

Утверждаю

Гуркин Максим Юрьевич

## МЕНЮ

30.01.2025

*Для всех ценовых категорий покупателей*

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Цена, р.</b>
<b><u>Блюда из яиц</u></b>		
<i>Бенедикт на хале с индейкой и голландским соусом</i>	330 г	1 200,00
В 100 г: белки - 10,2 г, жиры - 33,3 г, углеводы - 13,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 394,8		
<i>Бенедикт на хале с лососем и голландским соусом</i>	330 г	1 490,00
В 100 г: белки - 9,9 г, жиры - 22,9 г, углеводы - 13,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 301,3		
<i>Глазунья из четырёх яиц</i>	180 г	390,00
В 100 г: белки - 14,5 г, жиры - 28,9 г, углеводы - 1,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 325,8		
<i>Омлет со страчателлой и трюфелем</i>	170/60 г	1 100,00
В 100 г: белки - 11,9 г, жиры - 27,0 г, углеводы - 2,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 301,5		
<i>Скрэмбл из четырёх яиц</i>	220 г	490,00
В 100 г: белки - 12,4 г, жиры - 30,2 г, углеводы - 3,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 336,5		
<i>Френч омлет</i>	220 г	490,00
В 100 г: белки - 12,4 г, жиры - 35,8 г, углеводы - 4,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 391,2		
<i>Шакшука / завтрак</i>	500 г	890,00
В 100 г: белки - 6,2 г, жиры - 13,2 г, углеводы - 5,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 164,8		
<b><u>Восточные сладости</u></b>		
<i>Восточные сладости в ассортименте 100 г</i>	100 г	950,00
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 9,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 51,2		

В 100 г: белки - 13,8 г, жиры - 61,3 г, углеводы - 10,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 647,7		
<i>Изюм 100 г</i>	100 г	490,00
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 65,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 276,9		
<i>Инжир сушеный 100 г</i>	100 г	490,00
В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 72,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 298,4		
<i>Кантучи 50 г</i>	50 г	490,00
В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 6,1 г, углеводы - 21,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 155,9		
<i>Кедровый орех 100 г</i>	100 г	750,00
В 100 г: белки - 15,6 г, жиры - 56,0 г, углеводы - 28,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 680,0		
<i>Курага 100 г</i>	100 г	490,00
В 100 г: белки - 3,4 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 62,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 268,5		
<i>Нуга домашняя 100 г</i>	100 г	990,00
В 100 г: белки - 21,1 г, жиры - 49,6 г, углеводы - 86,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 875,9		
<i>Пахлава домашняя 50 г</i>	50 г	390,00
В 100 г: белки - 13,5 г, жиры - 53,1 г, углеводы - 93,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 906,3		
<i>Пахлава с грецким орехом 50 г</i>	50 г	390,00
В 100 г: белки - 9,9 г, жиры - 49,0 г, углеводы - 72,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 772,1		
<i>Поднос пахлава с грецким орехом</i>	1,3 кг	10 920,00
В 100 г: белки - 10,3 г, жиры - 50,9 г, углеводы - 75,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 801,8		
<i>Поднос пахлава с фисташками</i>	1,3 кг	10 800,00
В 100 г: белки - 11,7 г, жиры - 46,0 г, углеводы - 80,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 784,3		
<i>Финики 100 г</i>	100 г	490,00
В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 69,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 291,3		
<i>Фисташки 100 г</i>	100 г	990,00
В 100 г: белки - 20,2 г, жиры - 45,3 г, углеводы - 27,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 597,3		
<i>Фундук 100 г</i>	100 г	550,00
В 100 г: белки - 16,1 г, жиры - 66,9 г, углеводы - 9,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 706,1		
<i>Халва арахисовая 100 г</i>	100 г	420,00
В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 29,7 г, углеводы - 54,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 529,7		

Утверждаю <i>Халва классическая 100 г</i>	Гуркин Максим Юрьевич 100 г	420,00
--	--------------------------------	--------

В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 29,7 г, углеводы - 54,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 529,7		
<i>Халва фисташковая 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>420,00</i>
В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 29,7 г, углеводы - 54,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 529,7		
<i>Халва шоколадная 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>420,00</i>
В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 29,7 г, углеводы - 54,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 529,7		
<i>Хворост 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>260,00</i>
В 100 г: белки - 6,0 г, жиры - 45,8 г, углеводы - 35,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 579,4		
<i>Чернослив 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>490,00</i>
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,7 г, углеводы - 57,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 245,5		
<i>Шоколад белый 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>260,00</i>
В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 35,7 г, углеводы - 52,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 558,5		
<i>Шоколад молочный 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>500,00</i>
В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 35,7 г, углеводы - 52,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 558,5		
<i>Шоколад темный 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>500,00</i>
В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 35,7 г, углеводы - 52,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 558,5		
<b><u>Выпечка/ сладкое/сэндвичи</u></b>		
<i>Гезлеме с зеленью и сыром</i>	<i>300/50/30 г</i>	<i>950,00</i>
В 100 г: белки - 10,9 г, жиры - 14,8 г, углеводы - 23,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 270,2		
<i>Гезлеме с сыром</i>	<i>300/50/30 г</i>	<i>950,00</i>
В 100 г: белки - 12,5 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 22,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 292,4		
<i>Гезлеме с телятиной, сыром и зеленью</i>		<i>1 590,00</i>
В 100 г: белки - 11,7 г, жиры - 9,9 г, углеводы - 22,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 225,0		
<i>Мацони с грецким орехом</i>	<i>185 г</i>	<i>390,00</i>
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 206,8		
<i>Сырники ванильные со сметаной</i>	<i>200/50 г</i>	<i>690,00</i>
В 100 г: белки - 12,0 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 16,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 262,3		
<b><u>Добавки</u></b>		
<i>Авокадо 35 г</i>	<i>35 г</i>	<i>190,00</i>
В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 1,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 146,6		
<i>Грецкий орех 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>350,00</i>

