

ООО "Старт"

организация

Ресторан Maroon

структурное подразделение

Утверждаю

Иванченко Александр Владимирович

## МЕНЮ

21.03.2024

Для всех ценовых категорий покупателей

Наименование блюда	Выход блюда	Цена, р.
<b><u>Блюда из яиц</u></b>		
<b>Бенедикт на хале с индейкой и голландским соусом</b>	330 г	1 100,00
В 100 г: белки - 10,2 г, жиры - 33,3 г, углеводы - 13,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 394,8		
<b>Бенедикт на хале с лососем и голландским соусом</b>	330 г	1 100,00
В 100 г: белки - 11,1 г, жиры - 23,8 г, углеводы - 14,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 314,8		
<b>Глазунья из четырёх яиц</b>	180 г	290,00
В 100 г: белки - 14,6 г, жиры - 28,9 г, углеводы - 1,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 326,1		
<b>Скрэмбл из четырёх яиц</b>	220 г	400,00
В 100 г: белки - 12,4 г, жиры - 30,2 г, углеводы - 3,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 337,0		
<b>Френч омлет</b>	220 г	450,00
В 100 г: белки - 12,3 г, жиры - 34,2 г, углеводы - 2,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 367,2		
<b>Шакшука / завтрак</b>	500 г	890,00
В 100 г: белки - 6,2 г, жиры - 13,2 г, углеводы - 5,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 164,8		
<b><u>БЛЮДА НА УГЛЯХ - Premium</u></b>		
<b>Бараньи "семечки" Premium D</b>	170/50/30/1 шт	2 190,00
В 100 г: белки - 10,8 г, жиры - 12,5 г, углеводы - 9,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 193,1		
<b>Каре ягнёнка Premium D</b>	220/50/30/1 шт	4 990,00
В 100 г: белки - 18,0 г, жиры - 25,7 г, углеводы - 8,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 336,0		
<b>Люля кебаб из креветок Premium D</b>	150/50/30/1 шт	2 490,00
В 100 г: белки - 7,7 г, жиры - 18,2 г, углеводы - 10,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 236,4		
<b>Люля кебаб из курицы Premium D</b>	150/50/30/1 шт	2 190,00
В 100 г: белки - 12,3 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 10,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,0		
<b>Люля кебаб из телятины Premium D</b>	150/50/30/1 шт	2 490,00

В 100 г: белки - 9,8 г, жиры - 16,4 г, углеводы - 11,0 г Энергетическая ценность на 100 г,  
ккал: 230,8

*Люля кебаб из ягнёнка / адана (пряный) Premium D* 150/50/30/1 шт 2 190,00

В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 19,3 г, углеводы - 11,3 г Энергетическая ценность на 100 г,  
ккал: 246,9

*Люля кебаб из ягнёнка Premium D* 150/50/30/1 шт 2 190,00

В 100 г: белки - 7,6 г, жиры - 21,5 г, углеводы - 11,0 г Энергетическая ценность на 100 г,  
ккал: 267,7

*Шашлык из грудки индейки Premium D* 180/50/30/1 шт 2 190,00

В 100 г: белки - 10,3 г, жиры - 4,7 г, углеводы - 9,3 г Энергетическая ценность на 100 г,  
ккал: 120,9

*Шашлык из куриного бедра Premium D* 170/50/30/1 шт 2 190,00

В 100 г: белки - 17,3 г, жиры - 17,3 г, углеводы - 9,9 г Энергетическая ценность на 100 г,  
ккал: 264,3

*Шашлык из мякоти ягнёнка Premium D* 170/50/30/1 шт 2 490,00

В 100 г: белки - 10,5 г, жиры - 13,1 г, углеводы - 9,6 г Энергетическая ценность на 100 г,  
ккал: 198,1

<b>Шашлык из телячьей мякоти Premium D</b>	<b>170/50/30/1 шт</b>	<b>2 990,00</b>
В 100 г: белки - 14,3 г, жиры - 5,9 г, углеводы - 9,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 148,3		
<b>Шашлык из филе лосося Premium D</b>	<b>170/30/20/1 шт</b>	<b>3 790,00</b>
В 100 г: белки - 15,0 г, жиры - 9,9 г, углеводы - 16,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 215,7		
<b><u>БЛЮДА НА УГЛЯХ</u></b>		
<b>"Семечки" Асадо</b>	<b>270/50/30 г</b>	<b>1 890,00</b>
В 100 г: белки - 13,9 г, жиры - 7,3 г, углеводы - 6,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 145,8		
<b>Бараньи "семечки"</b>	<b>170/50/30/1 шт</b>	<b>1 190,00</b>
В 100 г: белки - 10,8 г, жиры - 12,5 г, углеводы - 9,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 193,1		
<b>Каре ягнёнка</b>	<b>220/50/30/1 шт</b>	<b>2 990,00</b>
В 100 г: белки - 18,0 г, жиры - 25,7 г, углеводы - 8,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 336,0		
<b>Курдюк 100 г</b>	<b>60 г</b>	<b>600,00</b>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 99,4 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 894,6		
<b>Люля кебаб из креветок</b>	<b>150/50/30/1 шт</b>	<b>1 290,00</b>
В 100 г: белки - 7,7 г, жиры - 18,2 г, углеводы - 10,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 236,4		
<b>Люля кебаб из курицы</b>	<b>150/50/30/1 шт</b>	<b>890,00</b>
В 100 г: белки - 12,3 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 10,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,0		
<b>Люля кебаб из телятины</b>	<b>150/50/30/1 шт</b>	<b>1 140,00</b>
В 100 г: белки - 9,8 г, жиры - 16,4 г, углеводы - 11,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 230,8		
<b>Люля кебаб из ягнёнка</b>	<b>150/50/30/1 шт</b>	<b>1 140,00</b>
В 100 г: белки - 7,6 г, жиры - 21,5 г, углеводы - 11,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 267,7		
<b>Люля кебаб из ягнёнка / адана (пряный)</b>	<b>150/50/30/1 шт</b>	<b>1 140,00</b>
В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 19,3 г, углеводы - 11,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 246,9		
<b>Печень телячья с курдюком</b>	<b>160/50/30 г/1 шт</b>	<b>990,00</b>
В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 16,1 г, углеводы - 12,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 239,7		
<b>Шашлык из грудки индейки</b>	<b>180/50/30/1 шт</b>	<b>990,00</b>
В 100 г: белки - 10,3 г, жиры - 4,7 г, углеводы - 9,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 120,9		
<b>Шашлык из куриного бедра</b>	<b>170/50/30/1 шт</b>	<b>990,00</b>
В 100 г: белки - 17,3 г, жиры - 17,3 г, углеводы - 9,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 264,3		
<b>Шашлык из мякоти ягнёнка</b>	<b>170/50/30/1 шт</b>	<b>1 190,00</b>
В 100 г: белки - 10,5 г, жиры - 13,1 г, углеводы - 9,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 198,1		
<b>Шашлык из телячьей мякоти</b>	<b>170/50/30/1 шт</b>	<b>1 790,00</b>
В 100 г: белки - 14,3 г, жиры - 5,9 г, углеводы - 9,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 148,3		

