорбеты</u>					
Мороженое ваниль 60 г 60 г 390,00					
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4					
Мороженое лотос 60 г 60 г 390,00					
В 100 г: белки - 4,4 г, жиры - 16,4 г, углеводы - 34,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 303,1					
Мороженое Сицилийская фисташка 60 г 60 г 390,00					
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4					
Мороженое халва со страчателлой 60 г 60 г 390,00					
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4					
Мороженое шоколад 60 г 60 г 390,00					
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4					
Сорбет Ананас 60 г 60 г 390,00					
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5					
Сорбет Груша и Юдзу 60 г 60 г 390,00					
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5					
Сорбет клубника-базилик 60 г 60 г 390,00					
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5					
Сорбет Кокос 60 г 60 г 390,00					
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5					
Сорбет Лимон 60 г 60 г 390,00					
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5					
Сорбет Манго 60 г 60 г 390,00					
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5					
Сорбет Маракуйя 60 г 60 г 390,00					

В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5					
<i>Сорбет облепиха 60 г</i>		<i>60 г</i>		<i>390,00</i>	
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5					
<u>Свежие фрукты и ягоды</u>					
<i>Абрикос свежий 200 г</i>		<i>250 г</i>		<i>490,00</i>	
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0					
Страница 9 из 38					
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна					
<i>Алыча свежая 120 г</i>		<i>120 г</i>		<i>690,00</i>	
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0					
<i>Ананас свежий 100 г</i>		<i>100 г</i>		<i>490,00</i>	
В 100 г: белки - 0,4 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 11,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 48,8					
<i>Арбуз свежий 100 г</i>		<i>100 г</i>		<i>150,00</i>	
В 100 г: белки - 0,4 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 11,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 46,8					
<i>Голубика свежая 100 г</i>		<i>100 г</i>		<i>990,00</i>	
В 100 г: белки - 16,6 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 70,9					
<i>Гранат 100 г</i>		<i>100 г</i>		<i>480,00</i>	
В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 14,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 66,2					
<i>Дыня свежая 100 г</i>		<i>100 г</i>		<i>150,00</i>	
В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 7,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 33,3					
<i>Зёрна граната 50 г</i>		<i>50 г</i>		<i>570,00</i>	
В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 14,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 66,2					
<i>Киви 100г</i>		<i>100 г</i>		<i>150,00</i>	
В 100 г: белки - 1,0 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 6,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 30,7					
<i>Клубника свежая 100 г</i>		<i>100 г</i>		<i>490,00</i>	
В 100 г: белки - 1,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 8,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 39,6					
<i>Малина свежая 100 г</i>		<i>100 г</i>		<i>1 490,00</i>	
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 9,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 39,2					
<i>Мандарины свежие 250 г</i>		<i>200 г</i>		<i>300,00</i>	
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0					
<i>Маракуйя свежая 100 г</i>		<i>100 г</i>		<i>650,00</i>	
В 100 г: белки - 0,4 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 3,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 52,0					
<i>Персик свежий 300 г</i>		<i>250 г</i>		<i>690,00</i>	
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0					
<i>Слива свежая 200 г</i>		<i>100 г</i>		<i>450,00</i>	
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0					
<i>Черешня свежая 150 г</i>		<i>150 г</i>		<i>690,00</i>	
В 100 г: белки - 1,1 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 10,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 50,4					
Страница 10 из 38					
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна					

Сеты				
<i>Сет Израильский</i>			1,5 кг/3 шт	4 490,00
В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 15,3 г, углеводы - 27,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 277,1				
<i>Сет Иранский</i>			1,5 кг/1 шт	4 490,00
В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 15,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 241,6				
<i>Сет Турецкий</i>			1,3 кг/2 шт	4 490,00
В 100 г: белки - 7,5 г, жиры - 14,4 г, углеводы - 22,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 248,4				
Торты / Пирожные				
<i>Баский Чизкейк</i>			250 г	890,00
В 100 г: белки - 6,1 г, жиры - 18,0 г, углеводы - 18,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 258,8				
<i>Брауни с бананом</i>			250 г	590,00
В 100 г: белки - 3,2 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 25,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 245,9				
<i>Кольцо карамельное с фундуком</i>			140 г	690,00
В 100 г: белки - 5,4 г, жиры - 26,4 г, углеводы - 34,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 396,5				
<i>Кольцо фисташковое</i>			140 г	690,00
В 100 г: белки - 5,8 г, жиры - 26,8 г, углеводы - 32,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 396,3				
<i>Крем брюле с ягодами</i>				990,00
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0				
<i>Кутаб с халвой</i>			80/40 г	360,00
В 100 г: белки - 10,1 г, жиры - 27,7 г, углеводы - 52,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 500,4				
<i>Маковый торт</i>			260 г	1 090,00
В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 40,4 г, углеводы - 27,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 506,7				
<i>Маскарпоне с печеньем и малиной</i>			120 г	1 090,00
В 100 г: белки - 4,6 г, жиры - 20,8 г, углеводы - 34,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 344,4				
<i>Медовик</i>			170 г	790,00
В 100 г: белки - 4,8 г, жиры - 21,2 г, углеводы - 39,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 367,9				
<i>Мильфей</i>			220/80 г	890,00
В 100 г: белки - 6,2 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 43,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 350,1				
<i>Морковный торт</i>			270 г	790,00
В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 28,2 г, углеводы - 36,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 421,0				
Страница 11 из 38				
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна				
<i>Ореховый пирог</i>			210 г	890,00
В 100 г: белки - 8,8 г, жиры - 33,6 г, углеводы - 47,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 527,5				
<i>Пирожное "Картошка"</i>			50 г	290,00
В 100 г: белки - 8,3 г, жиры - 22,4 г, углеводы - 52,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 445,6				
<i>Торт Чиприани</i>			220 г	490,00
В 100 г: белки - 4,5 г, жиры - 10,5 г, углеводы - 37,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 263,9				
<i>Трес Лечес в банке</i>			0,170 кг	590,00
В 100 г: белки - 3,1 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 27,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 191,1				
<i>Фисташковый рулет с малиной</i>			135/20 г	1 290,00