В 100 г: белки - 13,8 г, жиры - 61,3 г, углеводы - 10,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 647,7		
<i>Изюм 50 г</i>	50 г	350,00
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 65,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 276,9		
<i>Индейка буженина 35 г</i>	35 г	390,00
В 100 г: белки - 15,0 г, жиры - 50,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 510,0		
<i>Инжир сушеный 50 г</i>	50 г	350,00
В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 72,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 298,4		
<i>Курага 50 г</i>	50 г	350,00
В 100 г: белки - 3,4 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 62,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 268,5		
<i>Лосось с/с 50 г</i>	50 г	550,00
В 100 г: белки - 21,0 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 222,0		
<i>Малина 50 г</i>	50 г	790,00
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 9,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 39,2		
<i>Манго 100 г</i>	100 г	990,00
В 100 г: белки - 0,5 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 15,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 65,5		
<i>Мёд 50 г</i>	50 г	150,00
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 80,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 324,4		
<i>Миндаль 50 г</i>	50 г	350,00
В 100 г: белки - 18,6 г, жиры - 57,7 г, углеводы - 13,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 648,1		
<i>Огурцы 35 г</i>	35 г	250,00
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 15,2		
<i>Розовые креветки 35 г</i>	35 г	250,00
В 100 г: белки - 21,9 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 92,1		
<i>Сгущенное молоко 50 г</i>	50 г	150,00
В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 56,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 329,3		
<i>Сливочное масло 50 г</i>	50 г	220,00
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 82,5 г, углеводы - 0,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 748,5		
<i>Сметана 50 г</i>	50 г	150,00
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 30,0 г, углеводы - 3,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 291,6		

В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 3,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 20,9		
<i>Сыр Буррата (1шт)</i>	150 г	950,00
В 100 г: белки - 18,0 г, жиры - 19,0 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 251,0		
<i>Сыр Домашний 70 г</i>	70 г	290,00
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		
<i>Сыр Имеритинский 70 г</i>	70 г	290,00
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		
<i>Сыр Страчателла 35 г</i>	35 г	290,00
В 100 г: белки - 10,0 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 237,0		
<i>Сыр Сулуууни 70 г</i>	70 г	290,00
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		
<i>Томаты 35 г</i>	35 г	250,00
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 2,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 16,2		
<i>Финики 50 г</i>	50 г	350,00
В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 69,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 291,3		
<i>Чернослив 50 г</i>	50 г	350,00
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,7 г, углеводы - 57,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 245,5		
<i>Шампиньоны 35 г</i>	35 г	190,00
В 100 г: белки - 3,1 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 23,1		
<b><u>Домашнее варенье</u></b>		
<i>Варенье грецкий орех 100 г</i>	100 г	580,00
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 70,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 284,9		
<i>Варенье пятиминутка (голубика) 100 г</i>	100 г	580,00
В 100 г: белки - 11,8 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 35,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 191,0		
<i>Варенье пятиминутка (инжир) 100 г</i>	100 г	580,00
В 100 г: белки - 8,9 г, жиры - 0,9 г, углеводы - 92,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 413,4		
<i>Варенье пятиминутка (клубника) 100 г</i>	100 г	580,00
В 100 г: белки - 0,1 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 47,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 191,7		
<i>Варенье пятиминутка (красная черешня) 100 г</i>	100 г	320,00
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 57,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 235,3		
Страница 5 из 24		
Утверждаю <i>Варенье пятиминутка (малина) 100 г</i>	Гуркин Максим Юрьевич 100 г	980,00

В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 42,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 170,6		
<i>Домашнее варенье Айва 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>580,00</i>
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 70,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 284,9		
<i>Домашнее варенье Белая черешня 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>320,00</i>
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 70,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 284,9		
<b><u>Кашу</u></b>		
<i>Каша манная молочная</i>	<i>250 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 2,7 г, жиры - 9,9 г, углеводы - 16,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 166,9		
<i>Каша манная на альтернативном молоке</i>	<i>250 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 1,5 г, жиры - 0,8 г, углеводы - 18,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 85,5		
<i>Каша манная на воде</i>	<i>250 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 14,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 63,9		
<i>Каша овсянная молочная</i>	<i>320 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 2,7 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 14,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 144,8		
<i>Каша овсянная на альтернативном молоке</i>	<i>320 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 1,8 г, жиры - 1,4 г, углеводы - 15,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 81,4		
<i>Каша овсянная на воде</i>	<i>320 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 1,6 г, жиры - 0,8 г, углеводы - 12,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 62,6		
<i>Каша пшённная с тыквой молочная</i>	<i>360 г</i>	<i>390,00</i>
В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 11,3 г, углеводы - 40,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 292,5		
<i>Каша пшённная с тыквой на альтернативном молоке</i>	<i>340 г</i>	<i>390,00</i>
В 100 г: белки - 6,6 г, жиры - 5,4 г, углеводы - 44,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 249,9		
<i>Каша пшённная с тыквой на воде</i>	<i>340 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 6,4 г, жиры - 4,8 г, углеводы - 41,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 233,9		
<i>Каша рисовая молочная</i>	<i>340 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 15,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 153,1		
<i>Каша рисовая на альтернативном молоке</i>	<i>280 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 3,3 г, углеводы - 20,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 114,7		
<i>Каша рисовая на воде</i>	<i>280 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 1,0 г, жиры - 2,6 г, углеводы - 16,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 93,8		

Страница 6 из 24

Утверждаю

Гуркин Максим Юрьевич

**Мороженое и сорбетты**

*Мороженое ваниль 60 г* *60 г* *350,00*

В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4

*Мороженое лотос 60 г* 60 г 350,00

В 100 г: белки - 4,4 г, жиры - 16,4 г, углеводы - 34,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 303,1

