

ООО "Старт"

организация

Ресторан Maroon

структурное подразделение

Утверждаю

Боканова Екатерина

Владельца

МЕНЮ

09.10.2025

Для всех ценовых категорий покупателей

Наименование блюда	Выход блюда	Цена, р.
Блюда из яиц		
Бенедикт на хале с индейкой и голландским соусом	330 г	1 390,00
(мука пшеничная, сахар, соль пищевая, яйцо куриное, дрожжи живые, масло сливочное, авокадо, уксус столовый, соус голландский, куриный бульон, перец горошком, лавровый лист, лук репчатый, чеснок, сок лимона, заатар зеленый, сумач, перец красный турецкий крупномолотый, лук зеленый, сыр, соус восточный, семя фенхеля, кардамон, зира, кориандр, индейка, базилик зеленый		
Не хранить)		
В 100 г: белки - 10,1 г, жиры - 33,2 г, углеводы - 13,4 г		
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 392,9		
Бенедикт на хале с лососем и голландским соусом	330 г	1 490,00
(хала, мука пшеничная, сахар, соль пищевая, яйцо куриное, дрожжи живые, масло сливочное, яйцо куриное, авокадо, соус голландский, бульон куриный, перец горошек, лавровый лист, лук репчатый, чеснок, сок из лимона, заатар зеленый, сумач, лук зеленый, перец красный турецкий, базилик зеленый мини, лосось слабосоленый		
Не хранить)		
В 100 г: белки - 9,8 г, жиры - 22,9 г, углеводы - 13,6 г		
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 299,4		
Глазунья из четырёх яиц	180 г	490,00
(яйцо куриное, соль пищевая, перец кампот, масло сливочное, масло растительное, кинза, масло оливковое, заатар зеленый сухой, сумач		
Не хранить)		
В 100 г: белки - 14,5 г, жиры - 28,9 г, углеводы - 1,9 г		
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 325,8		
Омлет со страчателлой и трюфелем	170/60 г	1 100,00
В 100 г: белки - 11,9 г, жиры - 27,0 г, углеводы - 2,8 г		
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 301,5		
Скрембл из четырёх яиц	220 г	490,00
В 100 г: белки - 12,4 г, жиры - 30,2 г, углеводы - 3,8 г		
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 336,5		
Френч омлет	220 г	790,00
В 100 г: белки - 12,4 г, жиры - 35,8 г, углеводы - 4,8 г		
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 391,2		

Утверждаю

Боканова Екатерина

Владельца

В 100 г: белки - 6,0 г, жиры - 13,1 г, углеводы - 4,8 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 161,6

БЛЮДА НА УГЛЯХ

Бараньи "семечки"	170/50/30/1 шт	1 450,00
(ягненок,кинза,сумах,заатар зеленый,гранат,лаваш,мука пшеничная,масло растительное,лук красный,перец красный,харисса со специями,кардамон,кориандр,бадьян,семя фенхеля,зира,куркума,чеснок,корица,сахар,сок лимона,перец чили,перец болгарский,помидоры,масло зеленое,укроп,соль пищевая,петрушка,соус шашлычный,томаты очищенные,соус чили сладкий,соус соевый,масло оливковое Не хранить) В 100 г: белки - 10,8 г, жиры - 12,5 г, углеводы - 9,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 192,9		
Каре ягненка	220/50/30/1 шт	3 790,00
(корейка ягненка,кинза,лук красный,гранат,сумах,затар зеленый,харисса,кардамон,кориандр,бадьян,семя фенхеля,зира,куркума,чеснок,корица,соль пищевая,сахар,сок лимона,перец чили,перец болгарский,помидоры,перец красный турецкий крупномолотый,масло растительное,масло зеленое,укроп,петрушка,масло оливковое,соус шашлычный,соус чили сладкий,соус соевый,масло оливковое,лаваш Не хранить) В 100 г: белки - 18,0 г, жиры - 25,7 г, углеводы - 8,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 335,8		
Курдюк 100 г	60 г	600,00
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 99,4 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 894,6		
Люля кебаб из креветок	170/50/30/1 шт	1 690,00
(креветки тигровые,жир говяжий,петрушка,масло сливочное,соль пищевая,перец красный турецкий крупномолотый,перец черный молотый,лук красный,гранаты,кардамон,кориандр,бадьян,семя фенхеля,зира,куркума,чеснок,корица кора,сок лимона,перец чили вяленый,перец болгарский,помидоры,масло растительное,масло зеленое,кинза,укроп,сумах,затар зеленый сухой,мука пшеничная,томаты очищенные,соус чили сладкий,соус соевый Не хранить) В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 16,5 г, углеводы - 8,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 211,2		
Люля кебаб из курицы	150/50/30/1 шт	1 090,00
(Не хранить) В 100 г: белки - 11,5 г, жиры - 19,9 г, углеводы - 10,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 267,4		
Люля кебаб из телятины	150/50/30/1 шт	1 590,00
В 100 г: белки - 9,2 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 10,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 220,5		
Люля кебаб из ягненка	135/50/30/1 шт	1 290,00
В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 19,7 г, углеводы - 10,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 248,7		
Люля кебаб из ягненка / адана (пряный)	150/50/30/1 шт	1 290,00
В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 19,3 г, углеводы - 11,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 246,6		
Печень телячья с курдюком	160/50/30 г/1 шт	1 490,00
В 100 г: белки - 11,5 г, жиры - 17,4 г, углеводы - 11,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 248,1		