В 100 г: белки - 6,4 г, жиры - 21,9 г, углеводы - 31,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 350,2		
Чизкейк манго-маракуйя	200 г	1 290,00
В 100 г: белки - 5,2 г, жиры - 14,8 г, углеводы - 40,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 316,0		
Чизкейк Пахлава	95 г	650,00
В 100 г: белки - 18,3 г, жиры - 36,4 г, углеводы - 67,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 671,6		
Шоколадный торт с малиной	290 г	1 290,00
В 100 г: белки - 5,3 г, жиры - 19,1 г, углеводы - 41,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 357,8		
Шоколадный фондан с мороженым	120/50/50 г	790,00
В 100 г: белки - 5,3 г, жиры - 24,6 г, углеводы - 35,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 382,8		
Ягодный тарт голубика	220 г	1 290,00
В 100 г: белки - 12,3 г, жиры - 9,7 г, углеводы - 20,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 218,1		
Ягодный тарт малина	220 г	1 990,00
В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 9,5 г, углеводы - 26,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 203,9		
Торты целые		
Целый Брауни с бананом 2кг	2 кг	7 900,00
В 100 г: белки - 3,2 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 25,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 245,9		
Целый Маковый торт 2,6кг	2,6 кг	12 900,00
В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 40,4 г, углеводы - 27,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 506,7		
Целый Медовик 2кг	2 кг	8 900,00
В 100 г: белки - 4,8 г, жиры - 21,2 г, углеводы - 39,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 367,9		
Целый Мильфей 2,4кг	2,4 кг	8 900,00
В 100 г: белки - 6,2 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 43,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 350,1		
Страница 12 из 38		
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна		
Целый Морковный торт 2,7кг	2,7 кг	7 900,00
В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 28,2 г, углеводы - 36,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 421,0		
Целый Ореховый пирог 1,280кг	1,280 кг	7 900,00
В 100 г: белки - 11,5 г, жиры - 44,1 г, углеводы - 62,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 692,4		
Целый Фисташковый рулет с малиной 1,240кг	1,240 кг	13 900,00
В 100 г: белки - 6,4 г, жиры - 21,9 г, углеводы - 31,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 350,2		
Целый Чизкейк Баский 2,5кг	3,5 кг	12 900,00
В 100 г: белки - 4,4 г, жиры - 12,9 г, углеводы - 13,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 185,9		
Целый Чизкейк манго-маракуйя 2кг	2 кг	14 900,00
В 100 г: белки - 5,2 г, жиры - 14,8 г, углеводы - 40,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 316,0		
Целый Чиприани 2,2кг	2,2 кг	7 900,00
В 100 г: белки - 4,5 г, жиры - 10,5 г, углеводы - 37,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 263,9		
Целый Шоколадный торт с малиной 3кг	3 кг	14 900,00
В 100 г: белки - 5,3 г, жиры - 19,1 г, углеводы - 41,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 357,8		
СУПЫ		
Куриный суп с домашней лапшой	300/30/60/2 шт	790,00

[illegible]

(томаты очищенные,соус азизе,помидоры,соль пищевая,уксус винный,сахар,соус крем бальзамический,перец красный турецкий крупномолотый,масло оливковое,дзадзики,огурцы,чеснок,каймак,мята,орегано,сыр креметте,затар зеленый сухой,мука пшеничная,молоко,дрожжи сухие,масло растительное,яйцо куриное,кардамон,кориандр,бадьян,семя фенхеля,зира,куркума,корица кора,сок лимона,перец чили,перец болгарский Не хранить) В 100 г: белки - 3,1 г, жиры - 13,3 г, углеводы - 14,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 190,7									
Чечевичный суп с лопа т кой ягнёнка					470/50/15/20 г			1 290,00	
(лопатка ягненка на кости,чечевица,перец болгарский,лук репчатый,чеснок,кинза,кориандр,соль пищевая,горох маш,помидоры,зира,масло оливковое,крупа булгур,морковь,перец красный турецкий крупномолотый,кюфте бахари,каймак,харисса,кардамон,бадьян,семя фенхеля,куркума,корица,перец чили,масло растительное,сумах Не хранить) В 100 г: белки - 6,3 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 6,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 140,2									
Страница 14 из 38									
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна									
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ									
Запечённая баранья лопа т ка в печи					1 ш т /100/50 г			4 990,00	
(лопатка ягнёнка на кости,перец красный турецкий крупномолотый,бульон куриный,перец горошком,лавровый лист,масло сливочное,перец чили,чеснок,зира,кориандр,томаты сушеные,паприка сладкая,бадьян,розмарин,соус демигласс,кинза,сумах,затар зеленый,масло зеленое,укроп,петрушка,масло оливковое,соль пищевая,лимон,базилик зеленый,харисса,кардамон,семя фенхеля,куркума,корица,сахар,сок лимона,перец болгарский,помидоры,масло растительное Не хранить) В 100 г: белки - 17,9 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 1,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,7									
Козлёнок в винном соусе					1 ш т			35 000,00	
В 100 г: белки - 1,4 г, жиры - 14,4 г, углеводы - 4,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 158,7									
Козлёнок половина					0,5 ш т			15 800,00	
В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 33,9 г, углеводы - 10,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 358,2									
Козлёнок целый					1 ш т			29 900,00	
В 100 г: белки - 3,0 г, жиры - 19,6 г, углеводы - 3,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 201,7									
Колбаски Осбан с ма т бухой					230/320/50 г			1 990,00	
(колбаски арабские осбан,баранина,курдюк бараний,кинза,зира,соль пищевая,кориандр,перец красный турецкий крупномолотый,томаты сушеные,паприка сладкая,бадьян,базилик красный,соус демигласс,мята,лук репчатый,рис,бульон куриный,перец горошек,лавровый лист,чеснок,перец чили,масло оливковое,соус азизе,помидоры,уксус винный,сахар,соус крем бальзамический,перец болгарский,масло растительное,орех мускатный,томаты очищенные,соус соевый,каймак,сумах,заатар зеленый Не хранить) В 100 г: белки - 4,0 г, жиры - 14,7 г, углеводы - 6,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 173,0									
Тика Масала с цыплёнком и рисом					140/230/200/130 г			2 100,00	
(бедро куриное,масло растительное,паприка сладкая,паста томатная,сливки,тесто дрожжевое,сахар,мука пшеничная,соль пищевая,молоко,дрожжи сухие,яйцо куриное,имбирь,чеснок,лук-шалот,куркума,бульон куриный,перец горошком,лавровый лист,пажитника листья,орех кешью,помидор,масло сливочное,приправа гарам масала,кинза,рис Не хранить) В 100 г: белки - 10,3 г, жиры - 18,8 г, углеводы - 21,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 294,2									
Черный трюфель 1г					1г			290,00	
В 100 г: белки - 5,9 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 5,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 49,3									
Ягнёнок целый					1 ш т			29 900,00	
В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 19,4 г, углеводы - 3,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 200,0									
Ягнёнок че тв е р т ь					0,25 ш т			7 990,00	

[illegible]

