

ООО "Старт"

организация

Ресторан Maroon

структурное подразделение

Утверждаю

Гуркин Максим Юрьевич

МЕНЮ

05.07.2024

Для всех ценовых категорий покупателей

| Наименование блюда | Выход блюда | Цена, р. |
|---|----------------|----------|
| <u>Блюда из яиц</u> | | |
| Бенедикт на хале с индейкой и голландским соусом | 330 г | 1 100,00 |
| В 100 г: белки - 10,2 г, жиры - 33,3 г, углеводы - 13,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 394,8 | | |
| Бенедикт на хале с лососем и голландским соусом | 330 г | 1 350,00 |
| В 100 г: белки - 11,1 г, жиры - 23,8 г, углеводы - 14,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 314,8 | | |
| Глазунья из четырёх яиц | 180 г | 390,00 |
| В 100 г: белки - 14,5 г, жиры - 28,9 г, углеводы - 1,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 325,8 | | |
| Скрэмбл из четырёх яиц | 220 г | 450,00 |
| В 100 г: белки - 12,4 г, жиры - 30,2 г, углеводы - 3,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 336,5 | | |
| Френч омлет | 220 г | 450,00 |
| В 100 г: белки - 12,4 г, жиры - 35,8 г, углеводы - 4,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 391,2 | | |
| Шакшука / завтрак | 500 г | 890,00 |
| В 100 г: белки - 6,2 г, жиры - 13,2 г, углеводы - 5,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 164,8 | | |
| <u>БЛЮДА НА УГЛЯХ - Premium</u> | | |
| Бараньи "семечки" Premium D | 170/50/30/1 шт | 2 190,00 |
| В 100 г: белки - 10,8 г, жиры - 12,5 г, углеводы - 9,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 192,9 | | |
| Каре ягнёнка Premium D | 220/50/30/1 шт | 4 990,00 |
| В 100 г: белки - 18,0 г, жиры - 25,7 г, углеводы - 8,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 335,8 | | |
| Люля кебаб из креветок Premium D | 150/50/30/1 шт | 2 490,00 |
| В 100 г: белки - 7,4 г, жиры - 17,3 г, углеводы - 10,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 226,9 | | |
| Люля кебаб из курицы Premium D | 150/50/30/1 шт | 2 190,00 |
| В 100 г: белки - 11,5 г, жиры - 19,9 г, углеводы - 10,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 267,4 | | |

| | | |
|--|-----------------------|-----------------|
| Люля кебаб из телятины Premium D | 150/50/30/1 шт | 2 490,00 |
| В 100 г: белки - 9,0 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 10,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 219,2 | | |
| Люля кебаб из ягнёнка / адана (пряный) Premium D | 150/50/30/1 шт | 2 190,00 |
| В 100 г: белки - 6,4 г, жиры - 17,9 г, углеводы - 11,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 231,1 | | |
| Люля кебаб из ягнёнка Premium D | 150/50/30/1 шт | 2 190,00 |
| В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 19,8 г, углеводы - 10,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 249,9 | | |
| Шашлык из грудки индейки Premium D | 180/50/30/1 шт | 2 190,00 |
| В 100 г: белки - 15,9 г, жиры - 5,6 г, углеводы - 9,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 151,2 | | |
| Шашлык из куриного бедра Premium D | 170/50/30/1 шт | 2 190,00 |
| В 100 г: белки - 17,3 г, жиры - 17,3 г, углеводы - 9,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 264,2 | | |

| | | |
|--|-----------------------|-----------------|
| <i>Шашлык из мякоти ягнёнка Premium D</i> | <i>170/50/30/1 шт</i> | <i>2 490,00</i> |
| В 100 г: белки - 10,5 г, жиры - 13,1 г, углеводы - 9,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 198,0 | | |
| <i>Шашлык из телячьей мякоти Premium D</i> | <i>170/50/30/1 шт</i> | <i>2 990,00</i> |
| В 100 г: белки - 13,9 г, жиры - 5,8 г, углеводы - 9,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 145,8 | | |
| <i>Шашлык из филе лосося Premium D</i> | <i>170/30/20/1 шт</i> | <i>3 790,00</i> |
| В 100 г: белки - 15,0 г, жиры - 9,9 г, углеводы - 16,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 215,1 | | |

БЛЮДА НА УГЛЯХ

| | | |
|---|-------------------------|-----------------|
| <i>Бараньи "семечки"</i> | <i>170/50/30/1 шт</i> | <i>1 450,00</i> |
| В 100 г: белки - 10,8 г, жиры - 12,5 г, углеводы - 9,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 192,9 | | |
| <i>Каре ягненка</i> | <i>220/50/30/1 шт</i> | <i>3 590,00</i> |
| В 100 г: белки - 18,0 г, жиры - 25,7 г, углеводы - 8,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 335,8 | | |
| <i>Курдюк 100 г</i> | <i>60 г</i> | <i>600,00</i> |
| В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 99,4 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 894,6 | | |
| <i>Люля кебаб из креветок</i> | <i>150/50/30/1 шт</i> | <i>1 490,00</i> |
| В 100 г: белки - 7,4 г, жиры - 17,3 г, углеводы - 10,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 226,9 | | |
| <i>Люля кебаб из курицы</i> | <i>150/50/30/1 шт</i> | <i>890,00</i> |
| В 100 г: белки - 11,5 г, жиры - 19,9 г, углеводы - 10,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 267,4 | | |
| <i>Люля кебаб из телятины</i> | <i>150/50/30/1 шт</i> | <i>1 450,00</i> |
| В 100 г: белки - 9,0 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 10,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 219,2 | | |
| <i>Люля кебаб из ягненка</i> | <i>150/50/30/1 шт</i> | <i>1 250,00</i> |
| В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 19,8 г, углеводы - 10,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 249,9 | | |
| <i>Люля кебаб из ягненка / адана (пряный)</i> | <i>150/50/30/1 шт</i> | <i>1 250,00</i> |
| В 100 г: белки - 6,4 г, жиры - 17,9 г, углеводы - 11,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 231,1 | | |
| <i>Печень телячья с курдюком</i> | <i>160/50/30 г/1 шт</i> | <i>1 490,00</i> |
| В 100 г: белки - 11,5 г, жиры - 6,8 г, углеводы - 11,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 152,0 | | |
| <i>Шашлык из грудки индейки</i> | <i>230/50/30/1 шт</i> | <i>1 190,00</i> |
| В 100 г: белки - 15,9 г, жиры - 5,6 г, углеводы - 9,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 151,2 | | |
| <i>Шашлык из куриного бедра</i> | <i>170/50/30/1 шт</i> | <i>990,00</i> |
| В 100 г: белки - 17,3 г, жиры - 17,3 г, углеводы - 9,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 264,2 | | |
| <i>Шашлык из мякоти ягненка</i> | <i>170/50/30/1 шт</i> | <i>1 590,00</i> |
| В 100 г: белки - 10,5 г, жиры - 13,1 г, углеводы - 9,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 198,0 | | |
| <i>Шашлык из телячьей мякоти</i> | <i>170/50/30/1 шт</i> | <i>1 990,00</i> |
| В 100 г: белки - 13,9 г, жиры - 5,8 г, углеводы - 9,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 145,8 | | |

Шашлык из филе лосося

170/30/20/1 шт

2 790,00

В 100 г: белки - 15,0 г, жиры - 9,9 г, углеводы - 16,5 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 215,1

Восточные сладости

Грецкий орех 100 г 100 г 550,00

В 100 г: белки - 13,8 г, жиры - 61,3 г, углеводы - 10,2 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 550,0

Изюм 100 г 100 г 490,00

В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 65,8 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 490,0