Шашлык из грудки индейки	230/50/30/1 шт	1 290,00
В 100 г: белки - 15,9 г, жиры - 5,6 г, углеводы - 9,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 151,2		
Шашлык из куриного бедра	170/50/30/1 шт	1 190,00
В 100 г: белки - 17,3 г, жиры - 17,3 г, углеводы - 9,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 264,2		
Шашлык из мякоти ягненка	170/50/30/1 шт	1 690,00
(задняя часть ягненка без кости, лук репчатый, харисса (кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, сок лимона, перец чили, перец болгарский), помидоры, масло растительное, масло зеленое, кинза, укроп, перец красный турецкий крупномолотый, соль пищевая, петрушка, масло оливковое, соус шашлычный (томаты очищенные, соус чили сладкий, кинза, соус соевый, сахар), мука пшеничная, сумах, заатар зеленый)		
Не хранить) В 100 г: белки - 10,5 г, жиры - 13,1 г, углеводы - 9,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 198,0		
Шашлык из телячьей мякоти	170/50/30/1 шт	2 190,00
(мякоть телятины, лук репчатый, соль пищевая, масло растительное, кинза, лук красный, гранат, харисса, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, сахар, сок лимона, перец чили, перец болгарский, помидоры, перец красный турецкий крупномолотый, сумах, заатар зеленый, укроп, петрушка, масло оливковое, лаваш, мука пшеничная, соус шашлычный, томаты, соус чили сладкий, соус соевый)		
Не хранить) В 100 г: белки - 14,3 г, жиры - 5,8 г, углеводы - 9,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 148,0		
Шашлык из филе лосося	170/30/20/1 шт	2 890,00
(филе лосося, лаваш, мука пшеничная, соль пищевая, масло растительное, гранат, кинза, соус наршараб, заатар зеленый, сумах, лимон, масло оливковое, соль морская, перец красный турецкий крупномолотый)		
Не хранить) В 100 г: белки - 15,0 г, жиры - 9,9 г, углеводы - 16,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 215,0		
<u>Восточные сладости</u>		
Восточные сладости в ассортименте 100 г	100 г	950,00
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 9,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 51,2		
Грецкий орех 100 г	100 г	590,00
В 100 г: белки - 13,8 г, жиры - 61,3 г, углеводы - 10,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 647,7		
Изюм 100 г	100 г	490,00
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 65,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 276,9		
Инжир сушеный 100 г	100 г	490,00
В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 72,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 298,4		
Кантучи 50 г	50 г	490,00
В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 6,1 г, углеводы - 21,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 155,9		
Кедровый орех 100 г	100 г	850,00
В 100 г: белки - 15,6 г, жиры - 56,0 г, углеводы - 28,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 680,0		
Курага 100 г	100 г	690,00
В 100 г: белки - 3,4 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 62,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 268,5		

<i>Нуга домашняя 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>990,00</i>
В 100 г: белки - 21,1 г, жиры - 49,6 г, углеводы - 86,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 875,9		
<i>Пахлава домашняя 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>390,00</i>
В 100 г: белки - 13,5 г, жиры - 53,1 г, углеводы - 93,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 906,3		
<i>Пахлава с грецким орехом 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>390,00</i>
В 100 г: белки - 9,9 г, жиры - 49,0 г, углеводы - 72,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 772,1		
<i>Поднос пахлава с грецким орехом</i>	<i>1,3 кг</i>	<i>10 990,00</i>
В 100 г: белки - 10,3 г, жиры - 50,9 г, углеводы - 75,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 801,8		
<i>Поднос пахлава с фисташками</i>	<i>1,3 кг</i>	<i>10 990,00</i>
В 100 г: белки - 11,7 г, жиры - 46,0 г, углеводы - 80,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 784,3		
<i>Финики 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>650,00</i>
В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 69,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 291,3		
<i>Фисташки 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>990,00</i>
В 100 г: белки - 20,2 г, жиры - 45,3 г, углеводы - 27,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 597,3		
<i>Фундук 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>550,00</i>
В 100 г: белки - 16,1 г, жиры - 66,9 г, углеводы - 9,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 706,1		
<i>Халва арахисовая 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>450,00</i>
В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 29,7 г, углеводы - 54,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 529,7		
<i>Халва классическая 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>450,00</i>
В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 29,7 г, углеводы - 54,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 529,7		
<i>Халва фисташковая 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>450,00</i>
В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 29,7 г, углеводы - 54,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 529,7		
<i>Халва шоколадная 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>450,00</i>
В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 29,7 г, углеводы - 54,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 529,7		
<i>Хворост 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 6,0 г, жиры - 45,8 г, углеводы - 35,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 579,4		
<i>Чернослив 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>490,00</i>
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,7 г, углеводы - 57,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 245,5		
<i>Шоколад белый 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>500,00</i>
В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 35,7 г, углеводы - 52,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 558,5		
<i>Шоколад молочный 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>500,00</i>
В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 35,7 г, углеводы - 52,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 558,5		
<i>Шоколад темный 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>500,00</i>
В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 35,7 г, углеводы - 52,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 558,5		

Выпечка/ сладкое/сэндвичи

Гезлеме с зеленью и сыром	300/50/30 г	950,00
(мука пшеничная, масло растительное, соль пищевая, сыр сулугуни, сыр имеретинский, сыр домашний, лук зеленый, мята, шпинат, щавель, укроп, петрушка, кинза, масло сливочное, мед цветочный, каймак, сумах, заатар зеленый сухой Не хранить) В 100 г: белки - 10,9 г, жиры - 14,8 г, углеводы - 23,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 270,2		
Гезлеме с сыром	300/50/30 г	950,00
(мука пшеничная, масло растительное, соль пищевая, сыр сулугуни, сыр имеретинский, сыр домашний, масло сливочное, мед цветочный, каймак, фисташки Не хранить) В 100 г: белки - 12,5 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 22,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 292,4		
Мацони с грецким орехом	185 г	390,00
(мацони, орех грецкий, мёд гречишный Не хранить) В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 206,8		
Сырники ванильные со сметаной	200/50 г	790,00
В 100 г: белки - 12,0 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 16,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 262,3		

ГАРНИРЫ

Ассорти запечённых овощей	500 г/ 1 шт	1 450,00
(кукуруза в початках, помидоры, перец болгарский, баклажаны, брокколи, кинза, заатар зеленый сухой, сумах, перец красный крупномолотый турецкий сладкий, гранаты, харисса, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, соль пищевая, сахар, сок лимона, перец чили, перец красный турецкий крупномолотый, масло растительное, масло зеленое, укроп, петрушка, масло оливковое, лимон, базилик зеленый Не хранить) В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 2,8 г, углеводы - 11,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 81,3		
Баклажан запеченный	100 г	490,00
(баклажан, сумах, заатар зеленый, гранат, харисса, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, соль пищевая, сахар, сок лимона, перец чили, перец болгарский, помидоры, перец красный турецкий крупномолотый, масло растительное, масло зеленое, кинза, укроп, петрушка, масло оливковое, лимон, базилик зеленый Не хранить) В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 9,7 г, углеводы - 12,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 141,5		
Батат запечённый	350 г	790,00
(картофель батат, сумах, заатар зеленый, гранат, харисса, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, соль пищевая, сахар, сок лимона, перец чили, перец болгарский, помидоры, перец красный турецкий крупномолотый, масло растительное, масло зеленое, кинза, укроп, петрушка, масло оливковое, лимон, базилик зеленый Не хранить) В 100 г: белки - 5,1 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 7,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 67,1		