Салат Греческий		490 г	1 750,00
(помидоры,огурцы,перец рамиро,сыр фета,лук красный,каперсы,оливки таджасские,орегано,масло оливковое,соль пищевая,базилик зеленый,перец чили,мацони,каймак,сливки,заатар зеленый,сок апельсина,сок лимона,сок лайма,уксус винный,соус крем бальзамический Не хранить) В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 12,9 г, углеводы - 3,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 152,9			
Салат из авокадо и миндаля		275 г	1 290,00
(авокадо,помидоры,лук красный,орех миндаль,уксус винный,сахар,соус крем бальзамический,перец чили,масло оливковое,базилик зеленый,соль пищевая,кинза Не хранить) В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 3,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 114,5			
Салат Табуле		250 г	890,00
(перец болгарский,помидоры,булгур,орех кедровый,масло оливковое,салат романо,лимон,сумах,сироп виноградный,соус наршараб,затар зеленый сухой,кинза,лук зеленый,петрушка Не хранить) В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 7,6 г, углеводы - 13,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 133,3			
Салат турецкий		385 г	1 290,00
(помидоры,огурцы,салат романо,сыр чанах,затар зеленый,масло оливковое,орех грецкий,орех кедровый,гранат,кинза,лук красный,соус азизе,соль пищевая,уксус винный,сахар,соус крем бальзамический,семечки тыквенные,сироп из винограда,соус наршараб Не хранить) В 100 г: белки - 4,7 г, жиры - 10,9 г, углеводы - 5,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 140,7			
Страница 18 из 38			
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна			
Салат Фатуш		310/60 г	1 350,00
(помидоры,редис,салат романо,кинза,огурцы,оливки вяленые,перчинки острые маринованные красные,гранат,соль пищевая,мята,соус азизе,уксус винный,сахар,соус крем бальзамический,базилик зеленый мини,орех кедровый,сок апельсина,сок лимона,масло оливковое,сок лайма,сироп из винограда,орегано,паста кунжутная тахин,сухарики,тесто дрожжевое,,мука пшеничная,молоко,дрожжи сухие,яйцо куриное,затар зеленый Не хранить) В 100 г: белки - 2,7 г, жиры - 13,7 г, углеводы - 13,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 186,1			
Тавук сала т		300 г	1 290,00
(куриная грудка Филе,чеснок,сок лимона,горчица дижонская,соус ким чи,кориандр,перец красный турецкий крупномолотый,зира,тимьян,масло оливковое,масло сливочное,сухарики,мука пшеничная,соль пищевая,молоко,дрожжи сухие,масло растительное,яйцо куриное,салат романо,сок апельсина,сок лимона,сок лайма,соус восточный,семя фенхеля,кардамон,сыр пармезан,цедра лимона,сумах,харисса,кардамон,бадьян,куркума,корица,перец чили,перец болгарский,помидоры Не хранить) В 100 г: белки - 7,5 г, жиры - 29,3 г, углеводы - 4,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 309,6			
Чабан сала т		320 г	1 190,00
(помидоры,огурцы,перец рамиро,лук красный,соус азизе,соль пищевая,уксус винный,сахар,соус крем бальзамический,кинза,масло оливковое,базилик зеленый мини,соус наршараб,сироп из винограда Не хранить) В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 4,3 г, углеводы - 5,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 63,3			
НАПИТКИ СОБСТВ. ПРИГОТОВЛЕНИЯ			
Айран с зеленью 1,0 л		1,0 л	1 190,00
В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 4,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 119,0			
Айран с зеленью 250 мл		250 мл	390,00
В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 4,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 119,0			
Морс клюквенный 1,0 л		1,0 л	1 100,00

В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 49,3		
Морс клюквенный 250 мл	250 мл	390,00
В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 49,3		
Морс малиновый 1,0 л	1,0 л	1 390,00
В 100 г: белки - 0,4 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 18,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 74,5		
Морс малиновый 250 мл	250 мл	490,00
В 100 г: белки - 0,4 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 18,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 74,5		
Морс черносмородиновый 1,0 л	1,0 л	1 100,00
В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 50,8		
Страница 19 из 38		
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна		
Морс черносмородиновый 250 мл	250 мл	390,00
В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 50,8		
МЕЗЕ		
Азизе	130 г	490,00
(помидоры, соль, уксус винный, сахар, бальзамический крем-соус, масло оливковое, соус из тахина, паста кунжутная, сок лимонный, базилик зеленый, затар зеленый Не хранить) В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 4,5 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 57,5		
Ассорти 7 мезе	600 г	2 590,00
(баклажаны, перец болгарский, томаты, соль пищевая, сахар, соус соевый, чеснок, уксус винный, лук репчатый, кинза, укроп, гранат зерна, заатар зеленый, сироп из винограда, сок лимона, паста кунжутная тахин, каймак, сумач, горох нут, сода пищевая, кислота лимонная, перец долма, перец чили, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, корица, орех кедровый, сухарики, соус наршараб, орех грецкий, базилик зеленый мини, оливки, свекла, огурцы, мята, орегано, сыр креметте Не хранить) В 100 г: белки - 4,1 г, жиры - 19,1 г, углеводы - 11,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 233,4		
Бабагануш	130/10 г	690,00
(баклажаны, перец болгарский, томаты очищенные, соль пищевая, сахар, соус соевый, чеснок, масло оливковое, уксус винный, перец красный турецкий крупномолотый, лук репчатый, кинза, укроп, гранат, заатар зеленый, сироп из винограда Не хранить) В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 7,1 г, углеводы - 9,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 106,4		
Большое ассорти мезе и закусок	1,725 кг	5 990,00
(баклажаны, перец болгарский, томаты, соль пищевая, сахар, соус соевый, чеснок, уксус винный, лук репчатый, кинза, укроп, масло оливковое, зерна граната, затар зеленый, сироп из винограда, сок лимона, паста кунжутная тахин, каймак, сумач, горох нут, сода пищевая, кислота лимонная, паста кунжутная тахин, перец долма, перец чили, сок лимона, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, корица, орех кедровый, сухарики, соус наршараб, орех грецкий, оливки, свекла, огурцы, мята, орегано, сыр креметте, фалафель, орех мускатный, крупа булгур, салат романо Не хранить) В 100 г: белки - 4,2 г, жиры - 12,3 г, углеводы - 10,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 172,2		
Дзадзики	150 г	650,00
(огурцы, соль пищевая, чеснок, каймак, сливки, мята, орегано, масло оливковое, перец красный турецкий крупномолотый, сыр креметте, затар зеленый, базилик зеленый мини Не хранить) В 100 г: белки - 3,1 г, жиры - 28,6 г, углеводы - 4,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 286,1		
Лябне	130/16 г	650,00