Инжир 100 г 100 г 490,00

В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 72,1 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 750,0

Кедровый орех 100 г 100 г 750,00

В 100 г: белки - 15,6 г, жиры - 56,0 г, углеводы - 28,4 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 490,0

Курага 100 г 100 г 490,00

В 100 г: белки - 3,4 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 62,6 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 390,0

Пахлава домашняя 50 г 50 г 390,00

В 100 г: белки - 13,5 г, жиры - 53,1 г, углеводы - 93,5 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 390,0

Пахлава с грецким орехом 50 г 50 г 390,00

В 100 г: белки - 9,9 г, жиры - 49,0 г, углеводы - 72,9 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 729,0

| | | |
|--|---------------|------------------|
| <i>Поднос пахлава с грецким орехом</i> | <i>1,3 кг</i> | <i>10 920,00</i> |
| В 100 г: белки - 10,3 г, жиры - 50,9 г, углеводы - 75,7 г Энергетическая | | |
| <i>Поднос пахлава с фисташками</i> | <i>1,3 кг</i> | <i>10 800,00</i> |
| В 100 г: белки - 11,7 г, жиры - 46,0 г, углеводы - 80,9 г Энергетическая | | |
| <i>Финики 100 г</i> | <i>100 г</i> | <i>490,00</i> |
| В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 69,2 г Энергетическая | | |
| <i>Фисташки 100 г</i> | <i>100 г</i> | <i>990,00</i> |
| В 100 г: белки - 20,2 г, жиры - 45,3 г, углеводы - 27,2 г Энергетическая | | |
| <i>Фундук 100 г</i> | <i>100 г</i> | <i>550,00</i> |
| В 100 г: белки - 16,1 г, жиры - 66,9 г, углеводы - 9,9 г Энергетическая | | |
| <i>Халва арахисовая 100 г</i> | <i>100 г</i> | <i>420,00</i> |
| В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 29,7 г, углеводы - 54,0 г Энергетическая | | |
| <i>Халва классическая 100 г</i> | <i>100 г</i> | <i>420,00</i> |
| В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 29,7 г, углеводы - 54,0 г Энергетическая | | |
| <i>Халва фисташковая 100 г</i> | <i>100 г</i> | <i>420,00</i> |
| В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 29,7 г, углеводы - 54,0 г Энергетическая | | |
| <i>Халва шоколадная 100 г</i> | <i>100 г</i> | <i>420,00</i> |
| В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 29,7 г, углеводы - 54,0 г Энергетическая | | |
| <i>Хворост 100 г</i> | <i>100 г</i> | <i>260,00</i> |
| В 100 г: белки - 6,0 г, жиры - 45,8 г, углеводы - 35,8 г Энергетическая | | |
| <i>Чернослив 100 г</i> | <i>100 г</i> | <i>490,00</i> |
| В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,7 г, углеводы - 57,5 г Энергетическая | | |
| <i>Шоколад белый 50 г</i> | <i>50 г</i> | <i>260,00</i> |
| В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 35,7 г, углеводы - 52,4 г Энергетическая | | |
| <i>Шоколад молочный 50 г</i> | <i>50 г</i> | <i>500,00</i> |
| В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 35,7 г, углеводы - 52,4 г Энергетическая | | |
| <i>Шоколад темный 50 г</i> | <i>50 г</i> | <i>500,00</i> |
| В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 35,7 г, углеводы - 52,4 г Энергетическая | | |

Выпечка/ сладкое/сэндвичи

| | | |
|--|--------------------|---------------|
| <i>Гезлеме с зеленью и сыром</i> | <i>300/50/30 г</i> | <i>850,00</i> |
| В 100 г: белки - 10,9 г, жиры - 14,8 г, углеводы - 23,3 г Энергетическая | | |
| <i>Гезлеме с сыром</i> | <i>300/50/30 г</i> | <i>850,00</i> |
| В 100 г: белки - 12,5 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 22,9 г Энергетическая | | |

| | | |
|---|-----------------|-----------------|
| <i>Гезлеме с телятиной, сыром и зеленью</i> | <i>350 г</i> | <i>1 590,00</i> |
| <i>В 100 г: белки - 11,5 г, жиры - 9,9 г, углеводы - 22,4 г Энергетическая</i> | | |
| <i>Манакиш с индейкой</i> | <i>320/10 г</i> | <i>950,00</i> |
| <i>В 100 г: белки - 7,8 г, жиры - 24,9 г, углеводы - 11,5 г Энергетическая</i> | | |
| <i>Манакиш с сосисом с/с и лябне</i> | <i>300 г</i> | <i>1 090,00</i> |
| <i>В 100 г: белки - 8,6 г, жиры - 14,4 г, углеводы - 14,6 г Энергетическая</i> | | |
| <i>Мацони с грецким орехом</i> | <i>185 г</i> | <i>390,00</i> |
| <i>В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая</i> | | |
| <i>Сырники ванильные со сметаной</i> | <i>200/50 г</i> | <i>690,00</i> |
| <i>В 100 г: белки - 12,0 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 16,0 г Энергетическая</i> | | |

ГАРНИРЫ

| | | |
|---|--------------------|-----------------|
| <i>Ассорти запечённых овощей</i> | <i>500 г/ 1 шт</i> | <i>1 090,00</i> |
| <i>В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 2,8 г, углеводы - 11,6 г Энергетическая</i> | | |
| <i>Баклажан запеченный</i> | <i>100 г</i> | <i>290,00</i> |
| <i>В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 9,7 г, углеводы - 12,4 г Энергетическая</i> | | |

| | | |
|--|------------------------|-----------------|
| Батат запечённый | 350 г | 690,00 |
| В 100 г: белки - 5,1 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 7,9 г Энергетическая | | |
| Болгарский перец запеченный | 100 г | 290,00 |
| В 100 г: белки - 1,5 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 6,3 г Энергетическая | | |
| Брокколи запечённая | 100 г | 390,00 |
| В 100 г: белки - 3,2 г, жиры - 3,3 г, углеводы - 8,7 г Энергетическая | | |
| Булгур | 200 г | 430,00 |
| В 100 г: белки - 8,3 г, жиры - 6,4 г, углеводы - 39,0 г Энергетическая | | |
| Гречневая каша (гарнир) | 200 г | 430,00 |
| В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая | | |
| Жареный картофель с грибами | 350 г | 750,00 |
| В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 27,3 г, углеводы - 11,5 г Энергетическая | | |
| Жареный картофель с лисичками | 350 г | 1 100,00 |
| В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 27,4 г, углеводы - 13,6 г Энергетическая | | |
| Иранский рис | 200 г | 430,00 |
| В 100 г: белки - 4,5 г, жиры - 2,3 г, углеводы - 40,2 г Энергетическая | | |
| Кабачки на гриле | 180 г | 450,00 |
| В 100 г: белки - 1,1 г, жиры - 4,0 г, углеводы - 6,8 г Энергетическая | | |
| Картофель черри на гриле | 150 г | 370,00 |
| В 100 г: белки - 2,2 г, жиры - 6,9 г, углеводы - 17,4 г Энергетическая | | |
| Кукуруза на гриле | 0,5 шт | 370,00 |
| В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 7,3 г, углеводы - 17,3 г Энергетическая | | |
| Кус-кус | 200 г | 430,00 |
| В 100 г: белки - 4,3 г, жиры - 6,4 г, углеводы - 34,2 г Энергетическая | | |
| Пакистанский рис | 200 г | 430,00 |
| В 100 г: белки - 3,8 г, жиры - 7,3 г, углеводы - 34,0 г Энергетическая | | |
| Спаржа 100 г | 100 г | 850,00 |
| В 100 г: белки - 1,8 г, жиры - 4,4 г, углеводы - 3,7 г Энергетическая | | |
| Томат запечённый | 100 г | 290,00 |
| В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 5,2 г, углеводы - 2,7 г Энергетическая | | |
| Шампиньоны на гриле | 100/25 г | 450,00 |
| В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 11,5 г, углеводы - 5,1 г Энергетическая | | |
| <u>ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ МЯСА</u> | | |
| Долма | 7 шт/50 г | 1 290,00 |
| В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 28,3 г, углеводы - 12,3 г Энергетическая | | |
| Плов Бахи | 1000 г/ 100 г | 3 950,00 |
| В 100 г: белки - 13,5 г, жиры - 22,1 г, углеводы - 16,8 г Энергетическая | | |
| Стейк Рибай 350 г | 230/100/50/50 г | 5 900,00 |