Болгарский перец запеченный	100 г	490,00
(перец болгарский, соль пищевая, базилик зеленый, сумач, затар зеленый, перец красный турецкий крупномолотый, харисса, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, сахар, сок лимона, перец чили, помидоры, масло растительное, масло зеленое, кинза, укроп, петрушка, масло оливковое, лимон)		
Не хранить) В 100 г: белки - 1,5 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 6,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 115,2		
Брокколи запечённая	100 г	450,00
(брокколи, соль пищевая, базилик зеленый, сумач, затар зеленый, перец красный турецкий крупномолотый, харисса, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, сахар, сок лимона, перец чили, помидоры, масло растительное, масло зеленое, кинза, укроп, петрушка, масло оливковое, лимон)		
Не хранить) В 100 г: белки - 3,2 г, жиры - 3,3 г, углеводы - 8,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 77,1		
Булгур	200 г	550,00
(крупа булгур, масло растительное, томаты очищенные, лук репчатый, масло сливочное, бульон куриный, перец горошек, лавровый лист, чеснок, соль пищевая)		
Не хранить) В 100 г: белки - 8,3 г, жиры - 6,4 г, углеводы - 39,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 247,0		
Гречневая каша (гарнир)	200 г	430,00
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0		
Жареный картофель с грибами	350 г	850,00
(картофель черри, лук репчатый, грибы шампиньоны, грибы вешенки, чеснок, масло растительное, масло сливочное, соль пищевая, петрушка, укроп)		
Не хранить) В 100 г: белки - 2,2 г, жиры - 20,6 г, углеводы - 11,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 239,1		
Иранский рис	200 г	550,00
В 100 г: белки - 4,5 г, жиры - 2,3 г, углеводы - 40,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 199,3		
Кабачки на гриле	180 г	490,00
В 100 г: белки - 1,1 г, жиры - 4,0 г, углеводы - 6,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 68,2		
Картофель черри на гриле	150 г	490,00
В 100 г: белки - 2,2 г, жиры - 30,3 г, углеводы - 17,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 352,8		
Кукуруза на гриле	0,5 шт	490,00
В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 7,3 г, углеводы - 17,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 150,0		
Кус-кус	200 г	550,00
В 100 г: белки - 4,4 г, жиры - 7,8 г, углеводы - 35,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 229,9		
Пакистанский рис	200 г	550,00
В 100 г: белки - 3,8 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 34,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 217,4		
Спаржа 100 г	100 г	1 290,00
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 5,1 г, углеводы - 4,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 70,9		

Томат запечённый	100 г	490,00
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 5,2 г, углеводы - 2,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 61,2		
Шампиньоны на гриле	100/25 г	490,00
В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 11,5 г, углеводы - 5,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 138,1		
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ МЯСА		
Долма	7 шт/50 г	1 490,00
(лист виноградный,задок ягнёнка без кости,курдюк бараний,лук репчатый,чеснок,мята,перец чили,кинза,соль пищевая,рис,перец красный турецкий крупномолотый,бульон куриный,перец горошком,лавровый лист,томаты очищенные,масло растительное,перец болгарский,сахар,каймак,сумах,затар зеленый,укроп		
Не хранить) В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 28,3 г, углеводы - 12,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 336,4		
Плов Бахи	1000 г/ 100 г	3 990,00
В 100 г: белки - 13,7 г, жиры - 21,8 г, углеводы - 17,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 320,8		
Стейк Рибай 350 г	230/100/50/50 г	5 990,00
(рибай топ чойс,перец кампот,масло оливковое,соль морская,кинза,харисса,кардамон,кориандр,бадьян,семя фенхеля,зира,куркума,чеснок,корица кора,сахар,сок лимона,перец чили,перец болгарский,помидоры,перец красный турецкий крупномолотый,масло растительное,соус деми гласс,соус шашлычный,томаты очищенные,соус чили сладкий,соус соевый,соль пищевая		
Не хранить) В 100 г: белки - 13,0 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 1,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 140,7		
Тажин с индейкой на две персоны	1000/200/90 г	3 690,00
(индейка,морковь,помидоры,бульон куриный,перец горошком,лавровый лист,лук репчатый,корица,курага,сельдерей,приправа гарам масала,тыква,имбирь,тимьян,бадьян,перец красный турецкий крупномолотый,крупа кус-кус,масло сливочное,орех мускатный,куркума,масло оливковое,оливки,горошек зеленый,петрушка,мука пшеничная,харисса,кардамон,кориандр,семя фенхеля,зира,чеснок,соль пищевая,сахар,сок лимона,перец чили,перец болгарский,масло растительное		
Не хранить) В 100 г: белки - 9,1 г, жиры - 16,9 г, углеводы - 12,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 236,4		
Тажин с ягнёнком на две персоны	1100/200 г	4 490,00
(баранья шея на кости,тимьян,лук репчатый,корица,бульон куриный,перец горошек,лавровый лист,чеснок,чернослив,кардамон,стебель сельдерея,помидоры,бадьян,корень имбиря,крупа кус-кус,сахар,масло сливочное,орех мускатный,куркума,масло оливковое,горошек зеленый,перец болгарский,мука пшеничная,кинза,харисса,кориандр,семя фенхеля,зира,соль пищевая,сок лимонный,перец чили,перец красный турецкий крупномолотый		
Не хранить) В 100 г: белки - 15,5 г, жиры - 22,1 г, углеводы - 11,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 306,3		
Турецкие манты	250/50/35/5 г	1 390,00
(ягненок,курдюк,лук репчатый,зира,кориандр,перец черный молотый,яйцо куриное,мука пшеничная,соль пищевая,масло растительное,сметана,масло сливочное,куриный бульон,лавровый лист,чеснок,перец болгарский,сахар,перец чили,орех мускатный,томаты,соус соевый,масло оливковое,каймак,кардамон,бадьян,фенхель,куркума,корица,сок лимонный		
Не хранить) В 100 г: белки - 4,6 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 9,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 206,4		

<i>Хинкали с бараниной 4 шт</i>	<i>4 шт/20/50 г</i>	<i>1 290,00</i>
---------------------------------	---------------------	-----------------