*Шашлык из филе лосося*

*170/30/20/1 шт*

*2 500,00*

В 100 г: белки - 15,0 г, жиры - 9,9 г, углеводы - 16,6 г  
Энергетическая ценность на 100 г,  
ккал: 215,7

**Восточные сладости**

<b>Грецкий орех 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>550,00</b>
В 100 г: белки - 13,8 г, жиры - 61,3 г, углеводы - 10,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 647,7		
<b>Изюм 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>490,00</b>
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 65,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 276,9		
<b>Инжир 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>490,00</b>
В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 72,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 298,4		
<b>Кедровый орех 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>750,00</b>
В 100 г: белки - 15,6 г, жиры - 56,0 г, углеводы - 28,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 680,0		
<b>Курага 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>490,00</b>
В 100 г: белки - 3,4 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 62,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 268,5		
<b>Пахлава домашняя 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>390,00</b>
В 100 г: белки - 13,5 г, жиры - 53,1 г, углеводы - 93,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 906,3		
<b>Пахлава с грецким орехом 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>390,00</b>
В 100 г: белки - 9,9 г, жиры - 49,0 г, углеводы - 72,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 772,1		
<b>Поднос пахлава с грецким орехом</b>	<b>1,3 кг</b>	<b>10 920,00</b>
В 100 г: белки - 10,3 г, жиры - 50,9 г, углеводы - 75,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 801,8		
<b>Поднос пахлава с фисташками</b>	<b>1,3 кг</b>	<b>10 800,00</b>
В 100 г: белки - 11,7 г, жиры - 46,0 г, углеводы - 80,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 784,3		
<b>Финики 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>490,00</b>
В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 69,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 291,3		
<b>Фисташки 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>990,00</b>
В 100 г: белки - 20,2 г, жиры - 45,3 г, углеводы - 27,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 597,3		
<b>Фундук 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>550,00</b>
В 100 г: белки - 16,1 г, жиры - 66,9 г, углеводы - 9,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 706,1		
<b>Халва арахисовая 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>420,00</b>
В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 29,7 г, углеводы - 54,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 529,7		
<b>Халва классическая 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>420,00</b>
В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 29,7 г, углеводы - 54,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 529,7		
<b>Халва фисташковая 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>420,00</b>
В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 29,7 г, углеводы - 54,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 529,7		
<b>Халва шоколадная 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>420,00</b>
В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 29,7 г, углеводы - 54,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 529,7		

<b>Хворост 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>260,00</b>
В 100 г: белки - 10,2 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 60,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 355,0		
<b>Чернослив 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>490,00</b>
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,7 г, углеводы - 57,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 245,5		
<b>Шоколад белый 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>260,00</b>
В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 35,7 г, углеводы - 52,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 558,5		
<b>Шоколад молочный 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>500,00</b>
В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 35,7 г, углеводы - 52,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 558,5		
<b>Шоколад темный 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>500,00</b>
В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 35,7 г, углеводы - 52,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 558,5		
<b><u>Выпечка/ сладкое/сэндвичи</u></b>		
<b>Гезлеме с зеленью и сыром</b>	<b>300/50/30 г</b>	<b>790,00</b>
В 100 г: белки - 10,9 г, жиры - 14,8 г, углеводы - 23,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 270,3		
<b>Гезлеме с сыром</b>	<b>300/50/30 г</b>	<b>790,00</b>
В 100 г: белки - 12,5 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 22,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 292,4		
<b>Гезлеме с телятиной, сыром и зеленью</b>	<b>350 г</b>	<b>1 590,00</b>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0		
<b>Манакиш с индейкой</b>	<b>320/10 г</b>	<b>950,00</b>
В 100 г: белки - 7,8 г, жиры - 24,9 г, углеводы - 11,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 300,9		
<b>Манакиш с сосисом с/с и лябне</b>	<b>300 г</b>	<b>950,00</b>
В 100 г: белки - 8,6 г, жиры - 14,4 г, углеводы - 14,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 222,4		
<b>Мацони с грецким орехом</b>	<b>185 г</b>	<b>390,00</b>
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 206,8		
<b>Ролл с индейкой</b>	<b>410 г</b>	<b>1 090,00</b>
В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 27,9 г, углеводы - 11,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 330,4		
<b>Сырники ванильные со сметаной</b>	<b>200/50 г</b>	<b>690,00</b>
В 100 г: белки - 12,0 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 16,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 262,1		
<b>Творожное кольцо</b>	<b>74 г</b>	<b>390,00</b>
В 100 г: белки - 10,5 г, жиры - 25,1 г, углеводы - 27,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 376,2		
<b><u>Газированные напитки</u></b>		
<b>Гарденист Тоник</b>	<b>200 мл</b>	<b>450,00</b>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0		
<b>Кока Кола 330 мл</b>	<b>330 мл</b>	<b>390,00</b>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0		
<b><u>ГАРНИРЫ</u></b>		
<b>Ассорти запечённых овощей</b>	<b>500 г/ 1 шт</b>	<b>1 090,00</b>

В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 2,8 г, углеводы - 11,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 81,5		
<b>Баклажан запеченный</b>	<b>100 г</b>	<b>290,00</b>
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 9,7 г, углеводы - 12,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 141,5		
<b>Батат запеченный</b>	<b>350 г</b>	<b>590,00</b>
В 100 г: белки - 5,1 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 7,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 67,1		
<b>Болгарский перец запеченный</b>	<b>100 г</b>	<b>290,00</b>
В 100 г: белки - 1,5 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 6,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 115,2		
<b>Брокколи запеченная</b>	<b>100 г</b>	<b>390,00</b>
В 100 г: белки - 3,2 г, жиры - 3,3 г, углеводы - 8,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 77,1		
<b>Булгур</b>	<b>200 г</b>	<b>430,00</b>
В 100 г: белки - 8,3 г, жиры - 6,4 г, углеводы - 39,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 247,0		
<b>Гречневая каша (гарнир)</b>	<b>200 г</b>	<b>430,00</b>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0		
<b>Жареный картофель с грибами</b>	<b>350 г</b>	<b>750,00</b>
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 27,3 г, углеводы - 11,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 301,3		

<b>Иранский рис</b>	<b>200 г</b>	<b>430,00</b>
В 100 г: белки - 4,5 г, жиры - 2,3 г, углеводы - 40,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 199,3		
<b>Кабачки на гриле</b>	<b>180 г</b>	<b>370,00</b>
В 100 г: белки - 1,1 г, жиры - 4,0 г, углеводы - 6,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 68,2		
<b>Картофель черри на гриле</b>	<b>150 г</b>	<b>370,00</b>
В 100 г: белки - 2,2 г, жиры - 30,3 г, углеводы - 17,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 351,2		
<b>Кукуруза на гриле</b>	<b>0,5 шт</b>	<b>370,00</b>
В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 7,3 г, углеводы - 17,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 150,0		
<b>Кус-кус</b>	<b>200 г</b>	<b>430,00</b>
В 100 г: белки - 4,3 г, жиры - 6,4 г, углеводы - 34,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 211,4		
<b>Пакистанский рис</b>	<b>200 г</b>	<b>430,00</b>
В 100 г: белки - 3,8 г, жиры - 7,3 г, углеводы - 34,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 217,1		
<b>Спаржа 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>850,00</b>
В 100 г: белки - 1,8 г, жиры - 4,4 г, углеводы - 3,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 62,2		
<b>Томат запечённый</b>	<b>100 г</b>	<b>290,00</b>
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 5,2 г, углеводы - 2,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 61,2		
<b>Шампиньоны на гриле</b>	<b>100/25 г</b>	<b>370,00</b>
В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 11,5 г, углеводы - 5,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 138,6		