(мацони,молоко,сливки,каймак,соль пищевая,масло оливковое,перец красный турецкий крупномолотый,базилик,оливки Не хранить) В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 21,3 г, углеводы - 4,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 220,7									
Страница 20 из 38									
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна									
Матбуха					160 г		650,00		
(перец болгарский,баклажаны,масло растительное,соль пищевая,перец чили,сахар,зира,орех мускатный,кориандр,томаты очищенные,соус соевый,масло оливковое,лук репчатый,чеснок,кинза,заатар зеленый Не хранить) В 100 г: белки - 1,0 г, жиры - 12,9 г, углеводы - 7,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 148,7									
Мацони					150 г		390,00		
(молоко,сливки,каймак,мята Не хранить) В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 11,9 г, углеводы - 4,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 136,6									
Мутабаль					140/40 г		750,00		
(баклажаны,соль пищевая,масло оливковое,сок лимона,перец красный турецкий,каймак,сливки,сумах,затар зеленый,гранат,тахини Не хранить) В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 15,1 г, углеводы - 8,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 178,9									
Мухаммара					160 г		690,00		
(перец болгарский,сухарики,соус наршараб,зира,чеснок,соль пищевая,орех грецкий,масло оливковое,перец красный,заатар зеленый,гранат,сироп из винограда Не хранить) В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 9,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 130,7									
Паста из авокадо					150/15 г		790,00		
(авокадо,соль пищевая,масло оливковое,соус цитронет,сок апельсина,сок лимона,сахар,сок лайма,соус тахина,паста кунжутная тахини,затар зеленый,кардамон,кориандр,бадьян,семя фенхеля,зира,куркума,чеснок,корица,перец болгарский,помидоры,перец красный,масло растительное,зеленая харисса,сумах Не хранить) В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 24,7 г, углеводы - 4,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 251,7									
Фалафель с тахиной					190/50/20 г		590,00		
(горох нут,соль пищевая,чеснок,укроп,куркума,перец красный турецкий крупномолотый,орех мускатный,зира,кориандр,корица кора,семя фенхеля,кардамон,паста кунжутная тахин,сок лимона,лимон,сумах,затар зеленый,масло оливково Не хранить) В 100 г: белки - 8,5 г, жиры - 49,5 г, углеводы - 15,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 542,7									
Хумус Ливанский					150/20/10 г		550,00		
(нут,сода пищевая,кислота лимонная,зеленая харисса,перец долма,сахар,перец чили,сок лимона,кардамон,кориандр,бадьян,семя фенхеля,зира,куркума,чеснок,корица,перец болгарский,помидоры,перец красный,масло растительное,масло оливковое,орех кедровый,сумах,затар зеленый,соус тахина,паста кунжутная,гранат Не хранить) В 100 г: белки - 9,2 г, жиры - 14,1 г, углеводы - 16,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 231,2									
Страница 21 из 38									
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна									
Хумус с телятиной					330 г		1 350,00		

(фарш из телятины,нут,сода пищевая,кислота лимонная,тахини,сахар,перец чили,сок лимонный,кардамон,кориандр,бадьян,фенхель,зира,куркума,чеснок,корица,перец болгарский,помидоры,масло растительное,масло оливковое,орех кедровый,сумах,гранат Не хранить) В 100 г: белки - 9,1 г, жиры - 10,5 г, углеводы - 12,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 180,5								
Хумус свекольный			150/20 г			550,00		
(свекла,нут,сода пищевая,кислота лимонная,зеленая харисса,перец долма,сахар,перец чили,сок лимона,кардамон,кориандр,бадьян,семя фенхеля,зира,куркума,чеснок,корица,перец болгарский,помидоры,перец красный,масло растительное,масло оливковое,орех кедровый,сумах,затар зеленый,соус тахина,паста кунжутная тахин,гранат Не хранить) В 100 г: белки - 7,6 г, жиры - 14,7 г, углеводы - 14,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 222,5								
ДОПОЛНЕНИЯ								
Бальзамик 30 мл			30 мл			200,00		
В 100 г: белки - 5,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 17,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 88,0								
Брокколи 50 г			50 г			80,00		
В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 6,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 41,2								
Брынза сербская 100 г			100 г			250,00		
В 100 г: белки - 22,1 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 262,8								
Винный уксус 50 мл			50 мл			150,00		
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 19,0								
Восточный соус 150 г			150 г			200,00		
В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 79,8 г, углеводы - 0,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 728,7								
Голландский соус 40 г			40 г			190,00		
В 100 г: белки - 4,1 г, жиры - 78,2 г, углеводы - 1,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 724,7								
Голубика свежая 50 г			50 г			490,00		
В 100 г: белки - 16,6 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 70,9								
Горошек стручковый 30 г			30 г			200,00		
В 100 г: белки - 5,0 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 8,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 55,0								
Домашний сыр 50 г			50 г			290,00		
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6								
Зелёное масло 50 г			50 г			300,00		
В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 75,1 г, углеводы - 1,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 684,5								
Страница 22 из 38								
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна								
Имеритинский сыр 50 г			50 г			290,00		
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6								
Картофель черри отварной 100 г			100 г			100,00		
В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 16,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 76,8								
Кейл 10 г			10 г			80,00		
В 100 г: белки - 3,3 г, жиры - 1,0 г, углеводы - 10,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 62,2								
Креветки 30/55 100 г			100 г			690,00		
В 100 г: белки - 21,9 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 92,1								
Крем Бальзамический 30 мл			30 мл			200,00		

В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 64,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 267,6		
Маслины 100 г	100 г	690,00
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 22,5 г, углеводы - 4,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,5		
Масло сливочное 50 г	50 г	290,00
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 82,5 г, углеводы - 0,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 748,5		
Мёд гречишный 50 г	50 г	200,00
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 80,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 324,4		
Огурцы маринованные 50 г	50 г	100,00
В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 1,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 16,4		
Оливки 100 г	100 г	690,00
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 22,5 г, углеводы - 4,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,5		
Осьминог из печи 100 г	100 г	3 200,00
В 100 г: белки - 15,0 г, жиры - 1,1 г, углеводы - 2,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 78,7		
Перепелиное яйцо 1 шт	8 г	50,00
В 100 г: белки - 13,1 г, жиры - 11,1 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 153,9		
Пудра сахарная 10 г	10 г	50,00
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 20,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 79,8		
Рамиро перец 100 г	100 г	300,00
В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 5,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 26,9		
Романо 10 г	10 г	80,00
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 1,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 12,3		
Страница 23 из 38		
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна		
Семечки тыквенные 10 г	10 г	50,00
В 100 г: белки - 24,5 г, жиры - 45,8 г, углеводы - 4,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 529,0		
Сметана 50 г	50 г	150,00
В 100 г: белки - 3,0 г, жиры - 24,0 г, углеводы - 4,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 244,3		
Соус для Мильфёя 50 г	50 г	150,00
В 100 г: белки - 4,0 г, жиры - 8,6 г, углеводы - 27,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 203,4		
Соус соевый 60 мл	60 мл	200,00
В 100 г: белки - 6,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 8,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 58,0		
Страчателла 100 г	100 г	590,00
В 100 г: белки - 10,0 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 237,0		
Сулугуни 50 г	50 г	290,00
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		
Топленое масло 10 г	10 г	90,00
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 82,5 г, углеводы - 0,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 748,5		
Уксус 50 мл	50 мл	100,00
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 32,0		
Фета 100 г	100 г	290,00

[illegible]