(мука пшеничная, соль пищевая, яйцо куриное, фарш из баранины, задок ягнёнка без кости, курдюк бараний, перец красный турецкий крупномолотый, лук репчатый, кориандр, кинза, масло сливочное, харисса, кардамон, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, сахар, сок лимона, перец чили, перец болгарский, помидоры, масло растительное, мацони)

Не хранить)

В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 17,2 г, углеводы - 20,3 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 265,4

<i>Хинкали с телятиной 4 шт</i>	<i>4 шт/20/50 г</i>	<i>1 290,00</i>
---------------------------------	---------------------	-----------------

(мука пшеничная, соль пищевая, яйцо куриное, фарш из телятины, мякоть телячья, жир говяжий, перец красный турецкий крупномолотый, лук репчатый, кориандр, кинза, масло сливочное, харисса, кардамон, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, сахар, сок лимона, перец чили, перец болгарский, помидоры, масло растительное, мацони)

Не хранить)

В 100 г: белки - 7,5 г, жиры - 17,5 г, углеводы - 20,2 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 269,1

<i>Цыплёнок табака</i>	<i>1 шт /50/50/20/ 1 шт</i>	<i>2 190,00</i>
------------------------	-----------------------------	-----------------

(цыпленок, чеснок, тимьян, зира, кориандр, перец красный турецкий крупномолотый, томаты сушеные, паприка сладкая, бадьян, соус деми гласс, лук красный, гранат, сумач, затар зеленый, масло зеленое, кинза, укроп, петрушка, масло оливковое, соль пищевая, лимон, базилик зеленый, лаваш, мука пшеничная, масло растительное, соус шашлычный, томаты очищенные, соус чили сладкий, помидоры, соус соевый, сахар, харисса, кардамон, семя фенхеля, куркума, корица, сок лимона, перец чили, перец болгарский)

Не хранить)

В 100 г: белки - 10,8 г, жиры - 10,0 г, углеводы - 7,0 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 161,2

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ РЫБЫ

<i>Дорадо из печи</i>	<i>1 шт/270 г</i>	<i>2 990,00</i>
-----------------------	-------------------	-----------------

(дорадо, соус карри биск, бульон куриный, соль пищевая, сливки, чеснок, тимьян, масло сливочное, куркума, вино, панцири креветок, помидоры черри, матбуха, перец болгарский, масло растительное, перец чили, зира, орех мускатный, кориандр, томаты очищенные, соус соевый, масло оливковое, лук репчатый, базилик зеленый, кинза, укроп, петрушка, перец красный турецкий крупномолотый, кардамон, бадьян, семя фенхеля, корица, сок лимона, помидоры, оливки таджасские, затар зеленый, сумач)

Не хранить)

В 100 г: белки - 10,3 г, жиры - 13,6 г, углеводы - 4,4 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 182,1

<i>Креветки в томатном соусе</i>	<i>120/160/135 г</i>	<i>2 200,00</i>
----------------------------------	----------------------	-----------------

(креветки, масло оливковое, чеснок, перец чили, перец красный турецкий крупномолотый, тесто дрожжевое, сахар, мука пшеничная, соль пищевая, молоко, дрожжи сухие, яйцо куриное, харисса, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, корица, сок лимона, перец болгарский, помидоры, масло растительное, кинза, укроп, петрушка, затар зеленый, матбуха)

Не хранить)

В 100 г: белки - 8,2 г, жиры - 10,7 г, углеводы - 14,9 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 190,1

<i>Креветки на мангале</i>	<i>120/40/30/20 г</i>	<i>1 690,00</i>
----------------------------	-----------------------	-----------------

(креветки, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, соль пищевая, сахар, сок лимона, перец чили, перец болгарский, помидоры, перец красный турецкий крупномолотый, масло растительное, кинза, укроп, петрушка, масло оливковое, базилик зеленый, затар зеленый, сумач, соус восточный, яйцо куриное, кардамон, зира)

Не хранить)

В 100 г: белки - 13,3 г, жиры - 18,9 г, углеводы - 2,0 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 233,0

(филе лосося,картофель черри,кинза,укроп,петрушка,перец красный турецкий крупномолотый,соль пищевая,масло оливковое,чеснок,харисса,кардамон,кориандр,бадьян,семя фенхеля,зира,куркума,корица,сахар,сок лимона,перец чили,перец болгарский,помидоры,оливки таджасские,матбуха,орех мускатный,томаты очищенные,соус соевый,лук репчатый,соус карри биск,бульон куриный,лавровый лист,сливки,тимьян,масло сливочное,вино,помидоры черри,спаржа,сумах,базилик зеленый,затар зеленый)

Не хранить)

В 100 г: белки - 8,2 г, жиры - 11,1 г, углеводы - 6,5 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 159,1

Морской гребешок на мангале

120/40/30/20 г

2 290,00

(гребешок,харисса,кардамон,кориандр,бадьян,семя фенхеля,зира,куркума,чеснок,корица,соль пищевая,сахар,сок лимона,перец чили,перец болгарский,помидоры,перец красный турецкий крупномолотый,масло растительное,масло зеленое,кинза,укроп,петрушка,масло оливковое,лимон,базилик зеленый,соус восточный,яйцо куриное)

Не хранить)

В 100 г: белки - 7,7 г, жиры - 18,9 г, углеводы - 3,9 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 217,9

Осьминог с томатами и картофелем

100/100/100 г

3 800,00

(осьминог,сельдерей стебель,перец горошек,лавровый лист,соль пищевая,морковь,чеснок,картофель черри,оливки,перец чили,базилик зеленый,петрушка,масло оливковое,масло сливочное,каперсы,вино,помидоры,пажитник листья,чеснок,матбуха,перец болгарский,масло растительное,сахар,перец чили,зира,орех мускатный,кориандр,томаты очищенные,соус соевый,лук репчатый,помидоры черри)

Не хранить)

В 100 г: белки - 6,7 г, жиры - 17,6 г, углеводы - 10,9 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 228,9

Палтус из печи

200/300 г

2 990,00

(палтус филе,капуста брокколи,оливки таджасские,масло зеленое,кинза,укроп,петрушка,перец красный турецкий крупномолотый,масло оливковое,чеснок,соль пищевая,лимон,базилик зеленый,матбуха,перец болгарский,масло растительное,сахар,перец чили,зира,орех мускатный,кориандр,томаты очищенные,соус соевый,лук репчатый,помидоры черри,харисса,кардамон,бадьян,семя фенхеля,куркума,корица,сок лимона,соус карри биск,бульон куриный,лавровый лист,сливки,тимьян,масло сливочное,вино)