*Мороженое Сицилийская фисташка 60 г* 60 г 350,00

В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4

*Мороженое халва 60 г* 60 г 350,00

В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4

*Мороженое шоколад 60 г* 60 г 350,00

В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4

*Сорбет Ананас 60 г* 60 г 350,00

В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5

*Сорбет Груша и Юдзу 60 г* 60 г 350,00

В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5

*Сорбет клубника-базилик 60 г* 60 г 350,00

В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5

*Сорбет Кокос 60 г* 60 г 350,00

В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5

*Сорбет Лимон 60 г* 60 г 350,00

В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5

*Сорбет лимон-лайм 60 г* 60 г 350,00

В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5

*Сорбет Манго 60 г* 60 г 350,00

В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5

*Сорбет манго-маракуйя 60 г* 60 г 350,00

В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5

*Сорбет Маракуйя 60 г* 60 г 350,00

В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5

*Сорбет облепиха 60 г* 60 г 350,00

В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5

**Свежие фрукты и ягоды**

*Ананас свежий 100 г* 100 г 490,00





<i>Кольцо фисташковое</i>	140 г	550,00
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0		
<i>Кутаб с халвой</i>	80/40 г	360,00
В 100 г: белки - 10,1 г, жиры - 27,7 г, углеводы - 52,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 500,4		
<i>Маковый торт</i>	260 г	890,00
В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 40,4 г, углеводы - 27,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 506,7		
<i>Маскарпоне с печеньем и малиной</i>	120 г	990,00
В 100 г: белки - 4,6 г, жиры - 20,8 г, углеводы - 34,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 344,4		
<i>Медовик</i>	170 г	610,00
В 100 г: белки - 4,8 г, жиры - 21,2 г, углеводы - 39,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 367,9		
<i>Мильфей</i>	220/80 г	890,00
В 100 г: белки - 6,2 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 43,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 350,1		
<i>Морковный торт</i>	270 г	580,00
В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 28,2 г, углеводы - 36,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 421,0		
<i>Ореховый пирог</i>	210 г	680,00
В 100 г: белки - 8,8 г, жиры - 33,6 г, углеводы - 47,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 527,5		
<i>Пирожное "Картошка"</i>	50 г	260,00
В 100 г: белки - 8,3 г, жиры - 22,4 г, углеводы - 52,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 445,6		
<i>Торт заказной Чиприани (1кг)</i>	1 кг	5 000,00
В 100 г: белки - 20,2 г, жиры - 63,8 г, углеводы - 118,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 1 129,4		
<i>Торт Чиприани</i>	220 г	490,00
В 100 г: белки - 4,5 г, жиры - 10,5 г, углеводы - 37,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 263,9		
<i>Трес Лечес в банке</i>	0,170 кг	590,00
В 100 г: белки - 3,1 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 27,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 191,1		
<i>Фисташковый рулет с малиной</i>	135/20 г	1 250,00
В 100 г: белки - 6,4 г, жиры - 21,9 г, углеводы - 31,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 350,2		
<i>Чизкейк манго-маракуйя</i>	200 г	1 190,00
В 100 г: белки - 5,2 г, жиры - 14,8 г, углеводы - 40,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 316,0		

Утверждаю <i>Чизкейк Пахлава</i>	Гуркин Максим Юрьевич 80 г	650,00
В 100 г: белки - 13,8 г, жиры - 30,1 г, углеводы - 41,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 492,7		
<i>Шоколадный торт с малиной</i>	290 г	1 190,00

В 100 г: белки - 5,3 г, жиры - 19,1 г, углеводы - 41,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 357,8		
<i>Шоколадный фондан с мороженым</i>	120/50/50 г	790,00
В 100 г: белки - 5,3 г, жиры - 24,6 г, углеводы - 35,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 382,8		
<i>Ягодный тарт голубика</i>	220 г	1 190,00
В 100 г: белки - 12,3 г, жиры - 9,7 г, углеводы - 20,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 218,1		
<i>Ягодный тарт малина</i>	220 г	1 890,00
В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 9,5 г, углеводы - 26,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 203,9		
<b><u>Торты целые</u></b>		
<i>Целый Брауни с бананом 2кг</i>	2 кг	7 900,00
В 100 г: белки - 4,3 г, жиры - 17,2 г, углеводы - 36,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 319,2		
<i>Целый Маковый торт 2,6кг</i>	2,6 кг	10 900,00
В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 40,4 г, углеводы - 27,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 506,7		
<i>Целый Медовик 2кг</i>	2 кг	8 900,00
В 100 г: белки - 4,8 г, жиры - 21,2 г, углеводы - 39,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 367,9		
<i>Целый Мильфей 2,4кг</i>	2,4 кг	8 900,00
В 100 г: белки - 6,2 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 43,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 350,1		
<i>Целый Морковный торт 2,7кг</i>	2,7 кг	7 900,00
В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 28,2 г, углеводы - 36,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 421,0		
<i>Целый Ореховый пирог 1,280кг</i>	1,280 кг	7 900,00
В 100 г: белки - 11,5 г, жиры - 44,1 г, углеводы - 62,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 692,4		
<i>Целый Фисташковый рулет с малиной 1,240кг</i>	1,240 кг	12 900,00
В 100 г: белки - 6,4 г, жиры - 21,9 г, углеводы - 31,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 350,2		
<i>Целый Чизкейк Баский 2,5кг</i>	3,5 кг	12 900,00
В 100 г: белки - 4,1 г, жиры - 12,3 г, углеводы - 12,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 177,5		
<i>Целый Чизкейк манго-маракуйя 2кг</i>	2 кг	12 900,00
В 100 г: белки - 5,2 г, жиры - 14,8 г, углеводы - 40,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 316,0		
<i>Целый Чиприани 2,2кг</i>	2,2 кг	7 900,00
В 100 г: белки - 4,5 г, жиры - 10,5 г, углеводы - 37,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 263,9		
Страница 10 из 24		
Утверждаю	Гуркин Максим Юрьевич	
<i>Целый Шоколадный торт с малиной 3кг</i>	3 кг	12 900,00
В 100 г: белки - 5,3 г, жиры - 19,1 г, углеводы - 41,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 357,8		