### **ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ МЯСА**

<b>Долма</b>	<b>7 шт/50 г</b>	<b>990,00</b>
В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 28,3 г, углеводы - 12,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 336,4		
<b>Плов Бахш</b>	<b>1000 г/ 100 г</b>	<b>2 900,00</b>
В 100 г: белки - 10,5 г, жиры - 21,6 г, углеводы - 16,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 300,8		
<b>Стейк Стриплойн 300 г</b>	<b>230/100/50/50 г</b>	<b>3 500,00</b>
В 100 г: белки - 13,1 г, жиры - 8,1 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 134,1		
<b>Тажин с индейкой на две персоны</b>	<b>1000/200 г</b>	<b>2 890,00</b>
В 100 г: белки - 9,7 г, жиры - 17,1 г, углеводы - 12,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 243,8		
<b>Тажин с курицей на две персоны</b>	<b>1280/200 г</b>	<b>2 890,00</b>
В 100 г: белки - 7,9 г, жиры - 11,8 г, углеводы - 23,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 230,4		

<i>Тажин с ягнёнком на две персоны</i>	<i>950/200 г</i>	<i>4 080,00</i>
В 100 г: белки - 11,5 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 10,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 218,9		
<i>Телячьи рёбра с ризотто из булура</i>	<i>320/250/50 г</i>	<i>2 800,00</i>
В 100 г: белки - 16,5 г, жиры - 28,6 г, углеводы - 14,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 382,5		
<i>Томленая голень ягнёнка с машем</i>	<i>0,580</i>	<i>1 690,00</i>
В 100 г: белки - 6,2 г, жиры - 7,2 г, углеводы - 2,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 98,4		
<i>Турецкие манты</i>	<i>250/35/35/5 г</i>	<i>1 200,00</i>
В 100 г: белки - 4,5 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 9,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 193,3		
<i>Хинкали с бараниной 4 шт</i>	<i>4 шт/20/50 г</i>	<i>1 090,00</i>
В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 15,9 г, углеводы - 20,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 253,1		
<i>Хинкали с телятиной 4 шт</i>	<i>4 шт/20/50 г</i>	<i>1 090,00</i>
В 100 г: белки - 7,5 г, жиры - 16,4 г, углеводы - 20,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 258,8		
<i>Цыплёнок с фрике</i>	<i>1,140</i>	<i>2 900,00</i>
В 100 г: белки - 10,0 г, жиры - 8,4 г, углеводы - 18,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 190,7		
<i>Цыплёнок табака</i>	<i>1 шт /50/50/20/ 1 шт</i>	<i>1 600,00</i>
В 100 г: белки - 11,2 г, жиры - 8,0 г, углеводы - 6,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 144,1		
<b><u>ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ РЫБЫ</u></b>		
<i>Дорадо из печи</i>	<i>1 шт/270 г</i>	<i>2 400,00</i>
В 100 г: белки - 10,3 г, жиры - 13,6 г, углеводы - 4,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 181,4		
<i>Креветки в томатном соусе</i>	<i>140/200/135 г</i>	<i>2 200,00</i>
В 100 г: белки - 9,2 г, жиры - 11,3 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 200,5		
<i>Креветки на мангале</i>	<i>120/40/30/20 г</i>	<i>1 590,00</i>
В 100 г: белки - 13,3 г, жиры - 18,9 г, углеводы - 2,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 231,5		
<i>Креветки по-мароккански</i>	<i>140/100/135 г</i>	<i>2 200,00</i>
В 100 г: белки - 11,5 г, жиры - 24,7 г, углеводы - 17,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 337,0		
<i>Лосось из печи</i>	<i>160/260/60 г</i>	<i>2 500,00</i>
В 100 г: белки - 8,2 г, жиры - 11,1 г, углеводы - 6,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 158,9		
<i>Мидии запеченные в тажине</i>	<i>600/200/20/145 г</i>	<i>2 490,00</i>
В 100 г: белки - 8,8 г, жиры - 11,2 г, углеводы - 11,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 180,7		
<i>Морской гребешок на мангале</i>	<i>120/40/30/20 г</i>	<i>1 990,00</i>
В 100 г: белки - 7,7 г, жиры - 18,9 г, углеводы - 3,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 216,4		
<i>Осьминог с томатами и картофелем</i>	<i>100/100/100 г</i>	<i>3 800,00</i>
В 100 г: белки - 6,6 г, жиры - 15,2 г, углеводы - 9,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 200,3		

<i>Сибас из печи</i>	<i>1 шт/270 г</i>	<i>2 400,00</i>
В 100 г: белки - 4,8 г, жиры - 21,9 г, углеводы - 7,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 244,6		
<i>Тажин с морепродуктами на две персоны</i>	<i>1,0 кг</i>	<i>4 390,00</i>
В 100 г: белки - 9,1 г, жиры - 13,2 г, углеводы - 3,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 168,5		
<i>Хинкали с креветками и страчателлой 4 шт</i>	<i>4 шт/20/50 г</i>	<i>1 090,00</i>
В 100 г: белки - 7,6 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 20,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 202,2		
<i>Шашлычок из дорадо с овощным салатом</i>	<i>75/230/20 г</i>	<i>1 700,00</i>
В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 4,4 г, углеводы - 3,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 77,3		

### **ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ - Premium**

<i>Люлярма адана Premium D</i>	<i>380/20 г</i>	<i>2 290,00</i>
В 100 г: белки - 5,9 г, жиры - 23,0 г, углеводы - 12,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 278,1		
<i>Люлярма с креветками Premium D</i>	<i>380/20 г</i>	<i>2 490,00</i>
В 100 г: белки - 6,5 г, жиры - 22,3 г, углеводы - 11,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 271,7		
<i>Люлярма с курицей Premium D</i>	<i>380/20 г</i>	<i>2 190,00</i>
В 100 г: белки - 9,5 г, жиры - 24,1 г, углеводы - 11,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 301,1		
<i>Люлярма с телятиной Premium D</i>	<i>380/20 г</i>	<i>2 490,00</i>
В 100 г: белки - 7,8 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 11,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 267,1		
<i>Люлярма с ягнёнком Premium D</i>	<i>380/20 г</i>	<i>2 290,00</i>
В 100 г: белки - 6,3 г, жиры - 24,4 г, углеводы - 11,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 292,0		
<i>Марокканская шаурма с креветками Premium D</i>	<i>350/20 г</i>	<i>2 490,00</i>
В 100 г: белки - 9,5 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 12,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,9		
<i>Марокканская шаурма с курицей Premium D</i>	<i>350/20 г</i>	<i>2 190,00</i>
В 100 г: белки - 8,6 г, жиры - 16,9 г, углеводы - 12,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 236,1		
<i>Марокканская шаурма с фалафелем Premium D</i>	<i>350/20 г</i>	<i>1 990,00</i>
В 100 г: белки - 6,4 г, жиры - 12,1 г, углеводы - 18,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 208,2		