Не хранить)

В 100 г: белки - 8,8 г, жиры - 7,8 г, углеводы - 4,2 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 121,9

Сибас из печи

1 шт/270 г

2 990,00

(сибас,масло оливковое,лимон,харисса,кардамон,кориандр,бадьян,семя фенхеля,зира,куркума,чеснок,корица,соль пищевая,сахар,сок лимона,перец чили,перец болгарский,помидоры,перец красный турецкий крупномолотый,масло растительное,матбуха,соус карри биск,орех мускатный,томаты очищенные,соус соевый,лук репчатый,помидоры черри,бульон куриный,перец горошек,лавровый лист,сливки,тимьян,масло сливочное,вино,базилик зеленый,оливки таджасские,сумах,затар зеленый,масло зеленое,кинза,укроп,петрушка)

не хранить)

В 100 г: белки - 4,8 г, жиры - 21,8 г, углеводы - 7,1 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 244,8

<i>Тажин с мидиями</i>	<i>700/20/135 г</i>	<i>2 990,00</i>
(мидии,масло оливковое,чеснок,матбуха,перец болгарский,масло растительное,соль пищевая,сахар,перец чили,зира,орех мускатный,кориандр,томаты очищенные,соус соевый,лук репчатый,помидоры черри,манакиш с хариссой,тесто дрожжевое,мука пшеничная,молоко,дрожжи сухие,яйцо куриное,харисса,кардамон,бадьян,семя фенхеля,куркума,корица,сок лимона,перец чили,помидоры,перец красный турецкий крупномолотый,вино,масло зеленое,кинза,укроп,петрушка,лимон,базилик зеленый,соус азиизе,уксус винный,соус крем бальзамический Не хранить) В 100 г: белки - 6,7 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 10,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 147,8		
<i>Тажин с морепродуктами на две персоны</i>	<i>0,780 кг</i>	<i>4 990,00</i>
(креветки,сибас,мидии,филе лосося,осьминог,сельдерей стебель,перец горошек,лавровый лист,морковь,сахар,чеснок,вино,матбуха,перец болгарский,масло растительное,соль пищевая,перец чили,зира,орех мускатный,кориандр,томаты очищенные,соус соевый,масло оливковое,лук репчатый,помидоры черри,соус азиизе,помидоры,уксус винный,крем-бальзамик,базилик зеленый Не хранить) В 100 г: белки - 8,6 г, жиры - 9,5 г, углеводы - 3,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 134,6		
<i>Хинкали с креветками и страчателлой 4 шт</i>	<i>4 шт/20/50 г</i>	<i>1 290,00</i>
(мука пшеничная,соль пищевая,яйцо куриное,креветки тигровые,помидоры,перец красный турецкий крупномолотый,кориандр,сыр страчателла,харисса,кардамон,бадьян,семя фенхеля,зира,куркума,чеснок,корица,сахар,сок лимона,перец чили,перец болгарский,масло растительное,мацони Не хранить) В 100 г: белки - 7,6 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 20,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 202,2		
<i>Шашлычок из дорадо с овощным салатом</i>	<i>75/230/20 г</i>	<i>1 700,00</i>
(дорадо,затар зеленый,сумах,базилик зеленый,масло оливковое,огурцы,оливки таджаские,соус крем бальзамический,соус азиизе,уксус винный,сахар,соус крем бальзамический,помидоры,кинза,укроп,харисса,помидоры,кориандр,бадьян,семя фенхеля,зира,куркума,чеснок,корица,соль пищевая,сок лимона,перец чили,перец болгарский,перец красный,масло растительное,масло зеленое,петрушка Не хранить) В 100 г: белки - 5,4 г, жиры - 3,7 г, углеводы - 2,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 65,7		
<u>ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ</u>		
<i>Кибе из баранины с каймаком</i>	<i>180/50/20/20 г</i>	<i>1 390,00</i>
(ягненок задок,курдюк бараний,лук репчатый,орех мускатный,орех кедровый,изюм,кюфте бахари,корица молотая,соль пищевая,зира,перец красный турецкий крупномолотый,томаты очищенные,сахар,крупа булгур,сухарики,яйцо куриное,каймак,салат романо,соус цитронет,сок апельсина,сок лимона,масло оливковое,сок лайма,лимон,сумах Не хранить) В 100 г: белки - 8,5 г, жиры - 20,8 г, углеводы - 8,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 256,1		
<i>Люлярма адана</i>	<i>380/20 г</i>	<i>1 390,00</i>
(лаваш,мука пшеничная,масло растительное,перец болгарский,перец чили,кинза свежая,перец красный турецкий крупномолотый,ягненок задок без кости,курдюк бараний,лук репчатый,кориандр,зира,салат айсберг,сумах,затар зеленый,лук красный,огурцы маринованные,кинза,соус восточный,чеснок,яйцо куриное,семя фенхеля,кардамон,соус шашлычный,томаты очищенные,соус чили сладкий,помидоры,масло оливковое,харисса,бадьян,куркума,корица,соус соевый,сок лимона Не хранить) В 100 г: белки - 5,6 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 11,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 266,5		