**СУПЫ**

<i>Куриный суп с домашней лапшой</i>	<i>300/30/60/2 шт</i>	<i>580,00</i>
В 100 г: белки - 4,1 г, жиры - 1,1 г, углеводы - 4,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 42,5		
<i>Овощной суп</i>	<i>400/30/60 г</i>	<i>890,00</i>
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 4,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,1		
<i>Суп Дюшбара</i>	<i>340/60 г</i>	<i>990,00</i>
В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 2,0 г, углеводы - 9,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 62,0		
<i>Суп Пити</i>	<i>400/50/20 г</i>	<i>1 190,00</i>
В 100 г: белки - 4,1 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 4,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 105,6		
<i>Суп Тыквенный с креветками</i>	<i>300/35/15/100 г</i>	<i>950,00</i>
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 6,7 г, углеводы - 8,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 109,8		
<i>Суп Чорба с телятиной и рисом</i>	<i>480/50/20 г</i>	<i>1 090,00</i>
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 7,6 г, углеводы - 5,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 105,9		
<i>Чечевичный суп с лопаткой ягнёнка</i>	<i>470/50/15/20 г</i>	<i>1 190,00</i>
В 100 г: белки - 6,0 г, жиры - 9,5 г, углеводы - 5,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 133,0		

#### **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ**

<i>Запечённая баранья лопатка в печи</i>	<i>1 шт/100/50 г</i>	<i>4 990,00</i>
В 100 г: белки - 17,9 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 1,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,7		
<i>Козлёнок половина</i>	<i>0,5 шт</i>	<i>15 800,00</i>
В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 33,9 г, углеводы - 10,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 358,2		
<i>Козлёнок целый</i>	<i>1 шт</i>	<i>29 900,00</i>
В 100 г: белки - 3,0 г, жиры - 19,6 г, углеводы - 3,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 201,7		
<i>Колбаски Осбан с матбухой</i>	<i>230/320/50 г</i>	<i>1 990,00</i>
В 100 г: белки - 4,0 г, жиры - 14,7 г, углеводы - 6,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 172,7		
<i>Тика Масала с цыплёнком и рисом</i>	<i>140/230/200/130 г</i>	<i>1 690,00</i>
В 100 г: белки - 10,3 г, жиры - 18,8 г, углеводы - 21,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 294,2		
<i>Турецкий птитим в кукурузном креме с морским гребешком</i>	<i>250/90</i>	<i>1 690,00</i>
В 100 г: белки - 5,8 г, жиры - 8,0 г, углеводы - 22,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 186,8		

Страница 11 из 24

Утверждаю	Гуркин Максим Юрьевич	
<i>Чёрный трюфель 1г</i>	<i>1г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 5,9 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 5,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 49,3		
<i>Ягнёнок целый</i>	<i>1 шт</i>	<i>29 900,00</i>

В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 19,4 г, углеводы - 3,6 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 200,0

*Ягнёнок четверть* 0,25 шт 7 900,00

В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 3,6 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 213,4

### **СОУСЫ**

*Азизе соус 60 г* 60 г 220,00

В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 3,5 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 19,4

*Восточный соус 60 г* 60 г 220,00

В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 79,8 г, углеводы - 0,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 728,7

*Каймак 60 г* 60 г 220,00

В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 36,1 г, углеводы - 3,5 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 348,4

*Наршараб соус 60 г* 60 г 220,00

В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 70,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,8

*Соус деми гласс 50 г* 50 г 390,00

В 100 г: белки - 14,4 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 1,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 64,1

*Соус к шашлыку 50 г* 50 г 220,00

В 100 г: белки - 0,5 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 6,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 87,0

*Тахина соус 60 г* 60 г 220,00

В 100 г: белки - 12,1 г, жиры - 33,7 г, углеводы - 6,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 378,3

*Харисса соус 50 г* 50 г 220,00

В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 27,9 г, углеводы - 8,2 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 288,7

*Чили турецкий специя 10 г* 10 г 100,00

В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 4,6 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 23,9

*Шрирача соус 50 г* 50 г 220,00

В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 1,6 г, углеводы - 14,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 80,0

### **СВЕЖИЕ ОВОЩИ**

*Авокадо свежий 100 г* 100 г 350,00

В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 1,8 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 146,6

Страница 12 из 24

Утверждаю Гуркин Максим Юрьевич

*Баклажан свежий 100 г* 100 г 170,00

В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 8,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 39,8

*Болгарский перец 100 г* 100 г 150,00

В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 4,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 24,0		
<i>Кинза 50 г</i>	100 г	250,00
В 100 г: белки - 1,1 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 1,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 10,3		
<i>Лук зелёный 10 г</i>	10 г	50,00
В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 4,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 22,4		
<i>Лук красный 10 г</i>	10 г	50,00
В 100 г: белки - 1,4 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 8,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 40,2		
<i>Микс зелень 50 г</i>	50 г	250,00
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 4,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 30,1		
<i>Морковь 100 г</i>	100 г	50,00
В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 7,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 34,1		
<i>Огурцы свежие 100 г</i>	100 г	300,00
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 15,2		
<i>Помидоры свежие 100 г</i>	100 г	300,00
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 2,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 16,2		
<i>Помидоры черри 100 г</i>	100 г	350,00
В 100 г: белки - 1,1 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 3,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 21,4		
<i>Редис свежий 100 г</i>	100 г	250,00
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 3,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 20,0		
<i>Сельдерей свежий 100 г</i>	100 г	150,00
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 2,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 13,0		
<i>Чеснок свежий 10 г</i>	10 г	50,00
В 100 г: белки - 6,5 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 21,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 110,8		
<i>Чили перец свежий 10 г</i>	10 г	50,00
В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 9,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 47,8		
<b><u>САЛАТЫ</u></b>		
<i>Зелёный салат с креветками</i>	290 г	1 550,00
В 100 г: белки - 7,7 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 5,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 125,1		
	Страница 13 из 24	
Утверждаю <i>Салат Греческий</i>	Гуркин Максим Юрьевич 490 г	1 590,00
В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 12,9 г, углеводы - 3,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 152,9		
<i>Салат из авокадо и миндаля</i>	275 г	990,00