### **ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ**

<i>Кибе из баранины с каймаком</i>	<i>180/50/20/20 г</i>	<i>1 140,00</i>
В 100 г: белки - 8,5 г, жиры - 20,8 г, углеводы - 8,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 254,8		
<i>Люлярма адана</i>	<i>380/20 г</i>	<i>1 290,00</i>
В 100 г: белки - 5,9 г, жиры - 23,0 г, углеводы - 12,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 278,1		
<i>Люлярма с креветками</i>	<i>380/20 г</i>	<i>1 290,00</i>
В 100 г: белки - 6,5 г, жиры - 22,3 г, углеводы - 11,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 271,7		
<i>Люлярма с курицей</i>	<i>380/20 г</i>	<i>1 190,00</i>
В 100 г: белки - 9,5 г, жиры - 24,1 г, углеводы - 11,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 301,1		

<b>Люлярма с телятиной</b>	<b>380/20 г</b>	<b>1 490,00</b>
В 100 г: белки - 7,8 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 11,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 267,1		
<b>Люлярма с ягнёнком</b>	<b>380/20 г</b>	<b>1 290,00</b>
В 100 г: белки - 6,3 г, жиры - 24,4 г, углеводы - 11,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 292,0		
<b>Манакиш с курицей</b>	<b>500/20 г</b>	<b>1 190,00</b>
В 100 г: белки - 8,3 г, жиры - 11,3 г, углеводы - 13,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 188,1		
<b>Манакиш с ягнёнком</b>	<b>500/20 г</b>	<b>1 590,00</b>
В 100 г: белки - 10,2 г, жиры - 17,1 г, углеводы - 12,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 245,2		
<b>Марокканская шаурма с креветками</b>	<b>350/20 г</b>	<b>1 490,00</b>
В 100 г: белки - 9,5 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 12,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,9		
<b>Марокканская шаурма с курицей</b>	<b>350/20 г</b>	<b>1 190,00</b>
В 100 г: белки - 8,6 г, жиры - 16,9 г, углеводы - 12,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 236,1		
<b>Марокканская шаурма с фалафелем</b>	<b>350/20 г</b>	<b>990,00</b>
В 100 г: белки - 6,4 г, жиры - 12,1 г, углеводы - 18,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 208,2		
<b>Шакшука</b>	<b>450 г</b>	<b>890,00</b>
В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 13,3 г, углеводы - 5,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 165,2		
<b><u>Добавки</u></b>		
<b>Авокадо 35 г</b>	<b>35 г</b>	<b>190,00</b>
В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 1,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 146,6		
<b>Говядина кавказская 35 г</b>	<b>35 г</b>	<b>290,00</b>
В 100 г: белки - 18,0 г, жиры - 8,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 144,0		
<b>Грецкий орех 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>250,00</b>
В 100 г: белки - 13,8 г, жиры - 61,3 г, углеводы - 10,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 647,7		
<b>Изюм 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>250,00</b>
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 65,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 276,9		
<b>Индейка буженина 35 г</b>	<b>35 г</b>	<b>390,00</b>
В 100 г: белки - 15,0 г, жиры - 50,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 510,0		
<b>Инжир 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>250,00</b>
В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 72,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 298,4		
<b>Курага 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>250,00</b>
В 100 г: белки - 3,4 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 62,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 268,5		
<b>Лосось с/с 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>450,00</b>
В 100 г: белки - 21,0 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 222,0		

<i>Малина 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>790,00</i>
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 9,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 39,2		
<i>Манго 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>850,00</i>
В 100 г: белки - 0,5 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 15,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 65,5		
<i>Мёд 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>150,00</i>
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 80,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 324,4		
<i>Миндаль 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>250,00</i>
В 100 г: белки - 18,6 г, жиры - 57,7 г, углеводы - 13,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 648,1		
<i>Огурцы 35 г</i>	<i>35 г</i>	<i>150,00</i>
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 15,2		
<i>Сгущенка 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>150,00</i>
В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 56,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 329,3		
<i>Сливочное масло 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>150,00</i>
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 82,5 г, углеводы - 0,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 748,5		
<i>Сметана 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>150,00</i>
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 30,0 г, углеводы - 3,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 291,6		
<i>Спаржа 35 г</i>	<i>35 г</i>	<i>450,00</i>
В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 3,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 20,9		
<i>Сыр Домашний 70 г</i>	<i>70 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		
<i>Сыр Имеритинский 70 г</i>	<i>70 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		
<i>Сыр Страчателла 35 г</i>	<i>35 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 10,0 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 237,0		
<i>Сыр Сулугуни 70 г</i>	<i>70 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		
<i>Тигровые креветки 35 г</i>	<i>35 г</i>	<i>250,00</i>
В 100 г: белки - 21,9 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 92,1		
<i>Томаты 35 г</i>	<i>35 г</i>	<i>150,00</i>
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 2,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 16,2		
<i>Финики 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>250,00</i>
В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 69,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 291,3		
<i>Чернослив 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>250,00</i>
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,7 г, углеводы - 57,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 245,5		

<b>Шампиньоны 35 г</b>	<b>35 г</b>	<b>190,00</b>
В 100 г: белки - 3,1 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 23,1		
<b><u>Домашнее варенье</u></b>		
<b>Варенье грецкий орех 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>580,00</b>
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 70,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 284,9		
<b>Варенье клубничное 200 г</b>	<b>200 г</b>	<b>780,00</b>
В 100 г: белки - 0,1 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 47,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 191,6		
<b>Варенье малиновое 200 г</b>	<b>200 г</b>	<b>1 200,00</b>
В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 42,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 170,6		
<b>Варенье пятиминутка (клубника) 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>580,00</b>
В 100 г: белки - 0,1 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 47,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 191,6		
<b>Варенье пятиминутка (малина) 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>980,00</b>
В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 42,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 170,6		
<b>Домашнее варенье Айва 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>580,00</b>
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 70,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 284,9		
<b>Домашнее варенье Белая черешня 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>320,00</b>
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 70,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 284,9		
<b><u>ДОПОЛНЕНИЯ</u></b>		
<b>Бальзамик 30 мл</b>	<b>30 мл</b>	<b>200,00</b>
В 100 г: белки - 5,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 17,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 88,0		
<b>Брокколи 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>80,00</b>
В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 6,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 41,2		
<b>Брынза сербская 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>250,00</b>
В 100 г: белки - 22,1 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 262,8		
<b>Винный уксус 50 мл</b>	<b>50 мл</b>	<b>50,00</b>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 19,0		
<b>Восточный соус 150 г</b>	<b>150 г</b>	<b>200,00</b>
В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 79,8 г, углеводы - 0,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 728,7		
<b>Голландский соус 40 г</b>	<b>40 г</b>	<b>100,00</b>
В 100 г: белки - 4,1 г, жиры - 78,2 г, углеводы - 1,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 724,7		
<b>Голубика свежая 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>490,00</b>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0		
<b>Горошек стручковый 30 г</b>	<b>30 г</b>	<b>200,00</b>
В 100 г: белки - 5,0 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 8,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 55,0		