Люлярма с креветками	380/20 г	1 690,00
(лаваш, мука пшеничная, люля кебаб из креветок, креветки тигровые, жир говяжий, петрушка, масло сливочное, соль пищевая, перец красный турецкий крупномолотый, перец черный молотый, салат айсберг, лук красный, кинза, сумач, затар зеленый, огурцы маринованные, соус восточный, масло растительное, чеснок, яйцо куриное, семя фенхеля, кардамон, зира, кориандр, соус шашлычный, томаты очищенные, соус чили сладкий, помидоры, масло оливковое, харисса, бадьян, куркума, корица, соус соевый, сок лимона, перец чили, перец болгарский) Не хранить) В 100 г: белки - 6,1 г, жиры - 21,4 г, углеводы - 11,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 260,6		
Люлярма с курицей	380/20 г	1 190,00
(лаваш, мука пшеничная, масло растительное, люля кебаб из курицы, бедро куриное, жир говяжий, лук репчатый, соль пищевая, перец черный молотый, салат айсберг, лук красный, кинза, сумач, затар зеленый, лимон, огурцы маринованные, соус восточный, чеснок, яйцо куриное, семя фенхеля, кардамон, зира, кориандр, перец красный турецкий крупномолотый, соус шашлычный, томаты очищенные, соус чили сладкий, помидоры, масло оливковое, харисса, бадьян, куркума, корица, соус соевый, сок лимона, перец чили, перец болгарский) Не хранить) В 100 г: белки - 8,9 г, жиры - 23,1 г, углеводы - 11,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 288,0		
Люлярма с телятиной	380/20 г	1 490,00
(лаваш, мука пшеничная, масло растительное, люля кебаб из телятины, мякоть телятина, жир говяжий, лук репчатый, соль пищевая, укроп, петрушка, перец черный молотый, салат айсберг, лук красный, кинза, сумач, затар зеленый, помидоры, лимон, огурцы маринованные, соус восточный, чеснок, яйцо куриное, семя фенхеля, кардамон, зира, кориандр, перец красный турецкий крупномолотый, соус шашлычный, томаты очищенные, соус чили сладкий, масло оливковое, харисса, бадьян, куркума, корица, соус соевый, сок лимона, перец чили, перец болгарский) Не хранить) В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 20,2 г, углеводы - 11,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 257,5		
Люлярма с ягнёнком	380/20 г	1 390,00
(лаваш, мука пшеничная, масло растительное, люля кебаб из ягненка, ягненок задок без кости, курдюк бараний, соль пищевая, лук репчатый, зира, кориандр, перец черный молотый, салат айсберг, лук красный, кинза, сумач, затар зеленый, лимон, огурцы маринованные, соус восточный, чеснок, яйцо куриное, семя фенхеля, кардамон, перец красный турецкий крупномолотый, соус шашлычный, томаты очищенные, соус чили сладкий, помидоры, масло оливковое, харисса, бадьян, куркума, корица, соус соевый, сок лимона, перец чили, перец болгарский) Не хранить) В 100 г: белки - 5,9 г, жиры - 23,3 г, углеводы - 11,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 280,0		
Манакиш с курицей	500/20 г	1 290,00
(окорочка куриные, паста томатная, сахар, соус соевый, перец красный турецкий крупномолотый, соль пищевая, мука пшеничная, молоко, дрожжи сухие, масло растительное, яйцо куриное, салат айсберг, огурцы маринованные, затар зеленый, сумач, лимон, кинза, хумус ливанский, горох нут, кислота лимонная, паста кунжутная тахин, соус шрирача, лук красный, соус восточный, чеснок, семя фенхеля, кардамон, зира, кориандр, соус шашлычный, томаты очищенные, соус чили сладкий, помидоры, масло оливковое, харисса, бадьян, куркума, корица, сок лимона, перец чили, перец болгарский) Не хранить) В 100 г: белки - 8,3 г, жиры - 11,3 г, углеводы - 13,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 190,2		

(запеченная лопатка ягненка, перец красный турецкий крупномолотый, зира, кориандр, томаты сушеные, паприка сладкая, бадьян, розмарин, чеснок, перец чили, масло сливочное, тесто дрожжевое, мука пшеничная, молоко, дрожжи сухие, масло растительное, яйцо куриное, мутабаль, баклажаны, сок лимона, паста кунжутная тахин, каймак, салат айсберг, огурцы маринованные, сумач, лук красный, соус восточный, семя фенхеля, кардамон, соус шашлычный, томаты очищенные, соус чили сладкий, кинза, помидоры, масло оливковое, харисса, куркума, корица, соус соевый, перец болгарский)

Не хранить)

В 100 г: белки - 9,9 г, жиры - 16,0 г, углеводы - 13,5 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 238,0

Марокканская шаурма с креветками

350/20 г

1 750,00

(лаваш, мука пшеничная, масло растительное, креветки, салат айсберг, огурцы маринованные, лук красный, кинза, затар зеленый, соус восточный, чеснок, яйцо куриное, семя фенхеля, кардамон, зира, кориандр, перец красный турецкий крупномолотый, соус шашлычный, томаты очищенные, соус чили сладкий, помидоры, масло оливковое, харисса, бадьян, куркума, корица, соус соевый, сок лимона, перец чили, перец болгарский)

Не хранить)

В 100 г: белки - 9,4 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 12,1 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,5

Марокканская шаурма с курицей

380/20 г

1 190,00

(лаваш, мука пшеничная, масло растительное, окорочка куриные, паста томатная, сахар, соус соевый, перец красный турецкий крупномолотый, соль пищевая, салат айсберг, огурцы маринованные, лук красный, кинза, сумач, затар зеленый, соус восточный, чеснок, яйцо куриное, семя фенхеля, кардамон, зира, кориандр, соус шашлычный, томаты очищенные, соус чили сладкий, помидоры, масло оливковое, харисса, бадьян, куркума, корица, сок лимона, перец чили, перец болгарский)

Не хранить)

В 100 г: белки - 7,8 г, жиры - 15,4 г, углеводы - 11,0 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 215,7

Марокканская шаурма с фалафелем

350/20 г

990,00

(лаваш, мука пшеничная, масло растительное, горох нут, чеснок, соль пищевая, куркума, перец красный турецкий крупномолотый, орех мускатный, зира, кориандр, корица, семя фенхеля, кардамон, помидоры, огурцы маринованные, лук красный, паста кунжутная тахин, сок лимона, затар зеленый, сумач, салат айсберг, хумус ливанский, кислота лимонная, харисса, бадьян, перец чили, перец болгарский, соус восточный, яйцо куриное)

Не хранить)

В 100 г: белки - 6,3 г, жиры - 39,1 г, углеводы - 18,4 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 450,7

Шакшука

450 г

950,00

В 100 г: белки - 5,2 г, жиры - 13,3 г, углеводы - 5,3 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 161,6

Шницель из баклажана с соусом тахина

280/30 г

1 150,00

(баклажан, мука панировочная, сухари панировочные, соус томатный, томаты очищенные, соль пищевая, сахар, базилик зеленый, соус азице, помидоры, уксус винный, соус крем бальзамический, соус чили сладкий, орегано, паста кунжутная тахин, сок лимона, кинза, сумач, затар зеленый, перец красный турецкий крупномолотый, оливки таджасские, каперсы)

Не хранить)

В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 3,8 г, углеводы - 12,9 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 96,4