Страница 25 из 38		
Утверждаю	Боканова Екатерина Валерьевна	
Люлярма с ягнёнком	380/20 г	1 390,00
(лаваш,мука пшеничная,масло растительное,люля кебаб из ягненка,ягненок задок без кости,курдюк бараний,соль пищевая,лук репчатый,зира,кориандр,перец черный молотый,салат айсберг,лук красный,кинза,сумах,затар зеленый,лимон,огурцы маринованные,соус восточный,чеснок,яйцо куриное,семя фенхеля,кардамон,перец красный турецкий крупномолотый,соус шашлычный,томаты очищенные,соус чили сладкий,помидоры,масло оливковое,харисса,бадьян,куркума,корица,соус соевый,сок лимона,перец чили,перец болгарский Не хранить) В 100 г: белки - 5,9 г, жиры - 23,3 г, углеводы - 11,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 280,9		
Манакиш с курицей	500/20 г	1 290,00
(окорочат куриные,паста томатная,сахар,соус соевый,перец красный турецкий крупномолотый,соль пищевая,мука пшеничная,молоко,дрожжи сухие,масло растительное,яйцо куриное,салат айсберг,огурцы маринованные,затар зеленый,сумах,лимон,кинза,хумус ливанский,горох нут,кислота лимонная,паста кунжутная тахин,соус шрирача,лук красный,соус восточный,чеснок,семя фенхеля,кардамон,зира,кориандр,соус шашлычный,томаты очищенные,соус чили сладкий,помидоры,масло оливковое,харисса,бадьян,куркума,корица,сок лимона,перец чили,перец болгарский Не хранить) В 100 г: белки - 8,3 г, жиры - 11,3 г, углеводы - 13,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 188,9		
Манакиш с ягнёнком	430/20 г	1 590,00
(запеченная лопатка ягненка,перец красный турецкий крупномолотый,зира,кориандр,томаты сушеные,паприка сладкая,бадьян,розмарин,чеснок,перец чили,масло сливочное,тесто дрожжевое,мука пшеничная,молоко,дрожжи сухие,масло растительное,яйцо куриное,мутабаль,баклажаны,сок лимона,паста кунжутная тахин,каймак,салат айсберг,огурцы маринованные,сумах,лук красный,соус восточный,семя фенхеля,кардамон,соус шашлычный,томаты очищенные,соус чили сладкий,кинза,помидоры,масло оливковое,харисса,куркума,корица,соус соевый,перец болгарский Не хранить) В 100 г: белки - 9,9 г, жиры - 16,2 г, углеводы - 13,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 240,4		
Марокканская шаурма с креветками	350/20 г	1 750,00
(лаваш,мука пшеничная,масло растительное,креветки,салат айсберг,огурцы маринованные,лук красный,кинза,затар зеленый,соус восточный,чеснок,яйцо куриное,семя фенхеля,кардамон,зира,кориандр,перец красный турецкий крупномолотый,соус шашлычный,томаты очищенные,соус чили сладкий,помидоры,масло оливковое,харисса,бадьян,куркума,корица,соус соевый,сок лимона,перец чили,перец болгарский Не хранить) В 100 г: белки - 9,4 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 12,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 208,4		
Марокканская шаурма с курицей	380/20 г	1 190,00
(лаваш,мука пшеничная,масло растительное,окорочат куриные,паста томатная,сахар,соус соевый,перец красный турецкий крупномолотый,соль пищевая,салат айсберг,огурцы маринованные,лук красный,кинза,сумах,затар зеленый,соус восточный,чеснок,яйцо куриное,семя фенхеля,кардамон,зира,кориандр,соус шашлычный,томаты очищенные,соус чили сладкий,помидоры,масло оливковое,харисса,бадьян,куркума,корица,сок лимона,перец чили,перец болгарский Не хранить) В 100 г: белки - 7,8 г, жиры - 15,4 г, углеводы - 11,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 214,9		
Страница 26 из 38		
Утверждаю	Боканова Екатерина Валерьевна	
Марокканская шаурма с фалафелем	350/20 г	990,00

(лаваш, мука пшеничная, масло растительное, горох нут, чеснок, соль пищевая, куркума, перец красный турецкий крупномолотый, орех мускатный, зира, кориандр, корица, семя фенхеля, кардамон, помидоры, огурцы маринованные, лук красный, паста кунжутная тахин, сок лимона, затар зеленый, сумач, салат айсберг, хумус ливанский, кислота лимонная, харисса, бадьян, перец чили, перец болгарский, соус восточный, яйцо куриное) Не хранить) В 100 г: белки - 6,3 г, жиры - 39,1 г, углеводы - 18,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 450,7			450 г	950,00
Шакшука				
В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 13,3 г, углеводы - 5,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 165,2				
Шницель из баклажана с соусом тахина			280/30 г	990,00
(баклажан, мука панировочная, сухари панировочные, соус томатный, томаты очищенные, соль пищевая, сахар, базилик зеленый, соус азиатский, помидоры, уксус винный, соус крем бальзамический, соус чили сладкий, орегано, паста кунжутная тахин, сок лимона, кинза, сумач, затар зеленый, перец красный турецкий крупномолотый, оливки таджасские, каперсы) Не хранить) В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 3,8 г, углеводы - 12,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 96,4				
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ РЫБЫ				
Дорадо из печи			1 шт/270 г	2 990,00
(дорадо, соус карри биск, бульон куриный, соль пищевая, сливки, чеснок, тимьян, масло сливочное, куркума, вино, панцири креветок, помидоры черри, матбуха, перец болгарский, масло растительное, перец чили, зира, орех мускатный, кориандр, томаты очищенные, соус соевый, масло оливковое, лук репчатый, базилик зеленый, кинза, укроп, петрушка, перец красный турецкий крупномолотый, кардамон, бадьян, семя фенхеля, корица, сок лимона, помидоры, оливки таджасские, затар зеленый, сумач) Не хранить) В 100 г: белки - 10,3 г, жиры - 13,6 г, углеводы - 4,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 182,1				
Креветки в томатном соусе			120/160/135 г	2 200,00
(креветки, масло оливковое, чеснок, перец чили, перец красный турецкий крупномолотый, тесто дрожжевое, сахар, мука пшеничная, соль пищевая, молоко, дрожжи сухие, яйцо куриное, харисса, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, корица, сок лимона, перец болгарский, помидоры, масло растительное, кинза, укроп, петрушка, затар зеленый, матбуха) Не хранить) В 100 г: белки - 8,2 г, жиры - 10,7 г, углеводы - 14,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 190,1				
Креветки на мангале			120/40/30/20 г	1 690,00
(креветки, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, соль пищевая, сахар, сок лимона, перец чили, перец болгарский, помидоры, перец красный турецкий крупномолотый, масло растительное, кинза, укроп, петрушка, масло оливковое, базилик зеленый, затар зеленый, сумач, соус восточный, яйцо куриное, кардамон, зира) Не хранить) В 100 г: белки - 13,3 г, жиры - 18,9 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 233,0				
Страница 27 из 38				
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна				
Лосось из печи			160/260/60 г	3 390,00
(филе лосося, картофель черри, кинза, укроп, петрушка, перец красный турецкий крупномолотый, соль пищевая, масло оливковое, чеснок, харисса, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, корица, сахар, сок лимона, перец чили, перец болгарский, помидоры, оливки таджасские, матбуха, орех мускатный, томаты очищенные, соус соевый, лук репчатый, соус карри биск, бульон куриный, лавровый лист, сливки, тимьян, масло сливочное, вино, помидоры черри, спаржа, сумач, базилик зеленый, затар зеленый) Не хранить) В 100 г: белки - 8,2 г, жиры - 11,1 г, углеводы - 6,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 159,1				
Морской гребешок на мангале			120/40/30/20 г	2 290,00
(гребешок, харисса, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, соль пищевая, сахар, сок лимона, перец чили, перец болгарский, помидоры, перец красный турецкий крупномолотый, масло растительное, масло зеленое, кинза, укроп, петрушка, масло оливковое, лимон, базилик зеленый, соус восточный, яйцо куриное) Не хранить)				