В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 3,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 114,5		
<i>Салат Табуле</i>	250 г	790,00
В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 7,6 г, углеводы - 13,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 133,3		
<i>Салат турецкий</i>	385 г	1 250,00
В 100 г: белки - 4,2 г, жиры - 9,8 г, углеводы - 5,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 126,0		
<i>Салат Фатуш</i>	310/60 г	1 190,00
В 100 г: белки - 2,7 г, жиры - 13,7 г, углеводы - 13,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 186,1		
<i>Тавук салат</i>	300 г	1 090,00
В 100 г: белки - 7,5 г, жиры - 29,3 г, углеводы - 4,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 310,1		
<i>Чабан салат</i>	320 г	990,00
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 4,3 г, углеводы - 5,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 63,3		
<b><u>ПОЛУФАБРИКАТЫ</u></b>		
<i>П/Ф Бараньи семечки 1 кг</i>	1 кг	4 500,00
В 100 г: белки - 16,2 г, жиры - 15,3 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 202,5		
<i>П/Ф Каре ягненка 1 кг</i>	1 кг	9 000,00
В 100 г: белки - 15,9 г, жиры - 21,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 257,1		
<i>П/Ф Люля из креветок 1 кг</i>	1 кг	6 900,00
В 100 г: белки - 11,4 г, жиры - 26,1 г, углеводы - 0,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,2		
<i>П/Ф Люля из курицы 1 кг</i>	1 кг	1 800,00
В 100 г: белки - 19,4 г, жиры - 31,0 г, углеводы - 0,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 359,5		
<i>П/Ф Люля из телятины 1 кг</i>	1 кг	4 500,00
В 100 г: белки - 15,0 г, жиры - 22,7 г, углеводы - 1,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 269,0		
<i>П/Ф Люля из ягнёнка 1 кг</i>	1 кг	3 990,00
В 100 г: белки - 11,0 г, жиры - 31,8 г, углеводы - 1,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 335,5		
<i>П/Ф Свежий лосось 100 г</i>	100 г	1 100,00
В 100 г: белки - 21,0 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 210,0		
<i>П/Ф Шашлык из грудки индейки 1 кг</i>	1 кг	2 500,00
В 100 г: белки - 19,0 г, жиры - 3,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 103,0		
Страница 14 из 24		
Утверждаю	Гуркин Максим Юрьевич	
<i>П/Ф Шашлык из куриного бедра 1 кг</i>	1 кг	2 500,00
В 100 г: белки - 27,2 г, жиры - 23,5 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 322,2		
<i>П/Ф Шашлык из телятины 1 кг</i>	1 кг	6 500,00

В 100 г: белки - 22,1 г, жиры - 4,1 г, углеводы - 0,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 125,3

Соус шашлычный 1 кг 1 кг 1 500,00

В 100 г: белки - 0,5 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 6,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 87,0

### **НАПИТКИ СОБСТВ. ПРИГОТОВЛЕНИЯ**

Айран с зеленью 1,0 л 1,0 л 1 100,00

В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 4,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 119,0

Айран с зеленью 250 мл 250 мл 290,00

В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 4,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 119,0

Морс клюквенный 1,0 л 1,0 л 1 100,00

В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,9 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 49,3

Морс клюквенный 250 мл 250 мл 290,00

В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,9 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 49,3

Морс малиновый 1,0 л 1,0 л 1 300,00

В 100 г: белки - 0,4 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 18,1 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 74,5

Морс малиновый 250 мл 250 мл 320,00

В 100 г: белки - 0,4 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 18,1 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 74,5

Морс черносмородиновый 1,0 л 1,0 л 1 100,00

В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,9 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 50,8

Морс черносмородиновый 250 мл 250 мл 290,00

В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,9 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 50,8

### **ДОПОЛНЕНИЯ**

Бальзамик 30 мл 30 мл 200,00

В 100 г: белки - 5,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 17,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 88,0

Брокколи 50 г 50 г 80,00

В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 6,6 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 41,2

Брынза сербская 100 г 100 г 250,00

В 100 г: белки - 22,1 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 0,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 262,8

Страница 15 из 24

Утверждаю Гуркин Максим Юрьевич

Винный уксус 50 мл 50 мл 150,00

В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,3 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 19,0

Восточный соус 150 г 150 г 200,00

В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 79,8 г, углеводы - 0,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 728,7		
<i>Голландский соус 40 г</i>	40 г	100,00
В 100 г: белки - 4,1 г, жиры - 78,2 г, углеводы - 1,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 724,7		
<i>Голубика свежая 50 г</i>	50 г	490,00
В 100 г: белки - 16,6 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 70,9		
<i>Горошек стручковый 30 г</i>	30 г	200,00
В 100 г: белки - 5,0 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 8,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 55,0		
<i>Домашний сыр 50 г</i>	50 г	150,00
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		
<i>Зелёное масло 50 г</i>	50 г	300,00
В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 75,1 г, углеводы - 1,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 684,5		
<i>Имеритинский сыр 50 г</i>	50 г	150,00
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		
<i>Картофель черри отварной 100 г</i>	100 г	100,00
В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 16,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 76,8		
<i>Кейл 10 г</i>	10 г	80,00
В 100 г: белки - 3,3 г, жиры - 1,0 г, углеводы - 10,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 62,2		
<i>Креветки 30/55 100 г</i>	100 г	550,00
В 100 г: белки - 21,9 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 92,1		
<i>Крем Бальзамический 30 мл</i>	30 мл	200,00
В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 64,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 267,6		
<i>Маслины 100 г</i>	100 г	450,00
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 22,5 г, углеводы - 4,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,5		
<i>Масло сливочное 50 г</i>	50 г	150,00
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 82,5 г, углеводы - 0,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 748,5		
<i>Мёд гречишный 50 г</i>	50 г	200,00
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 80,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 324,4		

Страница 16 из 24

Утверждаю <i>Огурцы маринованные 50 г</i>	Гуркин Максим Юрьевич 50 г	100,00
В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 1,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 16,4		
<i>Оливки 100 г</i>	100 г	500,00