| | | |
|--|-----------------------------|-----------------|
| В 100 г: белки - 14,0 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 1,3 г Энергетическая | | |
| <i>Тажин с индейкой на две персоны</i> | <i>1000/200 г</i> | <i>3 490,00</i> |
| В 100 г: белки - 9,6 г, жиры - 17,1 г, углеводы - 11,5 г Энергетическая | | |
| <i>Тажин с курицей на две персоны</i> | <i>1280/200 г</i> | <i>3 490,00</i> |
| В 100 г: белки - 7,9 г, жиры - 11,8 г, углеводы - 23,1 г Энергетическая | | |
| <i>Тажин с ягнёнком на две персоны</i> | <i>950/200 г</i> | <i>4 080,00</i> |
| В 100 г: белки - 11,5 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 10,4 г Энергетическая | | |
| <i>Телячьи рёбра с ризотто из булгура</i> | <i>320/250/50 г</i> | <i>3 490,00</i> |
| В 100 г: белки - 13,3 г, жиры - 19,7 г, углеводы - 14,5 г Энергетическая | | |
| <i>Турецкие манты</i> | <i>250/35/35/5 г</i> | <i>1 200,00</i> |
| В 100 г: белки - 4,5 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 9,0 г Энергетическая | | |
| <i>Хинкали с бараниной 4 шт</i> | <i>4 шт/20/50 г</i> | <i>1 090,00</i> |
| В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 15,9 г, углеводы - 20,4 г Энергетическая | | |
| <i>Хинкали с телятиной 4 шт</i> | <i>4 шт/20/50 г</i> | <i>1 090,00</i> |
| В 100 г: белки - 7,4 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 20,3 г Энергетическая | | |
| <i>Цыплёнок табака</i> | <i>1 шт /50/50/20/ 1 шт</i> | <i>1 990,00</i> |
| В 100 г: белки - 11,1 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 7,0 г Энергетическая | | |

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ РЫБЫ

| | | |
|---|----------------------|-----------------|
| <i>Дорадо из печи</i> | <i>1 шт/270 г</i> | <i>2 590,00</i> |
| В 100 г: белки - 10,3 г, жиры - 13,6 г, углеводы - 4,4 г Энергетическая | | |
| <i>Креветки в томатном соусе</i> | <i>120/160/135 г</i> | <i>2 200,00</i> |
| В 100 г: белки - 8,2 г, жиры - 10,7 г, углеводы - 14,9 г Энергетическая | | |

Креветки на мангале 120/40/30/20 г 1 590,00

В 100 г: белки - 13,3 г, жиры - 18,9 г, углеводы - 2,1 г Энергетическая

Лосось из печи 160/260/60 г 2 890,00

В 100 г: белки - 8,2 г, жиры - 11,1 г, углеводы - 6,5 г Энергетическая

Морской гребешок на мангале 120/40/30/20 г 1 990,00

В 100 г: белки - 7,7 г, жиры - 18,9 г, углеводы - 3,9 г Энергетическая

Осьминог с томатами и картофелем 100/100/100 г 3 800,00

В 100 г: белки - 6,8 г, жиры - 17,6 г, углеводы - 11,1 г Энергетическая

Сибас из печи 1 шт/270 г 2 590,00

В 100 г: белки - 4,8 г, жиры - 21,8 г, углеводы - 7,1 г Энергетическая

Тажин с мидиями 600/200/20/145 г 2 990,00

В 100 г: белки - 6,0 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 9,9 г Энергетическая

Тажин с морепродуктами на две персоны 0,780 кг 4 990,00

В 100 г: белки - 6,7 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 2,9 г Энергетическая

Хинкали с креветками и страчателлой 4 шт 4 шт/20/50 г 1 090,00

В 100 г: белки - 7,6 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 20,2 г Энергетическая

Шашлычок из дорадо с овощным салатом 75/230/20 г 1 700,00

В 100 г: белки - 5,4 г, жиры - 3,7 г, углеводы - 2,8 г Энергетическая

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ - Premium

Люлярма адана Premium D 380/20 г 2 290,00

В 100 г: белки - 5,6 г, жиры - 22,3 г, углеводы - 11,9 г Энергетическая

Люлярма с креветками Premium D 380/20 г 2 490,00

В 100 г: белки - 6,2 г, жиры - 21,6 г, углеводы - 11,4 г Энергетическая

Люлярма с курицей Premium D 380/20 г 2 190,00

В 100 г: белки - 9,0 г, жиры - 23,3 г, углеводы - 11,6 г Энергетическая

Люлярма с телятиной Premium D 380/20 г 2 490,00

В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 20,2 г, углеводы - 11,7 г Энергетическая

Люлярма с ягнёнком Premium D 380/20 г 2 290,00

В 100 г: белки - 5,9 г, жиры - 23,3 г, углеводы - 11,7 г Энергетическая

Марокканская шаурма с креветками Premium D 350/20 г 2 490,00

В 100 г: белки - 9,5 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 12,2 г Энергетическая

Марокканская шаурма с курицей Premium D 350/20 г 2 190,00

В 100 г: белки - 8,6 г, жиры - 16,9 г, углеводы - 12,4 г Энергетическая

Марокканская шаурма с фалафелем Premium D 350/20 г 1 990,00

В 100 г: белки - 6,4 г, жиры - 39,1 г, углеводы - 18,5 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 451,4

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

Киббе из баранины с каймаком 180/50/20/20 г 1 140,00

В 100 г: белки - 8,5 г, жиры - 20,8 г, углеводы - 8,4 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 254,8

Люлярма адана 380/20 г 1 350,00

В 100 г: белки - 5,6 г, жиры - 22,3 г, углеводы - 11,9 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 270,6

Люлярма с креветками 380/20 г 1 590,00

В 100 г: белки - 6,2 г, жиры - 21,6 г, углеводы - 11,4 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 264,7

Люлярма с курицей 380/20 г 1 190,00

В 100 г: белки - 9,0 г, жиры - 23,3 г, углеводы - 11,6 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 292,1

Люлярма с телятиной 380/20 г 1 490,00

В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 20,2 г, углеводы - 11,7 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 256,9

Люлярма с ягнёнком 380/20 г 1 350,00

В 100 г: белки - 5,9 г, жиры - 23,3 г, углеводы - 11,7 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 280,3

Манакиш с курицей 500/20 г 1 190,00

В 100 г: белки - 8,3 г, жиры - 11,3 г, углеводы - 13,3 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 188,1

Манакиш с ягнёнком 430/20 г 1 590,00

В 100 г: белки - 9,9 г, жиры - 16,2 г, углеводы - 13,5 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 239,7

Марокканская шаурма с креветками 350/20 г 1 690,00

В 100 г: белки - 9,5 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 12,2 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 208,0

Марокканская шаурма с курицей 350/20 г 1 190,00

В 100 г: белки - 8,6 г, жиры - 16,9 г, углеводы - 12,4 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 236,1