<b>Домашний сыр 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>150,00</b>
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		
<b>Зелёное масло 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>300,00</b>
В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 75,1 г, углеводы - 1,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 684,5		
<b>Имертинский сыр 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>150,00</b>
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		
<b>Картофель черри отварной 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>100,00</b>
В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 16,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 76,8		
<b>Кейл 10 г</b>	<b>10 г</b>	<b>80,00</b>
В 100 г: белки - 3,3 г, жиры - 1,0 г, углеводы - 10,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 62,2		
<b>Креветки 30/55 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>550,00</b>
В 100 г: белки - 21,9 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 92,1		
<b>Крем Бальзамический 30 мл</b>	<b>30 мл</b>	<b>200,00</b>
В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 64,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 267,6		
<b>Маслины 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>450,00</b>
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 22,5 г, углеводы - 4,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,5		
<b>Масло сливочное 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>150,00</b>
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 82,5 г, углеводы - 0,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 748,5		
<b>Мёд гречишный 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>200,00</b>
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 80,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 324,4		
<b>Огурцы маринованные 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>100,00</b>
В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 1,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 16,4		
<b>Оливки 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>500,00</b>
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 22,5 г, углеводы - 4,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,5		
<b>Осьминог из печи 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>3 200,00</b>
В 100 г: белки - 15,2 г, жиры - 1,1 г, углеводы - 2,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 81,8		
<b>Перепелиное яйцо 1 шт</b>	<b>8 г</b>	<b>50,00</b>
В 100 г: белки - 13,1 г, жиры - 11,1 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 153,9		
<b>Посольские маринованные огурцы 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>100,00</b>
В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 1,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 16,4		
<b>Рамиро перец 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>300,00</b>
В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 5,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 26,9		
<b>Романо 10 г</b>	<b>10 г</b>	<b>80,00</b>
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 1,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 12,3		

<i>Семечки тыквенные 10 г</i>	<i>10 г</i>	<i>50,00</i>
В 100 г: белки - 24,5 г, жиры - 45,8 г, углеводы - 4,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 529,0		
<i>Сербская брынза 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>250,00</i>
В 100 г: белки - 22,1 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 262,8		
<i>Сметана 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>100,00</i>
В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 20,0 г, углеводы - 3,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 203,6		
<i>Соус для Мильфея 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>150,00</i>
В 100 г: белки - 4,0 г, жиры - 8,6 г, углеводы - 27,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 203,4		
<i>Соус соевый 60 мл</i>	<i>60 мл</i>	<i>200,00</i>
В 100 г: белки - 6,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 8,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 58,0		
<i>Страчателла 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>450,00</i>
В 100 г: белки - 10,0 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 237,0		
<i>Сулугуни 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>150,00</i>
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		
<i>Топленое масло 10 г</i>	<i>10 г</i>	<i>50,00</i>
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 82,5 г, углеводы - 0,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 748,5		
<i>Уксус 50 мл</i>	<i>50 мл</i>	<i>100,00</i>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 32,0		
<i>Фета 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>200,00</i>
В 100 г: белки - 22,1 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 262,8		
<i>Финиковый сироп 40 мл</i>	<i>40 мл</i>	<i>250,00</i>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 100,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 400,0		
<i>Чанах сыр 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>250,00</i>
В 100 г: белки - 19,8 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 277,2		
<i>Шампиньоны гриль 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>390,00</i>
В 100 г: белки - 3,1 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 23,1		
<i>Яйцо куриное 1 шт</i>	<i>50 г</i>	<i>50,00</i>
В 100 г: белки - 12,8 г, жиры - 11,8 г, углеводы - 1,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 161,4		

### **МЕЗЕ - Premium**

<i>Ассорти 7 мезе Premium D</i>	<i>600 г</i>	<i>3 990,00</i>
В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 20,7 г, углеводы - 23,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 309,7		

### **МЕЗЕ**

<i>Азизе</i>	<i>200 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 1,5 г, жиры - 5,7 г, углеводы - 3,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 71,5		
<i>Ассорти 7 мезе</i>	<i>600 г</i>	<i>2 100,00</i>

	В 100 г: белки - 5,0 г, жиры - 18,7 г, углеводы - 14,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 244,6		
<b>Бабагануш</b>		<b>170/15 з</b>	<b>690,00</b>
	В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 6,4 г, углеводы - 9,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 100,2		
<b>Большое ассорти мезе и закусок</b>		<b>2,4 кг</b>	<b>5 900,00</b>
	В 100 г: белки - 4,0 г, жиры - 10,2 г, углеводы - 9,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 144,2		
<b>Дзадзики</b>		<b>170 з</b>	<b>490,00</b>
	В 100 г: белки - 3,0 г, жиры - 28,4 г, углеводы - 4,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 283,4		
<b>Лябне</b>		<b>170/15 з</b>	<b>490,00</b>
	В 100 г: белки - 4,7 г, жиры - 34,8 г, углеводы - 8,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 363,7		
<b>Матбуха</b>		<b>220 з</b>	<b>650,00</b>
	В 100 г: белки - 1,0 г, жиры - 12,9 г, углеводы - 7,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 149,8		
<b>Мацони</b>		<b>150 з</b>	<b>390,00</b>
	В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 11,9 г, углеводы - 4,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 136,5		

<i>Мутабаль</i>	<i>170/50 г</i>	<i>700,00</i>
В 100 г: белки - 2,2 г, жиры - 15,3 г, углеводы - 9,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 184,2		
<i>Мухаммара</i>	<i>170/40/15 г</i>	<i>650,00</i>
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 12,4 г, углеводы - 13,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 180,4		
<i>Паста из авокадо</i>	<i>170/40 г</i>	<i>710,00</i>
В 100 г: белки - 4,0 г, жиры - 27,3 г, углеводы - 5,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,7		
<i>Тахина</i>	<i>60 г</i>	<i>190,00</i>
В 100 г: белки - 12,1 г, жиры - 33,7 г, углеводы - 6,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 378,4		
<i>Фалафель с тахиной</i>	<i>170/50/25 г</i>	<i>490,00</i>
В 100 г: белки - 7,8 г, жиры - 8,6 г, углеводы - 14,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 164,5		
<i>Харисса</i>	<i>70 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 27,6 г, углеводы - 8,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 286,2		
<i>Хумус Ливанский</i>	<i>170/40/15 г</i>	<i>490,00</i>
В 100 г: белки - 9,4 г, жиры - 13,2 г, углеводы - 17,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 226,6		
<i>Хумус с телятиной</i>	<i>160/150/50 г</i>	<i>1 050,00</i>
В 100 г: белки - 10,2 г, жиры - 11,7 г, углеводы - 13,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 197,8		
<i>Хумус свекольный</i>	<i>170/40 г</i>	<i>460,00</i>
В 100 г: белки - 7,7 г, жиры - 13,3 г, углеводы - 15,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 212,2		
<b><u>Мороженое и сорбеты</u></b>		
<i>Мороженое ваниль 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4		
<i>Мороженое лотос 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 4,4 г, жиры - 16,4 г, углеводы - 34,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 303,1		
<i>Мороженое Сицилийская фисташка 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4		
<i>Мороженое халва 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4		
<i>Мороженое шоколад 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4		
<i>Сорбет клубника-базилик 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5		
<i>Сорбет лимон-лайм 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5		