В 100 г: белки - 7,7 г, жиры - 18,9 г, углеводы - 3,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 217,9			
Осьминог с томатами и картофелем		100/100/100 г	3 800,00
(осьминог, сельдерей стебель, перец горошек, лавровый лист, соль пищевая, морковь, чеснок, картофель черри, оливки, перец чили, базилик зеленый, петрушка, масло оливковое, масло сливочное, каперсы, вино, помидоры, пажитник листья, чеснок, матбуха, перец болгарский, масло растительное, сахар, перец чили, зира, орех мускатный, кориандр, томаты очищенные, соус соевый, лук репчатый, помидоры черри Не хранить) В 100 г: белки - 6,7 г, жиры - 17,6 г, углеводы - 10,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 228,9			
Палтус из печи		200/300 г	2 990,00
(палтус филе, капуста брокколи, оливки таджикские, масло зеленое, кинза, укроп, петрушка, перец красный турецкий крупномолотый, масло оливковое, чеснок, соль пищевая, лимон, базилик зеленый, матбуха, перец болгарский, масло растительное, сахар, перец чили, зира, орех мускатный, кориандр, томаты очищенные, соус соевый, лук репчатый, помидоры черри, харисса, кардамон, бадьян, семя фенхеля, куркума, корица, сок лимона, соус карри биск, бульон куриный, лавровый лист, сливки, тимьян, масло сливочное, вино Не хранить) В 100 г: белки - 8,8 г, жиры - 7,8 г, углеводы - 4,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 121,9			
Сибас из печи		1 шт/270 г	2 990,00
(сибас, масло оливковое, лимон, харисса, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, соль пищевая, сахар, сок лимона, перец чили, перец болгарский, помидоры, перец красный турецкий крупномолотый, масло растительное, матбуха, соус карри биск, орех мускатный, томаты очищенные, соус соевый, лук репчатый, помидоры черри, бульон куриный, перец горошек, лавровый лист, сливки, тимьян, масло сливочное, вино, базилик зеленый, оливки таджикские, сумак, затар зеленый, масло зеленое, кинза, укроп, петрушка не хранить) В 100 г: белки - 4,8 г, жиры - 21,8 г, углеводы - 7,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 244,8			
Страница 28 из 38			
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна			
Тажин с мидиями		700/20/135 г	2 990,00
(мидии, масло оливковое, чеснок, матбуха, перец болгарский, масло растительное, соль пищевая, сахар, перец чили, зира, орех мускатный, кориандр, томаты очищенные, соус соевый, лук репчатый, помидоры черри, манакеш с хариссой, тесто дрожжевое, мука пшеничная, молоко, дрожжи сухие, яйцо куриное, харисса, кардамон, бадьян, семя фенхеля, куркума, корица, сок лимона, перец чили, помидоры, перец красный турецкий крупномолотый, вино, масло зеленое, кинза, укроп, петрушка, лимон, базилик зеленый, соус азице, уксус винный, соус крем бальзамический Не хранить) В 100 г: белки - 6,7 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 10,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 147,8			
Тажин с морепродуктами на две персоны		0,780 кг	4 990,00
(креветки, сибас, мидии, филе лосося, осьминог, сельдерей стебель, перец горошек, лавровый лист, морковь, сахар, чеснок, вино, матбуха, перец болгарский, масло растительное, соль пищевая, перец чили, зира, орех мускатный, кориандр, томаты очищенные, соус соевый, масло оливковое, лук репчатый, помидоры черри, соус азице, помидоры, уксус винный, крем-бальзамик, базилик зеленый Не хранить) В 100 г: белки - 8,6 г, жиры - 9,5 г, углеводы - 3,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 134,6			
Хинкали с креветками и страчателлой 4 шт		4 шт/20/50 г	1 290,00
(мука пшеничная, соль пищевая, яйцо куриное, креветки тигровые, помидоры, перец красный турецкий крупномолотый, кориандр, сыр страчателла, харисса, кардамон, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, сахар, сок лимона, перец чили, перец болгарский, масло растительное, мацони Не хранить) В 100 г: белки - 7,6 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 20,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 202,2			
Шашлык из дорадо с овощным салатом		75/230/20 г	1 700,00

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 66,8

1 490.00

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 336,4

3 990,00

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 322,6

5 990.00

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 140,6

3 690,00

Тажин с ягнёнком на две персоны

4 490,00

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 306,3

2 490,00

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 180,3

1 390,00

В 100 г: белки - 4,6 г, жиры - 16,8 г, углеводы -

1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
6	6	6
7	7	7
8	8	8
9	9	9
10	10	10

(мука пшеничная, соль пищевая, яйцо куриное, фарш из баранины, задок ягнёнка без кости, курдюк бараний, перец красный турецкий крупномолотый, лук репчатый, кориандр, кинза, масло сливочное, харисса, кардамон, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, сахар, сок лимона, перец чили, перец болгарский, помидоры, масло растительное, мацони Не хранить) В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 16,1 г, углеводы - 20,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 255,1									
Страница 30 из 38									
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна									
Хинкали с телятиной 4 шт					4 шт /20/50 г			1 290,00	
(мука пшеничная, соль пищевая, яйцо куриное, фарш из телятины, мякоть телячья, жир говяжий, перец красный турецкий крупномолотый, лук репчатый, кориандр, кинза, масло сливочное, харисса, кардамон, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, сахар, сок лимона, перец чили, перец болгарский, помидоры, масло растительное, мацони Не хранить) В 100 г: белки - 7,5 г, жиры - 16,4 г, углеводы - 20,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 258,8									
Цыплёнок табака					1 шт /50/50/20/ 1 шт			2 190,00	
(цыпленок, чеснок, тимьян, зира, кориандр, перец красный турецкий крупномолотый, томаты сушеные, паприка сладкая, бадьян, соус деми гласс, лук красный, гранат, сумач, затар зеленый, масло зеленое, кинза, укроп, петрушка, масло оливковое, соль пищевая, лимон, базилик зеленый, лаваш, мука пшеничная, масло растительное, соус шашлычный, томаты очищенные, соус чили сладкий, помидоры, соус соевый, сахар, харисса, кардамон, семя фенхеля, куркума, корица, сок лимона, перец чили, перец болгарский Не хранить) В 100 г: белки - 10,8 г, жиры - 10,0 г, углеводы - 7,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 161,2									
ГАРНИРЫ									
Ассорти запечённых овощей					500 г/ 1 шт			1 450,00	
(кукуруза в початках, помидоры, перец болгарский, баклажаны, брокколи, кинза, заатар зеленый сухой, сумач, перец красный крупномолотый турецкий сладкий, гранаты, харисса, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, соль пищевая, сахар, сок лимона, перец чили, перец красный турецкий крупномолотый, масло растительное, масло зеленое, укроп, петрушка, масло оливковое, лимон, базилик зеленый Не хранить) В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 2,8 г, углеводы - 11,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 81,3									
Баклажан запеченный					100 г			490,00	
(баклажан, сумач, затар зеленый, гранат, харисса, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, соль пищевая, сахар, сок лимона, перец чили, перец болгарский, помидоры, перец красный турецкий крупномолотый, масло растительное, масло зеленое, кинза, укроп, петрушка, масло оливковое, лимон, базилик зеленый Не хранить) В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 9,7 г, углеводы - 12,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 141,5									
Батат запечённый					350 г			790,00	
(картофель батат, сумач, затар зеленый, гранат, харисса, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, соль пищевая, сахар, сок лимона, перец чили, перец болгарский, помидоры, перец красный турецкий крупномолотый, масло растительное, масло зеленое, кинза, укроп, петрушка, масло оливковое, лимон, базилик зеленый Не хранить) В 100 г: белки - 5,1 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 7,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 67,1									
Страница 31 из 38									
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна									
Болгарский перец запеченный					100 г			490,00	