В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 22,5 г, углеводы - 4,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,5		
<i>Осьминог из печи 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>3 200,00</i>
В 100 г: белки - 15,0 г, жиры - 1,1 г, углеводы - 2,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 78,7		
<i>Перепелиное яйцо 1 шт</i>	<i>8 г</i>	<i>50,00</i>
В 100 г: белки - 13,1 г, жиры - 11,1 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 153,9		
<i>Пудра сахарная 10 г</i>	<i>10 г</i>	<i>50,00</i>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 20,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 79,8		
<i>Рамиро перец 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>300,00</i>
В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 5,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 26,9		
<i>Романо 10 г</i>	<i>10 г</i>	<i>80,00</i>
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 1,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 12,3		
<i>Семечки тыквенные 10 г</i>	<i>10 г</i>	<i>50,00</i>
В 100 г: белки - 24,5 г, жиры - 45,8 г, углеводы - 4,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 529,0		
<i>Сметана 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>100,00</i>
В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 20,0 г, углеводы - 3,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 203,6		
<i>Соус для Мильфея 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>150,00</i>
В 100 г: белки - 4,0 г, жиры - 8,6 г, углеводы - 27,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 203,4		
<i>Соус соевый 60 мл</i>	<i>60 мл</i>	<i>200,00</i>
В 100 г: белки - 6,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 8,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 58,0		
<i>Страчателла 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>450,00</i>
В 100 г: белки - 10,0 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 237,0		
<i>Сулугуни 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>150,00</i>
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		
<i>Топленое масло 10 г</i>	<i>10 г</i>	<i>50,00</i>
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 82,5 г, углеводы - 0,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 748,5		
<i>Уксус 50 мл</i>	<i>50 мл</i>	<i>100,00</i>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 32,0		

Страница 17 из 24

Утверждаю <i>Фета 100 г</i>	Гуркин Максим Юрьевич <i>100 г</i>	<i>200,00</i>
В 100 г: белки - 22,1 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 262,8		
<i>Финиковый сироп 40 мл</i>	<i>40 мл</i>	<i>250,00</i>

В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 100,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 400,0

*Чанах сыр 50 г* 50 г 250,00

В 100 г: белки - 19,8 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 277,2

*Шампиньоны гриль 100 г* 100 г 390,00

В 100 г: белки - 3,1 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 2,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 23,1

*Яйцо куриное 1 шт* 50 г 50,00

В 100 г: белки - 12,8 г, жиры - 11,8 г, углеводы - 1,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 161,4

### **ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ**

*Кибе из баранины с каймаком* 180/50/20/20 г 1 240,00

В 100 г: белки - 8,5 г, жиры - 20,8 г, углеводы - 8,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 256,1

*Люлярма адана* 380/20 г 1 350,00

В 100 г: белки - 5,6 г, жиры - 22,3 г, углеводы - 11,9 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 271,2

*Люлярма с креветками* 380/20 г 1 590,00

В 100 г: белки - 6,2 г, жиры - 21,6 г, углеводы - 11,3 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 265,3

*Люлярма с курицей* 380/20 г 1 190,00

В 100 г: белки - 8,9 г, жиры - 23,3 г, углеводы - 11,5 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 292,8

*Люлярма с телятиной* 380/20 г 1 490,00

В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 20,2 г, углеводы - 11,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 258,3

*Люлярма с ягнёнком* 380/20 г 1 350,00

В 100 г: белки - 5,9 г, жиры - 23,3 г, углеводы - 11,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 280,9

*Манакиш с курицей* 500/20 г 1 290,00

В 100 г: белки - 8,3 г, жиры - 11,3 г, углеводы - 13,2 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 188,8

*Манакиш с ягнёнком* 430/20 г 1 590,00

В 100 г: белки - 9,9 г, жиры - 16,2 г, углеводы - 13,5 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 240,4

*Марокканская шаурма с креветками* 350/20 г 1 690,00

В 100 г: белки - 9,4 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 12,1 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 208,4

*Марокканская шаурма с курицей* 380/20 г 1 190,00

В 100 г: белки - 7,8 г, жиры - 15,4 г, углеводы - 11,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 214,9

Страница 18 из 24

Утверждаю Гуркин Максим Юрьевич  
*Марокканская шаурма с фалафелем* 350/20 г 990,00

В 100 г: белки - 6,3 г, жиры - 39,1 г, углеводы - 18,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 450,7

*Шакшука* 450 г 890,00

В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 13,3 г, углеводы - 5,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 165,2		
<i>Шницель из баклажана с соусом тахина</i>	280/30 г	990,00
В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 2,8 г, углеводы - 11,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 80,8		
<b><u>ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ РЫБЫ</u></b>		
<i>Дорадо из печи</i>	1 шт/270 г	2 690,00
В 100 г: белки - 10,3 г, жиры - 13,6 г, углеводы - 4,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 182,1		
<i>Креветки в томатном соусе</i>	120/160/135 г	2 200,00
В 100 г: белки - 8,2 г, жиры - 10,7 г, углеводы - 14,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 189,1		
<i>Креветки на мангале</i>	120/40/30/20 г	1 590,00
В 100 г: белки - 13,3 г, жиры - 18,9 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 233,0		
<i>Лосось из печи</i>	160/260/60 г	3 390,00
В 100 г: белки - 8,2 г, жиры - 11,1 г, углеводы - 6,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 159,1		
<i>Морской гребешок на мангале</i>	120/40/30/20 г	2 290,00
В 100 г: белки - 7,7 г, жиры - 18,9 г, углеводы - 3,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 217,9		
<i>Осьминог с томатами и картофелем</i>	100/100/100 г	3 800,00
В 100 г: белки - 6,7 г, жиры - 17,6 г, углеводы - 10,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 228,9		
<i>Палтус из печи</i>	200/300 г	2 590,00
В 100 г: белки - 8,8 г, жиры - 7,8 г, углеводы - 4,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 121,9		
<i>Сибас из печи</i>	1 шт/270 г	2 690,00
В 100 г: белки - 4,8 г, жиры - 21,8 г, углеводы - 7,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 244,8		
<i>Тажин с мидиями</i>	700/20/135 г	2 990,00
В 100 г: белки - 6,7 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 10,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 147,6		
<i>Тажин с морепродуктами на две персоны</i>	0,780 кг	4 990,00
В 100 г: белки - 8,6 г, жиры - 9,5 г, углеводы - 3,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 135,4		
<i>Хинкали с креветками и страчателлой 4 шт</i>	4 шт/20/50 г	1 190,00
В 100 г: белки - 7,6 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 20,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 202,2		
<i>Шашлычок из дорадо с овощным салатом</i>	75/230/20 г	1 700,00
В 100 г: белки - 5,4 г, жиры - 3,7 г, углеводы - 2,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 66,8		