Сорбет манго-маракуйа 60 г 60 г 290,00

В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5

Сорбет облепиха 60 г 60 г 290,00

В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5

### **НАПИТКИ СОБСТВ. ПРИГОТОВЛЕНИЯ**

Айран с зеленью 1,0 л 1,0 л 800,00

В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 4,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 119,0

Айран с зеленью 250 мл 250 мл 200,00

В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 4,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 119,0

Морс клюквенный 1,0 л 1,0 л 900,00

В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 45,6

Морс клюквенный 250 мл 250 мл 250,00

В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 45,6

Морс черносмородиновый 1,0 л 1,0 л 900,00

В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 46,8

Морс черносмородиновый 250 мл 250 мл 250,00

В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 46,8

### **ПОЛУФАБРИКАТЫ**

П/Ф Бараньи семечки 1 кг 1 кг 1 990,00

В 100 г: белки - 16,2 г, жиры - 15,3 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 202,5

П/Ф Каре ягненка 1 кг 1 кг 5 800,00

В 100 г: белки - 15,9 г, жиры - 21,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 257,1

П/Ф Люля из индейки 1 кг 1 кг 1 900,00

В 100 г: белки - 13,1 г, жиры - 36,3 г, углеводы - 0,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 382,0

П/Ф Люля из креветок 1 кг 1 кг 4 900,00

В 100 г: белки - 11,4 г, жиры - 26,1 г, углеводы - 0,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,2

П/Ф Люля из курицы 1 кг 1 кг 1 200,00

В 100 г: белки - 19,4 г, жиры - 31,0 г, углеводы - 0,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 359,5

П/Ф Люля из телятины 1 кг 1 кг 3 300,00

В 100 г: белки - 15,0 г, жиры - 22,7 г, углеводы - 1,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 269,0

П/Ф Люля из ягненка 1 кг 1 кг 3 990,00

В 100 г: белки - 11,0 г, жиры - 31,8 г, углеводы - 1,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 335,5

П/Ф Шашлык из индейки с овощами 1 кг 1 кг 2 700,00

В 100 г: белки - 15,8 г, жиры - 14,2 г, углеводы - 1,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 196,4



*П/Ф Шашлык из куриного бедра 1 кг* 1 кг 1 590,00

В 100 г: белки - 27,2 г, жиры - 23,5 г, углеводы - 0,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 322,2

*П/Ф Шашлык из телятины 1 кг* 1 кг 5 900,00

В 100 г: белки - 22,1 г, жиры - 4,1 г, углеводы - 0,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 125,3

*Свежий лосось п/ф 100 г* 100 г 990,00

В 100 г: белки - 21,0 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 0,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 210,0

*Соус шашлычный 1 кг* 1 кг 1 200,00

В 100 г: белки - 0,5 г, жиры - 6,4 г, углеводы - 6,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 86,8

### **САЛАТЫ**

*Зелёный салат с креветками* 340 г 1 450,00

В 100 г: белки - 8,3 г, жиры - 13,7 г, углеводы - 6,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 183,2

*Салат Греческий* 540 г 1 590,00

В 100 г: белки - 5,4 г, жиры - 15,6 г, углеводы - 4,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 180,1

*Салат из авокадо и миндаля* 340 г 980,00

В 100 г: белки - 2,9 г, жиры - 14,1 г, углеводы - 4,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 154,7

*Салат Табуле* 250 г 690,00

В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 7,6 г, углеводы - 13,3 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 131,7

*Салат турецкий* 430 г 1 100,00

В 100 г: белки - 6,4 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 5,6 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 169,8

*Чабан салат* 360 г 990,00

В 100 г: белки - 1,0 г, жиры - 5,7 г, углеводы - 5,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 77,9

### **СВЕЖИЕ ОВОЩИ**

*Авокадо свежий 100 г* 100 г 350,00

В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 1,8 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 146,6

*Баклажан свежий 100 г* 100 г 170,00

В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 8,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 39,8

*Болгарский перец 100 г* 100 г 150,00

В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 4,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 24,0

*Кинза 100 г* 100 г 250,00

В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 1,9 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 20,5

*Лук зелёный 10 г* 10 г 50,00

В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 4,3 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 22,4

*Лук красный 10 г* 10 г 50,00

В 100 г: белки - 1,4 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 8,2 г Энергетическая ценность на 100 г,  
ккал: 40,2

<b>Микс зелень 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>250,00</b>
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 4,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 30,1		
<b>Морковь 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>50,00</b>
В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 7,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 34,1		
<b>Огурцы свежие 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>300,00</b>
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 15,2		
<b>Помидоры свежие 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>300,00</b>
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 2,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 16,2		
<b>Помидоры черри 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>350,00</b>
В 100 г: белки - 1,1 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 3,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 21,4		
<b>Редис свежий 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>250,00</b>
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 3,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 20,0		
<b>Сельдерей свежий 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>150,00</b>
В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 1,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 9,3		
<b>Чеснок свежий 10 г</b>	<b>10 г</b>	<b>50,00</b>
В 100 г: белки - 6,5 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 21,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 110,8		
<b>Чили перец свежий 10 г</b>	<b>10 г</b>	<b>50,00</b>
В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 9,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 47,8		
<b><u>Свежие фрукты и ягоды</u></b>		
<b>Ананас свежий 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>490,00</b>
В 100 г: белки - 0,4 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 11,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 48,8		
<b>Апельсин свежий 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>260,00</b>
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 8,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 37,2		
<b>Гранат 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>480,00</b>
В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 14,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 66,2		
<b>Зёрна граната 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>570,00</b>
В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 14,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 66,2		
<b>Малина свежая 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>1 350,00</b>
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 9,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 39,2		
<b>Маракуйя свежая 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>470,00</b>
В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 13,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 66,8		
<b>Яблоки свежие 100 г</b>	<b>100 г</b>	<b>150,00</b>
В 100 г: белки - 0,4 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 11,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 45,6		

**СЕТЫ - Premium**

<b>Сет Израильский Premium D</b>	<b>1,5 кг/3 шт</b>	<b>5 990,00</b>
В 100 г: белки - 6,6 г, жиры - 15,3 г, углеводы - 28,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 276,2		
<b>Сет Иранский Premium D</b>	<b>1,5 кг/1 шт</b>	<b>5 990,00</b>
В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 15,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 241,6		
<b>Сет Турецкий Premium D</b>	<b>1,3 кг/ 2 шт</b>	<b>5 990,00</b>
В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 14,4 г, углеводы - 22,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 248,5		

### **Сеты**

<b>Сет Израильский</b>	<b>1,5 кг/3 шт</b>	<b>3 990,00</b>
В 100 г: белки - 6,6 г, жиры - 15,3 г, углеводы - 28,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 276,2		
<b>Сет Иранский</b>	<b>1,5 кг/1 шт</b>	<b>3 990,00</b>
В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 15,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 241,6		
<b>Сет Турецкий</b>	<b>1,3 кг/ 2 шт</b>	<b>3 990,00</b>
В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 14,4 г, углеводы - 22,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 248,5		