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

Афиша бокс

400/110/50/80

1 790,00

(фарш на котлеты из индейки, индейка бедро, жир говяжий, соус восточный, масло растительное, чеснок, соль пищевая, яйцо куриное, семя фенхеля, кардамон, зира, кориандр, перец красный турецкий крупномолотый, салат айсберг, помидоры, лук красный, огурцы маринованные, харисса соус, бадьян, куркума, корица кора, сок лимона, перец чили, перец болгарский, сыр чеддар, соус шашлычный, томаты очищенные, соус чили сладкий, кинза, соус соевый, сахар, масло оливковое, булочка для бургера, мука пшеничная, улучшитель теста, молоко, маргарин, пюре картофельное сухое, масло сливочное, дрожжи живые, трес лечес, ванилин кристаллический, сливки, молоко сгущенное, вареная сгущенка, сливки растительные, ваниль стручковая, картофель фри, огурцы, морковь

Не хранить)

В 100 г: белки - 4,0 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 8,9 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 165,6

Батат фри с сыром

155 г

690,00

(батат, сыр пармезан

Не хранить)

В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 0,8 г, углеводы - 0,1 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 12,6

Бургер с индейкой и картофелем фри

400/110/50/80

1 990,00

(индейка, жир говяжий, масло растительное, чеснок, соль, яйцо, семя фенхеля, кардамон, зира, кориандр, перец красный, салат айсберг, помидоры, лук красный, огурцы маринованные, харисса, бадьян, куркума, корица, сахар, сок лимона, перец чили, сыр чеддар, соус шашлычный, соус чили сладкий, кинза, соус соевый, булочка для бургера, мука пшеничная, молоко, маргарин, масло сливочное, дрожжи, салат романо, лук зеленый, картофель фри, сыр пармезан, соус горчичный

Не хранить)

В 100 г: белки - 5,7 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 6,2 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 197,7

Детская люлярма в зеленом лаваше с креветкой

250/110/80/20 г

1 690,00

(салат айсберг, огурцы маринованные, помидоры, кинза, соус шашлычный, томаты очищенные, соус чили сладкий, соус соевый, сахар, масло оливковое, бадьян, куркума, корица, сок лимона, перец чили, перец болгарский, креветки, жир говяжий, петрушка, масло сливочное, перец черный, мука пшеничная, сок из шпината, лимон, сумач, соус восточный, масло растительное, чеснок, соль пищевая, яйцо куриное, семя фенхеля, кардамон, зира, кориандр, перец красный, батат, огурцы, сыр пармезан

Не хранить)

В 100 г: белки - 3,9 г, жиры - 11,2 г, углеводы - 7,1 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 144,3

Детская чучвара

220 г

1 190,00

(куриное бедро, масло сливочное, петрушка, лук репчатый, яйцо, мука пшеничная, соль, масло растительное, сметана, бульон куриный, перец, лавровый лист, чеснок, масло оливковое, перец красный

Не хранить)

В 100 г: белки - 9,7 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 6,9 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 216,7

Детская шаурма в красном лаваше с курицей

250/110/80/20

1 190,00

(бедро куриное, мука пшеничная, сок из свеклы, сумач, соус восточный, масло растительное, чеснок, соль пищевая, яйцо куриное, семя из фенхеля, кардамон, зира, кориандр, перец красный турецкий крупномолотый, салат айсберг, огурцы маринованные, кинза, соус шашлычный, томаты очищенные, соус чили сладкий, соус соевый, масло оливковое, харисса, бадьян, куркума, корица, сок лимонный, перец чили, перец болгарский, батат

Не хранить)

В 100 г: белки - 4,9 г, жиры - 8,1 г, углеводы - 7,2 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 121,8

(фарш на котлеты из индейки, индейка бедро, жир говяжий, соус восточный, масло растительное, чеснок, соль пищевая, яйцо куриное, семя фенхеля, кардамон, зира, кориандр, перец красный турецкий крупномолотый, салат айсберг, помидоры, лук красный, огурцы маринованные, харисса соус, бадьян, куркума, корица кора, сок лимона, перец чили, перец болгарский, сыр чеддар, соус шашлычный, томаты очищенные, соус чили сладкий, кинза, соус соевый, сахар, масло оливковое, булочка для бургера, мука пшеничная, улучшитель теста, молоко, маргарин, пюре картофельное сухое, масло сливочное, дрожжи живые, трес лечес, ванилин кристаллический, сливки, молоко сгущенное, вареная сгущенка, сливки растительные, ваниль стручковая, картофель фри

Не хранить)

В 100 г: белки - 5,6 г, жиры - 18,3 г, углеводы - 12,2 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 235,6

Детский суп из тыквы с креветкой и страчателлой 250/20/30/20 950,00

В 100 г: белки - 5,4 г, жиры - 12,9 г, углеводы - 7,2 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 166,2

Детский суп куриный с лапшой 265г/20г/3шт 690,00

В 100 г: белки - 5,4 г, жиры - 4,3 г, углеводы - 6,2 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 85,2

Картофель фри с сыром 155 г 690,00

В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 0,8 г, углеводы - 0,1 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 12,6

Наггетсы с овощами 400/50 г 1 190,00

В 100 г: белки - 8,5 г, жиры - 15,2 г, углеводы - 2,0 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 178,6

Открытая шаурма с курицей и мини питой 550 г 1 690,00

В 100 г: белки - 11,2 г, жиры - 14,3 г, углеводы - 13,4 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 226,7

Пиде с телятиной и сыром 300/110/20 1 290,00

В 100 г: белки - 9,3 г, жиры - 13,2 г, углеводы - 17,0 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 228,2

Самбосики с индейкой 200/110/50/50 1 590,00

(Не хранить)

В 100 г: белки - 5,2 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 15,0 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 230,7

Добавки

Авокадо 35 г 35 г 190,00

В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 1,8 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 146,6

Говядина кавказская 35 г 35 г 290,00

В 100 г: белки - 18,0 г, жиры - 8,0 г, углеводы - 0,0 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 144,0

Грецкий орех 50 г 50 г 350,00

В 100 г: белки - 13,8 г, жиры - 61,3 г, углеводы - 10,2 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 647,7

Изюм 50 г 50 г 350,00

В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 65,8 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 276,9

Индейка буженина 35 г 35 г 390,00

В 100 г: белки - 15,0 г, жиры - 50,0 г, углеводы - 0,0 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 510,0