Марокканская шаурма с фалафелем 350/20 г 990,00

В 100 г: белки - 6,4 г, жиры - 39,1 г, углеводы - 18,5 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 451,4

Шакшука 450 г 890,00

В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 13,3 г, углеводы - 5,8 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 165,2

Шницель из баклажана с соусом тахина 280/30 г 890,00

В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 2,8 г, углеводы - 11,6 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 80,8

Добавки

| | | |
|---|--------------|---------------|
| Авокадо 35 г | 35 г | 190,00 |
| В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 1,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 146,6 | | |
| Грецкий орех 50 г | 50 г | 250,00 |
| В 100 г: белки - 13,8 г, жиры - 61,3 г, углеводы - 10,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 647,7 | | |
| Изюм 50 г | 50 г | 250,00 |
| В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 65,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 276,9 | | |
| Индейка буженина 35 г | 35 г | 390,00 |
| В 100 г: белки - 15,0 г, жиры - 50,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 510,0 | | |
| Инжир 50 г | 50 г | 250,00 |
| В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 72,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 298,4 | | |
| Курага 50 г | 50 г | 250,00 |
| В 100 г: белки - 3,4 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 62,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 268,5 | | |
| Лосось с/с 50 г | 50 г | 550,00 |
| В 100 г: белки - 21,0 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 222,0 | | |
| Малина 50 г | 50 г | 790,00 |
| В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 9,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 39,2 | | |
| Манго 100 г | 100 г | 990,00 |
| В 100 г: белки - 0,5 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 15,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 65,5 | | |
| Мёд 50 г | 50 г | 150,00 |
| В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 80,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 324,4 | | |
| Огурцы 35 г | 35 г | 150,00 |
| В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 15,2 | | |
| Саушенка 50 г | 50 г | 150,00 |
| В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 56,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 329,3 | | |
| Сливочное масло 50 г | 50 г | 150,00 |
| В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 82,5 г, углеводы - 0,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 748,5 | | |
| Сметана 50 г | 50 г | 150,00 |
| В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 30,0 г, углеводы - 3,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 291,6 | | |
| Спаржа 35 г | 35 г | 450,00 |
| В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 3,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 20,9 | | |
| Сыр Домашний 70 г | 70 г | 290,00 |
| В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6 | | |

| | | |
|--|--------------|---------------|
| Сыр Имеритинский 70 г | 70 г | 290,00 |
| В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6 | | |
| Сыр Страчателла 35 г | 35 г | 290,00 |
| В 100 г: белки - 10,0 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 237,0 | | |
| Сыр Сулугуни 70 г | 70 г | 290,00 |
| В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6 | | |
| Тигровые креветки 35 г | 35 г | 250,00 |
| В 100 г: белки - 21,9 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 92,1 | | |
| Томаты 35 г | 35 г | 150,00 |
| В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 2,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 16,2 | | |
| Финики 50 г | 50 г | 250,00 |
| В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 69,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 291,3 | | |
| Чернослив 50 г | 50 г | 250,00 |
| В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,7 г, углеводы - 57,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 245,5 | | |
| Шампиньоны 35 г | 35 г | 190,00 |
| В 100 г: белки - 3,1 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 23,1 | | |
| <u>Домашнее варенье</u> | | |
| Варенье грецкий орех 100 г | 100 г | 580,00 |
| В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 70,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 284,9 | | |
| Варенье пяти минутка (голубика) 100 г | 100 г | 580,00 |
| В 100 г: белки - 11,8 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 35,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 190,9 | | |
| Варенье пяти минутка (клубника) 100 г | 100 г | 580,00 |
| В 100 г: белки - 0,1 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 47,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 191,6 | | |
| Варенье пяти минутка (красная черешня) 100 г | 100 г | 320,00 |
| В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 57,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 235,3 | | |
| Варенье пяти минутка (малина) 100 г | 100 г | 980,00 |
| В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 42,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 170,6 | | |
| Домашнее варенье Айва 100 г | 100 г | 580,00 |
| В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 70,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 284,9 | | |
| Домашнее варенье Белая черешня 100 г | 100 г | 320,00 |
| В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 70,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 284,9 | | |

ДОПОЛНЕНИЯ

| | | |
|--|--------------|---------------|
| Бальзамик 30 мл | 30 мл | 200,00 |
| В 100 г: белки - 5,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 17,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 88,0 | | |

| | | |
|--|--------------|---------------|
| Брокколи 50 г | 50 г | 80,00 |
| В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 6,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 41,2 | | |
| Брынза сербская 100 г | 100 г | 250,00 |
| В 100 г: белки - 22,1 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 262,8 | | |
| Винный уксус 50 мл | 50 мл | 50,00 |
| В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 19,0 | | |
| Восточный соус 150 г | 150 г | 200,00 |
| В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 79,8 г, углеводы - 0,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 728,7 | | |
| Голландский соус 40 г | 40 г | 100,00 |
| В 100 г: белки - 4,1 г, жиры - 78,2 г, углеводы - 1,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 724,7 | | |
| Голубика свежая 50 г | 50 г | 490,00 |
| В 100 г: белки - 16,6 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 70,9 | | |
| Горошек стручковый 30 г | 30 г | 200,00 |
| В 100 г: белки - 5,0 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 8,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 55,0 | | |
| Домашний сыр 50 г | 50 г | 150,00 |
| В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6 | | |
| Зелёное масло 50 г | 50 г | 300,00 |
| В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 75,1 г, углеводы - 1,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 684,5 | | |
| Имертинский сыр 50 г | 50 г | 150,00 |
| В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6 | | |
| Картофель черри отварной 100 г | 100 г | 100,00 |
| В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 16,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 76,8 | | |
| Кейл 10 г | 10 г | 80,00 |
| В 100 г: белки - 3,3 г, жиры - 1,0 г, углеводы - 10,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 62,2 | | |
| Креветки 30/55 100 г | 100 г | 550,00 |
| В 100 г: белки - 21,9 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 92,1 | | |
| Крем Бальзамический 30 мл | 30 мл | 200,00 |
| В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 64,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 267,6 | | |
| Маслины 100 г | 100 г | 450,00 |
| В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 22,5 г, углеводы - 4,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,5 | | |
| Масло сливочное 50 г | 50 г | 150,00 |
| В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 82,5 г, углеводы - 0,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 748,5 | | |
| Мёд гречишный 50 г | 50 г | 200,00 |
| В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 80,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 324,4 | | |