### **СОУСЫ**

<b>Азизе соус 60 г</b>	<b>60 г</b>	<b>220,00</b>
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 3,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 17,9		
<b>Восточный соус 60 г</b>	<b>60 г</b>	<b>220,00</b>
В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 79,8 г, углеводы - 0,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 728,7		
<b>Каймак 60 г</b>	<b>60 г</b>	<b>220,00</b>
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 35,0 г, углеводы - 3,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 337,8		
<b>Наршараб соус 60 г</b>	<b>60 г</b>	<b>220,00</b>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 70,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,8		
<b>Соус деми гласс 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>220,00</b>
В 100 г: белки - 14,4 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 1,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 64,1		
<b>Соус к шашлыку 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>220,00</b>
В 100 г: белки - 0,5 г, жиры - 6,4 г, углеводы - 6,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 86,8		
<b>Тхина соус 60 г</b>	<b>60 г</b>	<b>220,00</b>
В 100 г: белки - 12,1 г, жиры - 33,7 г, углеводы - 6,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 378,4		
<b>Чили турецкий специя 10 г</b>	<b>10 г</b>	<b>100,00</b>
В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 4,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 23,9		
<b>Шрирача соус 50 г</b>	<b>50 г</b>	<b>220,00</b>
В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 1,6 г, углеводы - 14,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 80,0		

### **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ**

<b>Запечённая баранья лопатка в печи</b>	<b>1 шт/100/50 г</b>	<b>3 890,00</b>
В 100 г: белки - 18,2 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 1,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 226,4		



<i>Козлёнок половина</i>	<i>0,5 шт</i>	<i>21 250,00</i>
В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 33,9 г, углеводы - 10,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 358,2		
<i>Козлёнок с картофелем</i>	<i>520/800 г</i>	<i>6 900,00</i>
В 100 г: белки - 3,6 г, жиры - 11,7 г, углеводы - 11,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 163,4		
<i>Козлёнок целый</i>	<i>1 шт</i>	<i>42 500,00</i>
В 100 г: белки - 2,9 г, жиры - 19,6 г, углеводы - 3,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 200,9		
<i>Колбаски Осбан с матбухой</i>	<i>230/320/50 г</i>	<i>1 990,00</i>
В 100 г: белки - 4,1 г, жиры - 15,2 г, углеводы - 6,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 178,3		
<i>Оджухари из ягнёнка</i>		<i>7 900,00</i>
В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 29,9 г, углеводы - 4,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 296,2		
<i>Тика Масала с цыплёнком и рисом</i>	<i>140/150/200/130 г</i>	<i>1 590,00</i>
В 100 г: белки - 9,4 г, жиры - 14,1 г, углеводы - 18,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 240,1		
<i>Ягнёнок целый</i>	<i>1 шт</i>	<i>26 900,00</i>
В 100 г: белки - 2,9 г, жиры - 19,6 г, углеводы - 3,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 200,9		
<i>Ягнёнок четверть</i>	<i>0,25 шт</i>	<i>7 900,00</i>
В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 18,8 г, углеводы - 3,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 193,5		
<b><u>СУПЫ</u></b>		
<i>Куриный суп с домашней лапшой</i>	<i>350/30/70/2 шт</i>	<i>580,00</i>
В 100 г: белки - 4,6 г, жиры - 1,1 г, углеводы - 4,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 44,2		
<i>Мерджимек Чорба</i>	<i>420/20 г</i>	<i>840,00</i>
В 100 г: белки - 4,1 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 12,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 71,1		
<i>Овощной суп</i>	<i>400/30/60 г</i>	<i>890,00</i>
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 8,4 г, углеводы - 4,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 99,3		
<i>Суп Дюшбара</i>	<i>340/60 г</i>	<i>990,00</i>
В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 2,0 г, углеводы - 9,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 61,9		
<i>Суп Пити</i>	<i>400/50/20 г</i>	<i>1 100,00</i>
В 100 г: белки - 1,0 г, жиры - 4,8 г, углеводы - 4,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 64,6		
<i>Суп Тыквенный с креветками</i>	<i>400/45/25/100 г</i>	<i>890,00</i>
В 100 г: белки - 4,3 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 9,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 133,1		
<i>Суп Чорба с телятиной и рисом</i>	<i>440/35/20 г</i>	<i>990,00</i>
В 100 г: белки - 4,0 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 6,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 119,6		
<i>Суп Чучвара</i>	<i>450/40/20 г</i>	<i>990,00</i>
В 100 г: белки - 12,4 г, жиры - 15,0 г, углеводы - 1,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 191,1		

<i>Холодный томатный суп с дзадзики</i>	<i>160/65/70 г</i>	<i>550,00</i>
В 100 г: белки - 3,0 г, жиры - 12,3 г, углеводы - 13,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 178,0		
<i>Чечевичный суп с лопаткой ягнёнка</i>	<i>495/50/40 г</i>	<i>1 100,00</i>
В 100 г: белки - 5,6 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 8,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 131,8		
<b><u>Торты / Пирожные</u></b>		
<i>Блины "Баэрир"</i>	<i>50 г</i>	<i>400,00</i>
В 100 г: белки - 5,7 г, жиры - 13,4 г, углеводы - 25,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 246,6		
<i>Брауни с бананом</i>	<i>250 г</i>	<i>590,00</i>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0		
<i>Кокосовая панна-котта с чиа и манго</i>	<i>170 г</i>	<i>650,00</i>
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 2,4 г, углеводы - 6,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 52,7		
<i>Кокосовый торт с малиной</i>	<i>230 г</i>	<i>590,00</i>
В 100 г: белки - 5,1 г, жиры - 12,8 г, углеводы - 26,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 241,3		
<i>Кольцо карамельное с фундуком</i>	<i>140 г</i>	<i>490,00</i>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0		
<i>Кольцо фисташковое</i>	<i>140 г</i>	<i>550,00</i>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0		
<i>Кутаб с халвой</i>	<i>80/40 г</i>	<i>360,00</i>
В 100 г: белки - 10,1 г, жиры - 27,7 г, углеводы - 52,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 500,4		
<i>Маковый торт</i>	<i>260 г</i>	<i>890,00</i>
В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 40,1 г, углеводы - 27,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 502,3		
<i>Маскарпоне с печеньем и малиной</i>	<i>120 г</i>	<i>890,00</i>
В 100 г: белки - 4,6 г, жиры - 20,9 г, углеводы - 34,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 343,8		
<i>Медовик</i>	<i>170 г</i>	<i>610,00</i>
В 100 г: белки - 4,8 г, жиры - 21,2 г, углеводы - 39,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 367,9		
<i>Мильфей</i>	<i>220/80 г</i>	<i>790,00</i>
В 100 г: белки - 6,2 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 43,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 350,1		
<i>Морковный торт</i>	<i>270 г</i>	<i>580,00</i>
В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 28,2 г, углеводы - 36,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 420,2		
<i>Ореховый пирог</i>	<i>160 г</i>	<i>680,00</i>
В 100 г: белки - 11,5 г, жиры - 44,1 г, углеводы - 62,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 692,4		
<i>Ореховый финансье с фундуком. мороженым</i>	<i>170 г</i>	<i>590,00</i>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0		
<i>Панна-котта из мацони</i>	<i>90/50/20 г</i>	<i>750,00</i>
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 13,8 г, углеводы - 16,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 199,3		
<i>Пирожное "Картошка"</i>	<i>50 г</i>	<i>260,00</i>