(перец болгарский, соль пищевая, базилик зеленый, сумач, затар зеленый, перец красный турецкий крупномолотый, харисса, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, сахар, сок лимона, перец чили, помидоры, масло растительное, масло зеленое, кинза, укроп, петрушка, масло оливковое, лимон Не хранить) В 100 г: белки - 1,5 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 6,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 115,2				100 г	450,00
Брокколи запечённая					
(брокколи, соль пищевая, базилик зеленый, сумач, затар зеленый, перец красный турецкий крупномолотый, харисса, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, сахар, сок лимона, перец чили, помидоры, масло растительное, масло зеленое, кинза, укроп, петрушка, масло оливковое, лимон Не хранить) В 100 г: белки - 3,2 г, жиры - 3,3 г, углеводы - 8,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 77,1				200 г	550,00
Булгур					
(крупа булгур, масло растительное, томаты очищенные, лук репчатый, масло сливочное, бульон куриный, перец горошек, лавровый лист, чеснок, соль пищевая Не хранить) В 100 г: белки - 8,3 г, жиры - 6,4 г, углеводы - 39,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 247,0				200 г	430,00
Гречневая каша (гарнир)					
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0				350 г	850,00
Жареный картофель с грибами					
(картофель черри, лук репчатый, грибы шампиньоны, грибы вешенки, чеснок, масло растительное, масло сливочное, соль пищевая, петрушка, укроп Не хранить) В 100 г: белки - 2,2 г, жиры - 20,6 г, углеводы - 11,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 239,1				350 г	1 290,00
Жареный картофель с лисичками					
(картофель черри, лук репчатый, грибы лисички, чеснок, масло растительное, масло сливочное, соль пищевая, петрушка, укроп, масло оливковое, перец красный турецкий крупномолотый, кинза Не хранить) В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 27,4 г, углеводы - 13,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 310,2				200 г	550,00
Иранский рис					
В 100 г: белки - 4,5 г, жиры - 2,3 г, углеводы - 40,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 199,3				180 г	490,00
Кабачки на гриле					
В 100 г: белки - 1,1 г, жиры - 4,0 г, углеводы - 6,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 68,2				150 г	490,00
Картофель черри на гриле					
В 100 г: белки - 2,2 г, жиры - 30,3 г, углеводы - 17,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 351,2					
Страница 32 из 38					
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна					
Кукуруза молодая на гриле				1 шт	490,00
В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 32,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 251,6				0,5 шт	490,00
Кукуруза на гриле					
В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 7,3 г, углеводы - 17,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 150,0				200 г	550,00
Кус-кус					
В 100 г: белки - 4,4 г, жиры - 7,8 г, углеводы - 35,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 229,9				200 г	550,00
Пакистанский рис					
В 100 г: белки - 3,8 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 34,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 217,4				100 г	1 290,00
Спаржа 100 г					

В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 5,1 г, углеводы - 4,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 70,9			
Томат запечённый	100 г		490,00
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 5,2 г, углеводы - 2,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 61,2			
Шампиньоны на гриле	100/25 г		490,00
В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 11,5 г, углеводы - 5,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 138,1			
ХЛЕБ			
Кутаб с зеленью	90/40 г		490,00
В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 15,3 г, углеводы - 17,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,3			
Кутаб с крабом и страчателлой	100/40 г		1 350,00
В 100 г: белки - 8,7 г, жиры - 13,4 г, углеводы - 12,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 205,4			
Кутаб с сыром	110/40 г		490,00
В 100 г: белки - 11,3 г, жиры - 18,6 г, углеводы - 12,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 261,6			
Кутаб с сыром и зеленью	90/40 г		490,00
В 100 г: белки - 10,4 г, жиры - 18,2 г, углеводы - 15,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 265,7			
Кутаб с телятиной	75/40 г		590,00
В 100 г: белки - 10,9 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 16,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 283,1			
Кутаб с тыквой	90/40 г		490,00
В 100 г: белки - 4,2 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 17,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 209,9			
Лаваш	40 г		150,00
(Не хранить) В 100 г: белки - 6,7 г, жиры - 4,0 г, углеводы - 46,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 246,8			
Страница 33 из 38			
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна			
Лепёшка с сыром	355 г		890,00
В 100 г: белки - 12,4 г, жиры - 16,9 г, углеводы - 17,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 272,5			
Манакиш с заатаром	125 г		350,00
(мука пшеничная, соль пищевая, молоко, дрожжи сухие, масло растительное, яйцо куриное, заатар зеленый, масло оливковое, сахар Не хранить) В 100 г: белки - 9,0 г, жиры - 12,2 г, углеводы - 48,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 340,1			
Манакиш с лисичками	250 г		1 350,00
В 100 г: белки - 5,0 г, жиры - 7,1 г, углеводы - 18,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 158,0			
Манакиш с сыром	165 г		450,00
В 100 г: белки - 10,4 г, жиры - 15,0 г, углеводы - 37,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 325,2			
Манакиш с хариссой	135 г		350,00
(мука пшеничная, соль пищевая, молоко, дрожжи сухие, масло растительное, яйцо куриное, харисса, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, сахар, сок лимона, перец чили, перец болгарский, помидоры, перец красный турецкий крупномолотый, масло зеленое, кинза, укроп, петрушка, масло оливковое, лимон, базилик зеленый, затар зеленый Не хранить) В 100 г: белки - 8,4 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 45,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 344,6			
Маца	28 г		150,00
В 100 г: белки - 19,7 г, жиры - 3,6 г, углеводы - 135,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 651,8			
Пита	125 г		350,00