| | | |
|--|--------------|-----------------|
| <i>Огурцы маринованные 50 г</i> | <i>50 г</i> | <i>100,00</i> |
| В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 1,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 16,4 | | |
| <i>Оливки 100 г</i> | <i>100 г</i> | <i>500,00</i> |
| В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 22,5 г, углеводы - 4,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,5 | | |
| <i>Осьминог из печи 100 г</i> | <i>100 г</i> | <i>3 200,00</i> |
| В 100 г: белки - 15,2 г, жиры - 1,1 г, углеводы - 2,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 81,8 | | |
| <i>Перепелиное яйцо 1 шт</i> | <i>8 г</i> | <i>50,00</i> |
| В 100 г: белки - 13,1 г, жиры - 11,1 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 153,9 | | |
| <i>Посольские маринованные огурцы 50 г</i> | <i>50 г</i> | <i>100,00</i> |
| В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 1,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 16,4 | | |
| <i>Рамиро перец 100 г</i> | <i>100 г</i> | <i>300,00</i> |
| В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 5,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 26,9 | | |
| <i>Романо 10 г</i> | <i>10 г</i> | <i>80,00</i> |
| В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 1,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 12,3 | | |
| <i>Семечки тыквенные 10 г</i> | <i>10 г</i> | <i>50,00</i> |
| В 100 г: белки - 24,5 г, жиры - 45,8 г, углеводы - 4,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 529,0 | | |
| <i>Сербская брынза 100 г</i> | <i>100 г</i> | <i>250,00</i> |
| В 100 г: белки - 22,1 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 262,8 | | |
| <i>Сметана 60 г</i> | <i>60 г</i> | <i>100,00</i> |
| В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 20,0 г, углеводы - 3,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 203,6 | | |
| <i>Соус для Мильфея 50 г</i> | <i>50 г</i> | <i>150,00</i> |
| В 100 г: белки - 4,0 г, жиры - 8,6 г, углеводы - 27,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 203,4 | | |
| <i>Соус соевый 60 мл</i> | <i>60 мл</i> | <i>200,00</i> |
| В 100 г: белки - 6,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 8,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 58,0 | | |
| <i>Страчателла 100 г</i> | <i>100 г</i> | <i>450,00</i> |
| В 100 г: белки - 10,0 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 237,0 | | |
| <i>Сулугуни 50 г</i> | <i>50 г</i> | <i>150,00</i> |
| В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6 | | |
| <i>Топленое масло 10 г</i> | <i>10 г</i> | <i>50,00</i> |
| В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 82,5 г, углеводы - 0,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 748,5 | | |
| <i>Уксус 50 мл</i> | <i>50 мл</i> | <i>100,00</i> |
| В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 32,0 | | |
| <i>Фета 100 г</i> | <i>100 г</i> | <i>200,00</i> |
| В 100 г: белки - 22,1 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 262,8 | | |

| | | |
|--|--------------|---------------|
| Финиковый сироп 40 мл | 40 мл | 250,00 |
| В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 100,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 400,0 | | |
| Чанах сыр 50 г | 50 г | 250,00 |
| В 100 г: белки - 19,8 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 277,2 | | |
| Шампиньоны гриль 100 г | 100 г | 390,00 |
| В 100 г: белки - 3,1 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 23,1 | | |
| Яйцо куриное 1 шт | 50 г | 50,00 |
| В 100 г: белки - 12,8 г, жиры - 11,8 г, углеводы - 1,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 161,4 | | |
| В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0 | | |
| <u>Кашу</u> | | |
| Каша манная молочная | 250 г | 290,00 |
| В 100 г: белки - 2,7 г, жиры - 9,9 г, углеводы - 16,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 166,9 | | |
| Каша манная на альтернативном молоке | 250 г | 350,00 |
| В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 2,5 г, углеводы - 16,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 94,9 | | |
| Каша манная на воде | 250 г | 290,00 |
| В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 14,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 63,9 | | |
| Каша овсянная молочная | 320 г | 290,00 |
| В 100 г: белки - 2,7 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 14,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 144,8 | | |
| Каша овсянная на альтернативном молоке | 320 г | 350,00 |
| В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 2,7 г, углеводы - 13,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 88,6 | | |
| Каша овсянная на воде | 320 г | 290,00 |
| В 100 г: белки - 1,6 г, жиры - 0,8 г, углеводы - 12,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 62,6 | | |
| Каша пшённая с тыквой молочная | 360 г | 390,00 |
| В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 11,3 г, углеводы - 40,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 292,5 | | |
| Каша пшённая с тыквой на альтернативном молоке | 340 г | 390,00 |
| В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 6,6 г, углеводы - 42,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 256,9 | | |
| Каша пшённая с тыквой на воде | 340 г | 290,00 |
| В 100 г: белки - 6,4 г, жиры - 4,8 г, углеводы - 41,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 233,9 | | |
| Каша рисовая молочная | 340 г | 290,00 |
| В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 15,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 153,1 | | |
| Каша рисовая на альтернативном молоке | 280 г | 350,00 |
| В 100 г: белки - 1,8 г, жиры - 4,9 г, углеводы - 18,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 123,8 | | |

| | | |
|--|-----------------|-----------------|
| <i>Каша рисовая на воде</i> | <i>280 г</i> | <i>290,00</i> |
| В 100 г: белки - 1,0 г, жиры - 2,6 г, углеводы - 16,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 93,8 | | |
| <u>МЕЗЕ - Premium</u> | | |
| <i>Ассорти 7 мезе Premium D</i> | <i>600 г</i> | <i>3 990,00</i> |
| В 100 г: белки - 5,9 г, жиры - 18,1 г, углеводы - 21,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 271,9 | | |
| <u>МЕЗЕ</u> | | |
| <i>Азизе</i> | <i>150 г</i> | <i>490,00</i> |
| В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 5,7 г, углеводы - 2,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 66,1 | | |
| <i>Ассорти 7 мезе</i> | <i>600 г</i> | <i>2 100,00</i> |
| В 100 г: белки - 4,1 г, жиры - 16,1 г, углеводы - 11,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 206,8 | | |
| <i>Бабагануш</i> | <i>130/10 г</i> | <i>690,00</i> |
| В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 7,2 г, углеводы - 9,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 107,5 | | |
| <i>Большое ассорти мезе и закусок</i> | <i>2,4 кг</i> | <i>5 900,00</i> |
| В 100 г: белки - 3,8 г, жиры - 10,3 г, углеводы - 8,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 142,8 | | |
| <i>Дзадзики</i> | <i>150 г</i> | <i>490,00</i> |
| В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 24,7 г, углеводы - 3,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 246,0 | | |
| <i>Лябне</i> | <i>130/16 г</i> | <i>490,00</i> |
| В 100 г: белки - 4,4 г, жиры - 32,7 г, углеводы - 7,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 342,5 | | |
| <i>Матбуха</i> | <i>160 г</i> | <i>650,00</i> |
| В 100 г: белки - 1,0 г, жиры - 12,9 г, углеводы - 7,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 148,7 | | |
| <i>Мацони</i> | <i>150 г</i> | <i>390,00</i> |
| В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 11,9 г, углеводы - 4,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 136,5 | | |
| <i>Мутабаль</i> | <i>140/40 г</i> | <i>700,00</i> |
| В 100 г: белки - 1,8 г, жиры - 13,4 г, углеводы - 7,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 158,2 | | |

| | | |
|--|---------------------|-----------------|
| Мухаммара | 170/40/15 г | 690,00 |
| В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 9,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 130,6 | | |
| Паста из авокадо | 150/15 г | 790,00 |
| В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 24,7 г, углеводы - 4,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 251,7 | | |
| Фалафель с тахиной | 170/50/25 г | 490,00 |
| В 100 г: белки - 7,8 г, жиры - 49,4 г, углеводы - 14,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 531,8 | | |
| Хумус Ливанский | 150/20/10 г | 490,00 |
| В 100 г: белки - 8,4 г, жиры - 11,8 г, углеводы - 16,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 205,9 | | |
| Хумус с телятиной | 160/150/50 г | 1 190,00 |
| В 100 г: белки - 7,5 г, жиры - 8,6 г, углеводы - 9,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 147,1 | | |
| Хумус свекольный | 150/20 г | 460,00 |
| В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 12,4 г, углеводы - 15,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 200,9 | | |
| <u>Мороженое и сорбеты</u> | | |
| Мороженое ваниль 60 г | 60 г | 350,00 |
| В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4 | | |
| Мороженое лотос 60 г | 60 г | 350,00 |
| В 100 г: белки - 4,4 г, жиры - 16,4 г, углеводы - 34,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 303,1 | | |
| Мороженое Сицилийская фисташка 60 г | 60 г | 350,00 |
| В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4 | | |
| Мороженое халва 60 г | 60 г | 350,00 |
| В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4 | | |
| Мороженое шоколад 60 г | 60 г | 350,00 |
| В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4 | | |
| Сорбет клубника-базилик 60 г | 60 г | 350,00 |
| В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5 | | |
| Сорбет лимон-лайм 60 г | 60 г | 350,00 |
| В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5 | | |
| Сорбет манго-маракуйя 60 г | 60 г | 350,00 |
| В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5 | | |
| Сорбет облепиха 60 г | 60 г | 350,00 |
| В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5 | | |