В 100 г: белки - 8,3 г, жиры - 22,4 г, углеводы - 52,6 г Энергетическая ценность на 100 г,  
ккал: 445,2

**Торт Чиприани** 220 г 490,00

В 100 г: белки - 4,5 г, жиры - 10,5 г, углеводы - 37,8 г Энергетическая ценность на 100 г,  
ккал: 263,9

**Трес Лечес в банке** 0,170 кг 590,00

В 100 г: белки - 3,8 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 19,7 г Энергетическая ценность на 100 г,  
ккал: 180,4

**Фисташковый рулет с малиной** 135/20 г 1 150,00

В 100 г: белки - 6,5 г, жиры - 21,9 г, углеводы - 31,0 г Энергетическая ценность на 100 г,  
ккал: 347,3

**Чёрный лес в банке** 190 г 550,00

В 100 г: белки - 3,6 г, жиры - 8,6 г, углеводы - 19,6 г Энергетическая ценность на 100 г,  
ккал: 169,9

**Чизкейк манго-маракуйя** 200 г 950,00

В 100 г: белки - 5,4 г, жиры - 14,9 г, углеводы - 40,8 г Энергетическая ценность на 100 г,  
ккал: 318,6

**Чизкейк Пахлава** 80 г 650,00

В 100 г: белки - 13,8 г, жиры - 30,1 г, углеводы - 41,7 г Энергетическая ценность на 100 г,  
ккал: 492,7

**Шоколадный торт с малиной** 300 г 990,00

В 100 г: белки - 5,6 г, жиры - 23,6 г, углеводы - 37,7 г Энергетическая ценность на 100 г,  
ккал: 385,2

**Шоколадный фондан с мороженым** 120/50/50 г 790,00

В 100 г: белки - 5,3 г, жиры - 24,6 г, углеводы - 35,1 г Энергетическая ценность на 100 г,  
ккал: 382,8

**Ягодный торт малина** 220 г 1 690,00

В 100 г: белки - 3,2 г, жиры - 9,2 г, углеводы - 22,0 г Энергетическая ценность на 100 г,  
ккал: 183,3

### **ХЛЕБ**

**Кутаб с зеленью** 90/40 г 350,00

В 100 г: белки - 3,6 г, жиры - 14,3 г, углеводы - 17,3 г Энергетическая ценность на 100 г,  
ккал: 212,5

**Кутаб с крабом и страчателлой** 100/40 г 950,00

В 100 г: белки - 8,8 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 13,0 г Энергетическая ценность на 100 г,  
ккал: 208,2

**Кутаб с сыром** 110/40 г 350,00

В 100 г: белки - 15,2 г, жиры - 23,0 г, углеводы - 12,4 г Энергетическая ценность на 100 г,  
ккал: 317,5

**Кутаб с сыром и зеленью** 90/40 г 350,00

В 100 г: белки - 10,4 г, жиры - 18,0 г, углеводы - 15,0 г Энергетическая ценность на 100 г,  
ккал: 263,4

<i>Кутаб с телятиной</i>	<i>85/40 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 10,9 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 16,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 283,1		
<i>Кутаб с тыквой</i>	<i>100/40 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 4,4 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 18,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 216,8		
<i>Лаваш</i>	<i>40 г</i>	<i>120,00</i>
В 100 г: белки - 6,7 г, жиры - 4,0 г, углеводы - 46,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 246,8		
<i>Лепёшка с сыром</i>	<i>370 г</i>	<i>890,00</i>
В 100 г: белки - 13,8 г, жиры - 18,3 г, углеводы - 17,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 288,9		
<i>Манакиш с затром</i>	<i>125 г</i>	<i>300,00</i>
В 100 г: белки - 9,0 г, жиры - 12,2 г, углеводы - 48,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 340,1		
<i>Манакиш с сыром</i>	<i>165 г</i>	<i>300,00</i>
В 100 г: белки - 10,4 г, жиры - 15,0 г, углеводы - 37,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 325,2		
<i>Манакиш с хариссой</i>	<i>135 г</i>	<i>300,00</i>
В 100 г: белки - 8,4 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 45,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 341,2		
<i>Маца</i>	<i>28 г</i>	<i>150,00</i>
В 100 г: белки - 15,8 г, жиры - 2,9 г, углеводы - 108,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 521,6		
<i>Пита</i>	<i>125 г</i>	<i>250,00</i>
В 100 г: белки - 8,8 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 47,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 312,4		
<i>Хала</i>	<i>95 г</i>	<i>210,00</i>
В 100 г: белки - 9,6 г, жиры - 17,1 г, углеводы - 48,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 385,1		
<i>Хачапури</i>	<i>280/45 г</i>	<i>590,00</i>
В 100 г: белки - 12,7 г, жиры - 16,1 г, углеводы - 19,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 273,5		
<i>Чебурек с креветками и страчателлой</i>	<i>140/45 г</i>	<i>540,00</i>
В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 8,9 г, углеводы - 18,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 186,2		
<i>Чебурек с телятиной</i>	<i>140/45 г</i>	<i>540,00</i>
В 100 г: белки - 8,0 г, жиры - 16,2 г, углеводы - 18,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 252,1		
<i>Чебурек с ягнёнком</i>	<i>140/45 г</i>	<i>540,00</i>
В 100 г: белки - 6,2 г, жиры - 17,2 г, углеводы - 18,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 253,2		
<i>Чурек с кунжутом</i>	<i>130 г</i>	<i>250,00</i>
В 100 г: белки - 10,2 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 46,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 341,1		
<b><u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u></b>		
<i>Ассорти мини перцев</i>	<i>50/40 г</i>	<i>690,00</i>
В 100 г: белки - 3,3 г, жиры - 13,6 г, углеводы - 6,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 161,4		

<i>Ассорти оливок и мини перцев</i>	<i>200/50 г</i>	<i>1 390,00</i>
В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 20,9 г, углеводы - 5,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 219,3		
<i>Ассорти сыров</i>	<i>400/60/30 г</i>	<i>1 650,00</i>
В 100 г: белки - 17,9 г, жиры - 22,4 г, углеводы - 10,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 315,5		
<i>Буррата 1 шт</i>	<i>150 г</i>	<i>950,00</i>
В 100 г: белки - 18,1 г, жиры - 29,0 г, углеводы - 4,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 351,4		
<i>Миндаль 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 18,6 г, жиры - 57,7 г, углеводы - 13,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 648,1		
<i>Свежие овощи и зелень</i>	<i>150/150/50/45/15 г</i>	<i>1 100,00</i>
В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 4,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 23,1		

Утверждаю

Святенко Александр Владимирович