Страница 19 из 24

Утверждаю

Гуркин Максим Юрьевич

**ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ МЯСА**

<i>Долма</i>	7 шт/50 г	1 490,00
В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 28,3 г, углеводы - 12,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 336,4		
<i>Плов Баши</i>	1000 г/ 100 г	3 990,00

В 100 г: белки - 13,5 г, жиры - 22,1 г, углеводы - 16,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 320,1		
<b>Стейк Рибай 350 г</b>	<b>230/100/50/50 г</b>	<b>5 900,00</b>
В 100 г: белки - 12,9 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 1,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 140,6		
<b>Тажин с индейкой на две персоны</b>	<b>1000/200/90 г</b>	<b>3 490,00</b>
В 100 г: белки - 9,1 г, жиры - 17,0 г, углеводы - 11,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 236,4		
<b>Тажин с ягнёнком на две персоны</b>	<b>1100/200 г</b>	<b>4 250,00</b>
В 100 г: белки - 15,4 г, жиры - 22,3 г, углеводы - 11,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 306,3		
<b>Турецкие манты</b>	<b>250/35/35/5 г</b>	<b>1 390,00</b>
В 100 г: белки - 4,6 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 9,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 206,4		
<b>Хинкали с бараниной 4 шт</b>	<b>4 шт/20/50 г</b>	<b>1 190,00</b>
В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 16,1 г, углеводы - 20,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 255,1		
<b>Хинкали с телятиной 4 шт</b>	<b>4 шт/20/50 г</b>	<b>1 190,00</b>
В 100 г: белки - 7,5 г, жиры - 16,4 г, углеводы - 20,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 258,8		
<b>Цыплёнок табака</b>	<b>1 шт /50/50/20/ 1 шт</b>	<b>1 990,00</b>
В 100 г: белки - 10,8 г, жиры - 10,0 г, углеводы - 7,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 161,2		

### **ГАРНИРЫ**

<b>Ассорти запечённых овощей</b>	<b>500 г/ 1 шт</b>	<b>1 190,00</b>
В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 2,8 г, углеводы - 11,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 81,3		
<b>Баклажан запеченный</b>	<b>100 г</b>	<b>290,00</b>
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 9,7 г, углеводы - 12,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 141,5		
<b>Батат запечённый</b>	<b>350 г</b>	<b>690,00</b>
В 100 г: белки - 5,1 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 7,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 67,1		
<b>Болгарский перец запеченный</b>	<b>100 г</b>	<b>350,00</b>
В 100 г: белки - 1,5 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 6,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 115,2		
<b>Брокколи запечённая</b>	<b>100 г</b>	<b>390,00</b>
В 100 г: белки - 3,2 г, жиры - 3,3 г, углеводы - 8,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 77,1		

Страница 20 из 24

Утверждаю	Гуркин Максим Юрьевич	
<b>Булгур</b>	<b>200 г</b>	<b>430,00</b>
В 100 г: белки - 8,3 г, жиры - 6,4 г, углеводы - 39,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 247,0		
<b>Гречневая каша (гарнир)</b>	<b>200 г</b>	<b>430,00</b>

В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0		
<i>Жареный картофель с грибами</i>	350 г	850,00
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 27,3 г, углеводы - 11,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 301,3		
<i>Иранский рис</i>	200 г	430,00
В 100 г: белки - 4,5 г, жиры - 2,3 г, углеводы - 40,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 199,3		
<i>Кабачки на гриле</i>	180 г	490,00
В 100 г: белки - 1,1 г, жиры - 4,0 г, углеводы - 6,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 68,2		
<i>Картофель черри на гриле</i>	150 г	370,00
В 100 г: белки - 2,2 г, жиры - 30,3 г, углеводы - 17,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 351,2		
<i>Кукуруза на гриле</i>	0,5 шт	370,00
В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 7,3 г, углеводы - 17,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 150,0		
<i>Кус-кус</i>	200 г	430,00
В 100 г: белки - 4,3 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 34,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 229,9		
<i>Пакистанский рис</i>	200 г	430,00
В 100 г: белки - 3,8 г, жиры - 7,3 г, углеводы - 34,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 217,1		
<i>Спаржа 100 г</i>	100 г	1 200,00
В 100 г: белки - 1,8 г, жиры - 4,4 г, углеводы - 3,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 62,2		
<i>Томат запечённый</i>	100 г	290,00
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 5,2 г, углеводы - 2,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 61,2		
<i>Шампиньоны на гриле</i>	100/25 г	490,00
В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 11,5 г, углеводы - 5,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 138,1		
<b><u>ХЛЕБ</u></b>		
<i>Кутаб с зеленью</i>	90/40 г	450,00
В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 15,3 г, углеводы - 17,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,3		
<i>Кутаб с крабом и страчателлой</i>	100/40 г	990,00
В 100 г: белки - 8,8 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 13,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 208,6		
<i>Кутаб с сыром</i>	110/40 г	450,00
В 100 г: белки - 11,3 г, жиры - 18,6 г, углеводы - 12,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 261,6		
Страница 21 из 24		
Утверждаю <i>Кутаб с сыром и зеленью</i>	Гуркин Максим Юрьевич 90/40 г	450,00
В 100 г: белки - 10,4 г, жиры - 18,0 г, углеводы - 15,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 263,3		
<i>Кутаб с телятиной</i>	75/40 г	540,00