НАПИТКИ СОБСТВ. ПРИГОТОВЛЕНИЯ

| | | |
|---|--------------|-----------------|
| Айран с зеленью 1,0 л | 1,0 л | 1 000,00 |
| В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 4,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 119,0 | | |

| | | |
|--|---------------|-----------------|
| Айран с зеленью 250 мл | 250 мл | 250,00 |
| В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 4,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 119,0 | | |
| Морс клюквенный 1,0 л | 1,0 л | 900,00 |
| В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 45,6 | | |
| Морс клюквенный 250 мл | 250 мл | 250,00 |
| В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 45,6 | | |
| Морс черносмородиновый 1,0 л | 1,0 л | 900,00 |
| В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 46,8 | | |
| Морс черносмородиновый 250 мл | 250 мл | 250,00 |
| В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 46,8 | | |
| <u>ПОЛУФАБРИКАТЫ</u> | | |
| П/Ф Бараньи семечки 1 кг | 1 кг | 4 500,00 |
| В 100 г: белки - 16,2 г, жиры - 15,3 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 202,5 | | |
| П/Ф Каре ягненка 1 кг | 1 кг | 8 800,00 |
| В 100 г: белки - 15,9 г, жиры - 21,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 257,1 | | |
| П/Ф Люля из индейки 1 кг | 1 кг | 1 900,00 |
| В 100 г: белки - 13,1 г, жиры - 36,3 г, углеводы - 0,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 382,0 | | |
| П/Ф Люля из креветок 1 кг | 1 кг | 6 500,00 |
| В 100 г: белки - 11,4 г, жиры - 26,1 г, углеводы - 0,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,2 | | |

| | | |
|--|--------------|-----------------|
| <i>П/Ф Люля из курицы 1 кг</i> | <i>1 кг</i> | <i>1 800,00</i> |
| В 100 г: белки - 19,4 г, жиры - 31,0 г, углеводы - 0,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 359,5 | | |
| <i>П/Ф Люля из телятины 1 кг</i> | <i>1 кг</i> | <i>3 900,00</i> |
| В 100 г: белки - 14,5 г, жиры - 22,6 г, углеводы - 1,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 266,5 | | |
| <i>П/Ф Люля из ягёнка 1 кг</i> | <i>1 кг</i> | <i>3 990,00</i> |
| В 100 г: белки - 11,0 г, жиры - 31,8 г, углеводы - 1,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 335,5 | | |
| <i>П/Ф Шашлык из куриного бедра 1 кг</i> | <i>1 кг</i> | <i>2 200,00</i> |
| В 100 г: белки - 27,2 г, жиры - 23,5 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 322,2 | | |
| <i>П/Ф Шашлык из телятины 1 кг</i> | <i>1 кг</i> | <i>5 900,00</i> |
| В 100 г: белки - 21,4 г, жиры - 4,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 121,5 | | |
| <i>Свежий лосось п/ф 100 г</i> | <i>100 г</i> | <i>990,00</i> |
| В 100 г: белки - 21,0 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 210,0 | | |
| <i>Соус шашлычный 1 кг</i> | <i>1 кг</i> | <i>1 500,00</i> |
| В 100 г: белки - 0,5 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 6,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 87,0 | | |
| <u>САЛАТЫ</u> | | |
| <i>Зелёный салат с креветками</i> | <i>290 г</i> | <i>1 550,00</i> |
| В 100 г: белки - 7,7 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 5,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 125,1 | | |
| <i>Салат Греческий</i> | <i>490 г</i> | <i>1 590,00</i> |
| В 100 г: белки - 5,1 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 3,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 133,3 | | |

| | | |
|---|--------------|-----------------|
| Салат из авокадо и миндаля | 275 г | 980,00 |
| В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 3,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 114,5 | | |
| Салат Табуле | 250 г | 690,00 |
| В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 7,6 г, углеводы - 13,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 131,7 | | |
| Салат турецкий | 385 г | 1 250,00 |
| В 100 г: белки - 4,5 г, жиры - 9,0 г, углеводы - 5,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 120,6 | | |
| Чабан салат | 320 г | 990,00 |
| В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 2,9 г, углеводы - 5,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 50,8 | | |
| <u>СВЕЖИЕ ОВОЩИ</u> | | |
| Авокадо свежий 100 г | 100 г | 350,00 |
| В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 1,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 146,6 | | |
| Баклажан свежий 100 г | 100 г | 170,00 |
| В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 8,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 39,8 | | |
| Болгарский перец 100 г | 100 г | 150,00 |
| В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 4,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 24,0 | | |
| Кинза 50 г | 100 г | 250,00 |
| В 100 г: белки - 1,1 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 1,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 10,3 | | |
| Лук зелёный 10 г | 10 г | 50,00 |
| В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 4,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 22,4 | | |
| Лук красный 10 г | 10 г | 50,00 |
| В 100 г: белки - 1,4 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 8,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 40,2 | | |
| Микс зелень 50 г | 50 г | 250,00 |
| В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 4,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 30,1 | | |
| Морковь 100 г | 100 г | 50,00 |
| В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 7,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 34,1 | | |
| Огурцы свежие 100 г | 100 г | 300,00 |
| В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 15,2 | | |
| Помидоры свежие 100 г | 100 г | 300,00 |
| В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 2,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 16,2 | | |
| Помидоры черри 100 г | 100 г | 350,00 |
| В 100 г: белки - 1,1 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 3,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 21,4 | | |
| Редис свежий 100 г | 100 г | 250,00 |
| В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 3,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 20,0 | | |

| | | |
|---|--------------|-----------------|
| Сельдерей свежий 100 г | 100 г | 150,00 |
| В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 1,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 9,3 | | |
| Чеснок свежий 10 г | 10 г | 50,00 |
| В 100 г: белки - 6,5 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 21,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 110,8 | | |
| Чили перец свежий 10 г | 10 г | 50,00 |
| В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 9,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 47,8 | | |
| <u>Свежие фрукты и ягоды</u> | | |
| Абрикос свежий 200 г | 250 г | 490,00 |
| В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0 | | |
| Алыча свежая 120 г | 150 г | 490,00 |
| В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0 | | |
| Ананас свежий 100 г | 100 г | 490,00 |
| В 100 г: белки - 0,4 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 11,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 48,8 | | |
| Апельсин свежий 100 г | 100 г | 260,00 |
| В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 8,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 37,2 | | |
| Арбуз свежий 100 г | 100 г | 150,00 |
| В 100 г: белки - 0,4 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 11,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 46,8 | | |
| Голубика свежая 100 г | 100 г | 990,00 |
| В 100 г: белки - 16,6 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 70,9 | | |
| Гранат 100 г | 100 г | 480,00 |
| В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 14,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 66,2 | | |
| Дыня свежая 100 г | 100 г | 150,00 |
| В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 7,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 33,3 | | |
| Земляника отборная 100 г | 100 г | 3 500,00 |
| В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0 | | |
| Зёрна граната 50 г | 50 г | 570,00 |
| В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 14,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 66,2 | | |
| Малина свежая 100 г | 100 г | 1 350,00 |
| В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 9,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 39,2 | | |
| Мандарины свежие 100 г | 100 г | 150,00 |
| В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0 | | |
| Маракуйя свежая 100 г | 100 г | 470,00 |
| В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 13,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 66,8 | | |

| | | |
|--|--------------|---------------|
| Хурма свежая 100 г | 100 г | 150,00 |
| В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 13,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 66,8 | | |
| Черешня свежая 150 г | 150 г | 650,00 |
| В 100 г: белки - 1,1 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 10,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 50,4 | | |
| Яблоки свежие 100 г | 100 г | 150,00 |
| В 100 г: белки - 0,4 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 11,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 45,6 | | |