(мука пшеничная, соль пищевая, молоко, дрожжи сухие, масло растительное, яйцо куриное, масло оливковое, сахар Не хранить) В 100 г: белки - 8,7 г, жиры - 9,5 г, углеводы - 47,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 308,8				
<i>Хала</i>			95 г	250,00
В 100 г: белки - 9,4 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 47,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 377,7				
<i>Хачапури</i>			280/45 г	890,00
В 100 г: белки - 12,7 г, жиры - 16,1 г, углеводы - 19,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 273,5				
<i>Чебурек с креветками и страчателлой</i>			140/45 г	690,00
В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 62,9 г, углеводы - 18,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 673,7				
<i>Чебурек с телятиной</i>			140/45 г	690,00
В 100 г: белки - 8,0 г, жиры - 70,3 г, углеводы - 18,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 739,6				
<i>Чебурек с ягнёнком</i>			140/45 г	690,00
В 100 г: белки - 6,5 г, жиры - 68,8 г, углеводы - 18,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 718,7				
Страница 34 из 38				
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна				
<i>Чурек с кунжут том</i>			130 г	350,00
(мука пшеничная, соль пищевая, молоко, дрожжи сухие, масло растительное, яйцо куриное, семена кунжута, сметана, масло оливковое, сахар Не хранить) В 100 г: белки - 10,1 г, жиры - 12,6 г, углеводы - 45,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 337,5				
<u>БЛЮДА НА УГЛЯХ</u>				
<i>Бараньи "семечки"</i>			170/50/30/1 шт	1 450,00
(ягненок, кинза, сумач, заатар зеленый, гранат, лаваш, мука пшеничная, масло растительное, лук красный, перец красный, харисса со специями, кардамон, кориандр, бадьян, семена фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, сахар, сок лимона, перец чили, перец болгарский, помидоры, масло зеленое, укроп, соль пищевая, петрушка, соус шашлычный, томаты очищенные, соус чили сладкий, соус соевый, масло оливковое Не хранить) В 100 г: белки - 10,8 г, жиры - 12,5 г, углеводы - 9,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 192,9				
<i>Каре ягненка</i>			220/50/30/1 шт	3 790,00
(корейка ягненка, кинза, лук красный, гранат, сумач, заатар зеленый, харисса, кардамон, кориандр, бадьян, семена фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, соль пищевая, сахар, сок лимона, перец чили, перец болгарский, помидоры, перец красный турецкий крупномолотый, масло растительное, масло зеленое, укроп, петрушка, масло оливковое, соус шашлычный, соус чили сладкий, соус соевый, масло оливковое, лаваш Не хранить) В 100 г: белки - 18,0 г, жиры - 25,7 г, углеводы - 8,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 335,8				
<i>Курдюк 100 г</i>			60 г	600,00
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 99,4 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 894,6				
<i>Люля кебаб из креветок</i>			170/50/30/1 шт	1 690,00
(креветки тигровые, жир говяжий, петрушка, масло сливочное, соль пищевая, перец красный турецкий крупномолотый, перец черный молотый, лук красный, гранаты, кардамон, кориандр, бадьян, семена фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, кора, сок лимона, перец чили вяленый, перец болгарский, помидоры, масло растительное, масло зеленое, кинза, укроп, сумач, заатар зеленый сухой, мука пшеничная, томаты очищенные, соус чили сладкий, соус соевый Не хранить) В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 16,5 г, углеводы - 8,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 211,2				
<i>Люля кебаб из курицы</i>			150/50/30/1 шт	1 090,00

(Не хранить) В 100 г: белки - 11,5 г, жиры - 19,9 г, углеводы - 10,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 267,9									
Люля кебаб из телятины					150/50/30/1 шт			1 590,00	
В 100 г: белки - 9,2 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 10,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 220,5									
Люля кебаб из ягненка					135/50/30/1 шт			1 290,00	
В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 19,7 г, углеводы - 10,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 248,7									
Страница 35 из 38									
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна									
Люля кебаб из ягненка / адана (пряный)					150/50/30/1 шт			1 290,00	
В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 19,3 г, углеводы - 11,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 246,6									
Печень телячья с курдюком					160/50/30 г/1 шт			1 490,00	
В 100 г: белки - 11,5 г, жиры - 17,4 г, углеводы - 11,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 248,1									
Шашлык из грудки индейки					230/50/30/1 шт			1 290,00	
В 100 г: белки - 15,9 г, жиры - 5,6 г, углеводы - 9,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 151,2									
Шашлык из куриного бедра					170/50/30/1 шт			1 190,00	
В 100 г: белки - 17,3 г, жиры - 17,3 г, углеводы - 9,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 264,7									
Шашлык из мякоти ягненка					170/50/30/1 шт			1 690,00	
(задняя часть ягненка без кости,лук репчатый,харисса(кардамон,кориандр,бадьян,семя фенхеля,зира,куркума,чеснок,корица,сок лимона,перец чили,перец болгарский),помидоры,масло растительное,масло зеленое,кинза,укроп,перец красный турецкий крупномолотый,соль пищевая,петрушка,масло оливковое,соус шашлычный(томаты очищенные,соус чили сладкий,кинза,соус соевый,сахар),мука пшеничная,сумах,заатар зеленый Не хранить) В 100 г: белки - 10,5 г, жиры - 13,1 г, углеводы - 9,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 198,0									
Шашлык из телячьей мякоти					170/50/30/1 шт			1 990,00	
(мякоть телятины,лук репчатый,соль пищевая,масло растительное,кинза,лук красный,гранат,харисса,кардамон,кориандр,бадьян,семя фенхеля,зира,куркума,чеснок,корица,сахар,сок лимона,перец чили,перец болгарский,помидоры,перец красный турецкий крупномолотый,сумах,затар зеленый,укроп,петрушка,масло оливковое,лаваш,мука пшеничная,соус шашлычный,томаты,соус чили сладкий,соус соевый Не хранить) В 100 г: белки - 14,3 г, жиры - 5,8 г, углеводы - 9,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 148,4									
Шашлык из филе лосося					170/30/20/1 шт			2 890,00	
(филе лосося,лаваш,мука пшеничная,соль пищевая,масло растительное,гранат,кинза,соус наршараб,заатар зеленый,сумах,лимон,масло оливковое,соль морская,перец красный турецкий крупномолотый Не хранить) В 100 г: белки - 15,0 г, жиры - 9,9 г, углеводы - 16,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 216,0									
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ									
Ассорти мини перцев					50/40 г			690,00	
(перчинки острые маринованные красные,перец жгучий острый чили желтый,перец острый стручковый зеленый,лябне,мацони,каймак,соль пищевая,орегано Не хранить) В 100 г: белки - 3,3 г, жиры - 13,6 г, углеводы - 6,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 161,4									
Страница 36 из 38									
Утверждаю Боканова Екатерина Валерьевна									
Ассорти оливок и мини перцев					200/50 г			1 590,00	

[illegible]