В 100 г: белки - 10,9 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 16,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 283,1		
<i>Кутаб с тыквой</i>	90/40 г	450,00
В 100 г: белки - 4,2 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 17,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 209,9		
<i>Лаваш</i>	40 г	120,00
В 100 г: белки - 6,7 г, жиры - 4,0 г, углеводы - 46,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 246,8		
<i>Лепёшка с сыром</i>	370 г	890,00
В 100 г: белки - 13,8 г, жиры - 18,3 г, углеводы - 17,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 288,9		
<i>Манакиш с затром</i>	125 г	300,00
В 100 г: белки - 9,0 г, жиры - 12,2 г, углеводы - 48,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 340,1		
<i>Манакиш с сыром</i>	165 г	390,00
В 100 г: белки - 10,4 г, жиры - 15,0 г, углеводы - 37,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 325,2		
<i>Манакиш с хариссой</i>	135 г	300,00
В 100 г: белки - 8,4 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 45,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 341,2		
<i>Маца</i>	28 г	150,00
В 100 г: белки - 15,8 г, жиры - 2,9 г, углеводы - 108,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 521,6		
<i>Пита</i>	125 г	280,00
В 100 г: белки - 8,8 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 47,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 312,4		
<i>Хала</i>	95 г	210,00
В 100 г: белки - 9,6 г, жиры - 17,1 г, углеводы - 48,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 385,1		
<i>Хачапури</i>	280/45 г	890,00
В 100 г: белки - 12,7 г, жиры - 16,1 г, углеводы - 19,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 273,5		
<i>Чебурек с креветками и страчателлой</i>	140/45 г	590,00
В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 62,9 г, углеводы - 18,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 673,7		
<i>Чебурек с телятиной</i>	140/45 г	590,00
В 100 г: белки - 8,0 г, жиры - 70,3 г, углеводы - 18,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 739,6		
<i>Чебурек с ягнёнком</i>	140/45 г	590,00
В 100 г: белки - 6,5 г, жиры - 68,8 г, углеводы - 18,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 718,7		

Страница 22 из 24

Утверждаю <i>Чурек с кунжутом</i>	Гуркин Максим Юрьевич 130 г	280,00
В 100 г: белки - 10,2 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 46,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 341,1		

**БЛЮДА НА УГЛЯХ**

<i>Бараньи "семечки"</i>	170/50/30/1 шт	1 450,00
--------------------------	----------------	----------

В 100 г: белки - 10,8 г, жиры - 12,5 г, углеводы - 9,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 192,9		
<i>Каре ягненка</i>	<i>220/50/30/1 шт</i>	<i>3 790,00</i>
В 100 г: белки - 18,0 г, жиры - 25,7 г, углеводы - 8,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 335,8		
<i>Курдюк 100 г</i>	<i>60 г</i>	<i>600,00</i>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 99,4 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 894,6		
<i>Люля кебаб из креветок</i>	<i>170/50/30/1 шт</i>	<i>1 590,00</i>
В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 16,5 г, углеводы - 8,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 211,2		
<i>Люля кебаб из курицы</i>	<i>150/50/30/1 шт</i>	<i>890,00</i>
В 100 г: белки - 11,5 г, жиры - 19,9 г, углеводы - 10,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 267,4		
<i>Люля кебаб из телятины</i>	<i>150/50/30/1 шт</i>	<i>1 450,00</i>
В 100 г: белки - 9,2 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 10,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 220,5		
<i>Люля кебаб из ягненка</i>	<i>135/50/30/1 шт</i>	<i>1 250,00</i>
В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 19,7 г, углеводы - 10,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 248,7		
<i>Люля кебаб из ягненка / адана (пряный)</i>	<i>150/50/30/1 шт</i>	<i>1 250,00</i>
В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 19,3 г, углеводы - 11,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 246,6		
<i>Печень телячья с курдюком</i>	<i>160/50/30 г/1 шт</i>	<i>1 490,00</i>
В 100 г: белки - 11,5 г, жиры - 17,4 г, углеводы - 11,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 248,1		
<i>Шашлык из грудки индейки</i>	<i>230/50/30/1 шт</i>	<i>1 190,00</i>
В 100 г: белки - 15,9 г, жиры - 5,6 г, углеводы - 9,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 151,2		
<i>Шашлык из куриного бедра</i>	<i>170/50/30/1 шт</i>	<i>990,00</i>
В 100 г: белки - 17,3 г, жиры - 17,3 г, углеводы - 9,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 264,2		
<i>Шашлык из мякоти ягненка</i>	<i>170/50/30/1 шт</i>	<i>1 690,00</i>
В 100 г: белки - 10,5 г, жиры - 13,1 г, углеводы - 9,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 198,0		
<i>Шашлык из телячьей мякоти</i>	<i>170/50/30/1 шт</i>	<i>1 990,00</i>
В 100 г: белки - 14,3 г, жиры - 5,8 г, углеводы - 9,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 148,0		
<i>Шашлык из филе лосося</i>	<i>170/30/20/1 шт</i>	<i>2 890,00</i>
В 100 г: белки - 15,0 г, жиры - 9,9 г, углеводы - 16,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 216,0		

Страница 23 из 24

Утверждаю

Гуркин Максим Юрьевич

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ**

<i>Ассорти мини перцев</i>	<i>50/40 г</i>	<i>690,00</i>
В 100 г: белки - 3,3 г, жиры - 13,6 г, углеводы - 6,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 161,4		
<i>Ассорти оливок и мини перцев</i>	<i>200/50 г</i>	<i>1 490,00</i>

В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 20,9 г, углеводы - 5,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 219,3		
<i>Ассорти сыров</i>	<i>400/60/30 г</i>	<i>1 650,00</i>
В 100 г: белки - 17,9 г, жиры - 22,4 г, углеводы - 10,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 315,5		
<i>Буррата с томатами</i>	<i>300 г</i>	<i>1 290,00</i>
В 100 г: белки - 19,1 г, жиры - 25,9 г, углеводы - 7,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 341,0		
<i>Икра черная по-восточному 30 г</i>	<i>30/95/155/20</i>	<i>4 990,00</i>
В 100 г: белки - 8,0 г, жиры - 22,1 г, углеводы - 18,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 307,5		
<i>Миндаль 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>390,00</i>
В 100 г: белки - 18,6 г, жиры - 57,7 г, углеводы - 13,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 648,1		
<i>Свежие овощи и зелень</i>	<i>150/150/50/45/15 г</i>	<i>1 300,00</i>
В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 4,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 23,1		
<i>Севиче из розовых креветок</i>	<i>210 г</i>	<i>1 250,00</i>
В 100 г: белки - 7,4 г, жиры - 9,2 г, углеводы - 2,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 120,3		
<i>Тар тар из филе лосося</i>	<i>100/30 г</i>	<i>1 390,00</i>
В 100 г: белки - 14,0 г, жиры - 14,5 г, углеводы - 0,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 189,0		