СЕТЫ - Premium

| | | |
|--|---------------------|-----------------|
| Сет Израильский Premium D | 1,5 кг/3 шт | 5 990,00 |
| В 100 г: белки - 6,5 г, жиры - 15,3 г, углеводы - 27,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 275,9 | | |
| Сет Иранский Premium D | 1,5 кг/1 шт | 5 990,00 |
| В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 15,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 241,6 | | |
| Сет Турецкий Premium D | 1,3 кг/ 2 шт | 5 990,00 |
| В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 14,4 г, углеводы - 22,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 248,2 | | |

Сеты

| | | |
|--|---------------------|-----------------|
| Сет Израильский | 1,5 кг/3 шт | 4 390,00 |
| В 100 г: белки - 6,5 г, жиры - 15,3 г, углеводы - 27,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 275,9 | | |
| Сет Иранский | 1,5 кг/1 шт | 4 390,00 |
| В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 15,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 241,6 | | |
| Сет Турецкий | 1,3 кг/ 2 шт | 4 390,00 |
| В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 14,4 г, углеводы - 22,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 248,2 | | |

СОУСЫ

| | | |
|--|---------------|-----------|
| <i>Азизе соус 60 г</i> | 60 г | 220,00 |
| В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 3,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 19,4 | | |
| <i>Восточный соус 60 г</i> | 60 г | 220,00 |
| В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 79,8 г, углеводы - 0,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 728,7 | | |
| <i>Каймак 60 г</i> | 60 г | 220,00 |
| В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 35,0 г, углеводы - 3,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 337,8 | | |
| <i>Наршараб соус 60 г</i> | 60 г | 220,00 |
| В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 70,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,8 | | |
| <i>Соус деми гласс 50 г</i> | 50 г | 390,00 |
| В 100 г: белки - 14,4 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 1,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 64,1 | | |
| <i>Соус к шашлыку 50 г</i> | 50 г | 220,00 |
| В 100 г: белки - 0,5 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 6,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 87,0 | | |
| <i>Тхина соус 60 г</i> | 60 г | 220,00 |
| В 100 г: белки - 12,1 г, жиры - 33,7 г, углеводы - 6,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 378,4 | | |
| <i>Харисса соус 50 г</i> | 50 г | 220,00 |
| В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 27,9 г, углеводы - 8,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 288,8 | | |
| <i>Чили турецкий специя 10 г</i> | 10 г | 100,00 |
| В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 4,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 23,9 | | |
| <i>Шрирача соус 50 г</i> | 50 г | 220,00 |
| В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 1,6 г, углеводы - 14,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 80,0 | | |
| <u>СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ</u> | | |
| <i>Запечённая баранья лопатка в печи</i> | 1 шт/100/50 г | 4 990,00 |
| В 100 г: белки - 18,2 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 1,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 226,1 | | |
| <i>Козлёнок половина</i> | 0,5 шт | 15 800,00 |
| В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 33,9 г, углеводы - 10,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 358,2 | | |
| <i>Козлёнок с картофелем</i> | 520/800 г | 6 900,00 |
| В 100 г: белки - 3,6 г, жиры - 11,7 г, углеводы - 11,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 163,4 | | |
| <i>Козлёнок целый</i> | 1 шт | 29 900,00 |
| В 100 г: белки - 3,0 г, жиры - 19,6 г, углеводы - 3,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 201,7 | | |
| <i>Колбаски Осбан с матбухой</i> | 230/320/50 г | 1 990,00 |
| В 100 г: белки - 4,1 г, жиры - 15,2 г, углеводы - 6,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 178,4 | | |
| <i>Оджухари из ягнёнка</i> | | 8 900,00 |
| В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 29,9 г, углеводы - 4,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 296,2 | | |

| | | |
|--|-------------------|-----------|
| <i>Тика Масала с цыплёнком и рисом</i> | 140/150/200/130 г | 1 690,00 |
| В 100 г: белки - 9,4 г, жиры - 14,1 г, углеводы - 18,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 240,2 | | |
| <i>Ягнёнок целый</i> | 1 шт | 29 900,00 |
| В 100 г: белки - 3,2 г, жиры - 21,2 г, углеводы - 3,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 216,6 | | |
| <i>Ягнёнок четверть</i> | 0,25 шт | 7 900,00 |
| В 100 г: белки - 3,0 г, жиры - 20,2 г, углеводы - 3,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,8 | | |
| <u>СУПЫ</u> | | |
| <i>Куриный суп с домашней лапшой</i> | 300/30/60/2 шт | 580,00 |
| В 100 г: белки - 4,1 г, жиры - 1,0 г, углеводы - 4,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 41,7 | | |
| <i>Овощной суп</i> | 400/30/60 г | 890,00 |
| В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 8,4 г, углеводы - 4,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 99,7 | | |
| <i>Суп Дюшбара</i> | 340/60 г | 990,00 |
| В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 2,0 г, углеводы - 9,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 61,9 | | |
| <i>Суп Пити</i> | 400/50/20 г | 1 100,00 |
| В 100 г: белки - 4,1 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 4,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 105,6 | | |
| <i>Суп Тыквенный с креветками</i> | 300/35/15/100 г | 950,00 |
| В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 6,7 г, углеводы - 8,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 109,8 | | |
| <i>Суп Чорба с телятиной и рисом</i> | 440/35/20 г | 1 090,00 |
| В 100 г: белки - 4,0 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 6,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 119,6 | | |
| <i>Холодный томатный суп с дзадзики</i> | 160/65/70 г | 890,00 |
| В 100 г: белки - 3,0 г, жиры - 12,3 г, углеводы - 14,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 179,3 | | |
| <i>Чечевичный суп с лопаткой ягнёнка</i> | 495/50/40 г | 1 190,00 |
| В 100 г: белки - 7,7 г, жиры - 10,6 г, углеводы - 8,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 159,3 | | |
| <u>Торты / Пирожные</u> | | |
| <i>Блины "Бағрир"</i> | 50 г | 400,00 |
| В 100 г: белки - 5,9 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 25,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 241,6 | | |
| <i>Брауни с бананом</i> | 250 г | 590,00 |
| В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0 | | |
| <i>Кольцо карамельное с фундуком</i> | 140 г | 490,00 |
| В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0 | | |
| <i>Кольцо фисташковое</i> | 140 г | 550,00 |
| В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0 | | |
| <i>Кулич Пасхальный</i> | 700 г | 2 500,00 |
| В 100 г: белки - 4,7 г, жиры - 15,0 г, углеводы - 37,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 304,5 | | |
| <i>Маковый торт</i> | 260 г | 890,00 |
| В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 40,1 г, углеводы - 27,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 502,3 | | |

| | | |
|--|--------------|---------------|
| <i>Маскарпоне с печеньем и малиной</i> | <i>120 г</i> | <i>990,00</i> |
|--|--------------|---------------|

В 100 г: белки - 4,6 г, жиры - 20,8 г, углеводы - 34,5 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 344,0

| | | |
|----------------|--------------|---------------|
| <i>Медовик</i> | <i>170 г</i> | <i>610,00</i> |
|----------------|--------------|---------------|

В 100 г: белки - 4,8 г, жиры - 21,2 г, углеводы - 39,5 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 367,9

| | | |
|--|-------------|----------|
| <i>Мильфей</i> | 220/80 г | 890,00 |
| В 100 г: белки - 6,2 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 43,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 350,1 | | |
| <i>Морковный торт</i> | 270 г | 580,00 |
| В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 28,2 г, углеводы - 36,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 420,2 | | |
| <i>Ореховый пирог</i> | 160 г | 680,00 |
| В 100 г: белки - 11,5 г, жиры - 44,1 г, углеводы - 62,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 692,4 | | |
| <i>Панна-котта из мацони</i> | 90/50/20 г | 790,00 |
| В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 13,8 г, углеводы - 16,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 199,5 | | |
| <i>Пирожное "Картошка"</i> | 50 г | 260,00 |
| В 100 г: белки - 8,3 г, жиры - 22,4 г, углеводы - 52,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 445,2 | | |
| <i>Торт заказной Чиприани (1кг)</i> | 1 кг | 5 000,00 |
| В 100 г: белки - 20,2 г, жиры - 63,8 г, углеводы - 118,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 1 129,6 | | |
| <i>Торт Чиприани</i> | 220 г | 490,00 |
| В 100 г: белки - 4,5 г, жиры - 10,5 г, углеводы - 37,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 263,9 | | |
| <i>Трес Лечес в банке</i> | 0,170 кг | 590,00 |
| В 100 г: белки - 3,2 г, жиры - 8,9 г, углеводы - 27,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 201,7 | | |
| <i>Фисташковый рулет с малиной</i> | 135/20 г | 1 250,00 |
| В 100 г: белки - 6,4 г, жиры - 21,9 г, углеводы - 31,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 347,5 | | |
| <i>Чизкейк манго-маракуйя</i> | 200 г | 1 190,00 |
| В 100 г: белки - 5,4 г, жиры - 14,9 г, углеводы - 40,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 318,6 | | |
| <i>Чизкейк Пахлава</i> | 80 г | 650,00 |
| В 100 г: белки - 13,8 г, жиры - 30,1 г, углеводы - 41,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 492,7 | | |
| <i>Шоколадный торт с малиной</i> | 300 г | 1 190,00 |
| В 100 г: белки - 5,6 г, жиры - 23,6 г, углеводы - 37,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 384,2 | | |
| <i>Шоколадный фондан с мороженым</i> | 120/50/50 г | 790,00 |
| В 100 г: белки - 5,3 г, жиры - 24,6 г, углеводы - 35,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 382,8 | | |
| <i>Ягодный торт голубика</i> | 220 г | 1 190,00 |
| В 100 г: белки - 11,7 г, жиры - 9,4 г, углеводы - 16,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 197,6 | | |
| <i>Ягодный торт малина</i> | 220 г | 1 890,00 |
| В 100 г: белки - 3,2 г, жиры - 9,2 г, углеводы - 22,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 183,3 | | |
| <u>ХЛЕБ</u> | | |
| <i>Кутаб с зеленью</i> | 90/40 г | 450,00 |
| В 100 г: белки - 3,6 г, жиры - 14,3 г, углеводы - 17,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 212,5 | | |
| <i>Кутаб с крабом и страчателлой</i> | 100/40 г | 990,00 |
| В 100 г: белки - 8,8 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 13,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 208,6 | | |
| <i>Кутаб с сыром</i> | 110/40 г | 450,00 |

| | | |
|--|----------|--------|
| В 100 г: белки - 15,2 г, жиры - 23,0 г, углеводы - 12,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 317,5 | | |
| <i>Кутаб с сыром и зеленью</i> | 90/40 з | 450,00 |
| В 100 г: белки - 10,4 г, жиры - 18,0 г, углеводы - 15,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 263,4 | | |
| <i>Кутаб с телятиной</i> | 85/40 з | 540,00 |
| В 100 г: белки - 10,7 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 16,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,8 | | |
| <i>Кутаб с тыквой</i> | 100/40 з | 450,00 |
| В 100 г: белки - 4,4 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 18,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 216,8 | | |
| <i>Лаваш</i> | 40 з | 120,00 |
| В 100 г: белки - 6,7 г, жиры - 4,0 г, углеводы - 46,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 246,8 | | |
| <i>Лепёшка с сыром</i> | 370 з | 890,00 |
| В 100 г: белки - 13,8 г, жиры - 18,3 г, углеводы - 17,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 288,9 | | |
| <i>Манакиш с затром</i> | 125 з | 300,00 |
| В 100 г: белки - 9,0 г, жиры - 12,2 г, углеводы - 48,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 340,1 | | |
| <i>Манакиш с сыром</i> | 165 з | 390,00 |
| В 100 г: белки - 10,4 г, жиры - 15,0 г, углеводы - 37,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 325,2 | | |
| <i>Манакиш с хариссой</i> | 135 з | 300,00 |
| В 100 г: белки - 8,4 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 45,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 341,2 | | |
| <i>Маца</i> | 28 з | 150,00 |
| В 100 г: белки - 15,8 г, жиры - 2,9 г, углеводы - 108,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 521,6 | | |
| <i>Пита</i> | 125 з | 280,00 |
| В 100 г: белки - 8,8 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 47,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 312,4 | | |
| <i>Хала</i> | 95 з | 210,00 |
| В 100 г: белки - 9,6 г, жиры - 17,1 г, углеводы - 48,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 385,1 | | |

| | | |
|---|---------------------------|-----------------|
| Хачапури | 280/45 г | 890,00 |
| В 100 г: белки - 12,7 г, жиры - 16,1 г, углеводы - 19,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 273,5 | | |
| Чебурек с креветками и страчателлой | 140/45 г | 590,00 |
| В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 62,9 г, углеводы - 18,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 672,7 | | |
| Чебурек с телятиной | 140/45 г | 590,00 |
| В 100 г: белки - 7,8 г, жиры - 70,2 г, углеводы - 18,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 737,8 | | |
| Чебурек с ягнёнком | 140/45 г | 590,00 |
| В 100 г: белки - 6,2 г, жиры - 71,3 г, углеводы - 18,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 739,7 | | |
| Чурек с кунжутом | 130 г | 280,00 |
| В 100 г: белки - 10,2 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 46,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 341,1 | | |
| <u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u> | | |
| Ассорти мини перцев | 50/40 г | 690,00 |
| В 100 г: белки - 3,3 г, жиры - 13,6 г, углеводы - 6,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 161,4 | | |
| Ассорти оливок и мини перцев | 200/50 г | 1 390,00 |
| В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 20,9 г, углеводы - 5,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 219,3 | | |
| Ассорти сыров | 400/60/30 г | 1 650,00 |
| В 100 г: белки - 17,9 г, жиры - 22,4 г, углеводы - 10,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 315,5 | | |
| Буррата 1 шт | 150 г | 950,00 |
| В 100 г: белки - 18,1 г, жиры - 29,0 г, углеводы - 4,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 351,4 | | |
| Миндаль 60 г | 60 г | 390,00 |
| В 100 г: белки - 18,6 г, жиры - 57,7 г, углеводы - 13,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 648,1 | | |
| Свежие овощи и зелень | 150/150/50/45/15 г | 1 100,00 |
| В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 4,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 23,1 | | |
| Севиче из розовых креветок | 210 г | 1 250,00 |
| В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 8,9 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 116,8 | | |
| Тар тар из телятины | 130/50 г | 1 450,00 |
| В 100 г: белки - 11,3 г, жиры - 15,6 г, углеводы - 11,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 231,8 | | |
| Тар тар из филе лосося | 100/30 г | 1 390,00 |
| В 100 г: белки - 14,0 г, жиры - 14,5 г, углеводы - 0,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 189,0 | | |

Утверждаю

Гуркин Максим Юрьевич