Инжир сушеный 50 г	50 г	350,00
В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 72,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 298,4		
Кешью 50 г	50 г	350,00
В 100 г: белки - 13,8 г, жиры - 61,3 г, углеводы - 10,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 647,7		
Курага 50 г	50 г	350,00
В 100 г: белки - 3,4 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 62,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 268,5		
Лосось с/с 50 г	50 г	590,00
В 100 г: белки - 21,0 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 222,0		
Малина 50 г	50 г	790,00
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 9,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 39,2		
Манго 100 г	100 г	990,00
В 100 г: белки - 0,5 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 15,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 65,5		
Мёд 50 г	50 г	150,00
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 80,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 324,4		
Миндаль 50 г	50 г	350,00
В 100 г: белки - 18,6 г, жиры - 57,7 г, углеводы - 13,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 648,1		
Огурцы 35 г	35 г	250,00
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 15,2		
Розовые креветки 35 г	35 г	290,00
В 100 г: белки - 21,9 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 92,1		
Сгущенное молоко 50 г	50 г	150,00
В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 56,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 329,3		
Сливочное масло 50 г	50 г	290,00
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 82,5 г, углеводы - 0,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 748,5		
Сметана 50 г	50 г	150,00
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 30,0 г, углеводы - 3,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 291,6		
Спаржа 35 г	35 г	450,00
В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 3,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 20,9		
Сыр Буррата (1шт)	150 г	950,00
В 100 г: белки - 18,0 г, жиры - 19,0 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 251,0		
Сыр Домашний 70 г	70 г	290,00
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		
Сыр Имеритинский 70 г	70 г	290,00
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		

<i>Сыр Страчателла 35 г</i>	<i>35 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 10,0 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 237,0		
<i>Сыр Сулугуни 70 г</i>	<i>70 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		
<i>Томаты 35 г</i>	<i>35 г</i>	<i>250,00</i>
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 2,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 16,2		
<i>Финики 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 69,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 291,3		
<i>Чернослив 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>350,00</i>
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,7 г, углеводы - 57,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 245,5		
<i>Шампиньоны 35 г</i>	<i>35 г</i>	<i>190,00</i>
В 100 г: белки - 3,1 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 23,1		
<u>Домашнее варенье</u>		
<i>Варенье грецкий орех 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>580,00</i>
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 70,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 284,9		
<i>Варенье пятиминутка (голубика) 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>580,00</i>
В 100 г: белки - 11,8 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 35,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 191,0		
<i>Варенье пятиминутка (инжир) 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>580,00</i>
В 100 г: белки - 8,9 г, жиры - 0,9 г, углеводы - 92,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 413,4		
<i>Варенье пятиминутка (клубника) 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>580,00</i>
В 100 г: белки - 0,1 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 47,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 191,7		
<i>Варенье пятиминутка (красная черешня) 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>320,00</i>
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 57,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 235,3		
<i>Варенье пятиминутка (малина) 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>980,00</i>
В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 42,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 170,6		
<i>Домашнее варенье Айва 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>580,00</i>
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 70,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 284,9		
<i>Домашнее варенье Белая черешня 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>580,00</i>
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 70,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 284,9		
<u>ДОПОЛНЕНИЯ</u>		
<i>Бальзамик 30 мл</i>	<i>30 мл</i>	<i>200,00</i>
В 100 г: белки - 5,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 17,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 88,0		
<i>Брокколи 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>80,00</i>
В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 6,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 41,2		

<i>Брынза сербская 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>250,00</i>
В 100 г: белки - 22,1 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 262,8		
<i>Винный уксус 50 мл</i>	<i>50 мл</i>	<i>150,00</i>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 19,0		
<i>Восточный соус 150 г</i>	<i>150 г</i>	<i>200,00</i>
В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 79,8 г, углеводы - 0,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 728,7		
<i>Голландский соус 40 г</i>	<i>40 г</i>	<i>190,00</i>
В 100 г: белки - 4,1 г, жиры - 78,2 г, углеводы - 1,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 724,7		
<i>Голубика свежая 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>490,00</i>
В 100 г: белки - 16,6 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 70,9		
<i>Горошек стручковый 30 г</i>	<i>30 г</i>	<i>200,00</i>
В 100 г: белки - 5,0 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 8,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 55,0		
<i>Домашний сыр 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		
<i>Зелёное масло 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>300,00</i>
В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 75,1 г, углеводы - 1,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 684,5		
<i>Имеритинский сыр 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		
<i>Картофель черри отварной 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>100,00</i>
В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 16,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 76,8		
<i>Креветки 30/55 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>690,00</i>
В 100 г: белки - 21,9 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 92,1		
<i>Крем Бальзамический 30 мл</i>	<i>30 мл</i>	<i>200,00</i>
В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 64,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 267,6		
<i>Маслины 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>690,00</i>
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 22,5 г, углеводы - 4,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,5		
<i>Масло сливочное 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 82,5 г, углеводы - 0,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 748,5		
<i>Мёд гречишный 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>200,00</i>
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 80,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 324,4		
<i>Огурцы маринованные 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>100,00</i>
В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 1,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 16,4		
<i>Оливки 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>690,00</i>
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 22,5 г, углеводы - 4,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,5		

<i>Осьминог из печи 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>3 200,00</i>
В 100 г: белки - 15,0 г, жиры - 1,1 г, углеводы - 2,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 78,7		
<i>Перепелиное яйцо 1 шт</i>	<i>8 г</i>	<i>50,00</i>
В 100 г: белки - 13,1 г, жиры - 11,1 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 153,9		
<i>Пудра сахарная 10 г</i>	<i>10 г</i>	<i>50,00</i>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 20,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 79,8		
<i>Рамиро перец 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>300,00</i>
В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 5,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 26,9		
<i>Романо 10 г</i>	<i>10 г</i>	<i>80,00</i>
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 1,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 12,3		
<i>Семечки тыквенные 10 г</i>	<i>10 г</i>	<i>50,00</i>
В 100 г: белки - 24,5 г, жиры - 45,8 г, углеводы - 4,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 529,0		
<i>Сметана 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>150,00</i>
В 100 г: белки - 3,0 г, жиры - 24,0 г, углеводы - 4,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 244,3		
<i>Соус для Мильфея 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>150,00</i>
В 100 г: белки - 4,0 г, жиры - 8,6 г, углеводы - 27,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 203,4		
<i>Соус соевый 60 мл</i>	<i>60 мл</i>	<i>200,00</i>
В 100 г: белки - 6,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 8,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 58,0		
<i>Страчателла 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>590,00</i>
В 100 г: белки - 10,0 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 237,0		
<i>Сулугуни 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 20,5 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,6		
<i>Топленое масло 10 г</i>	<i>10 г</i>	<i>90,00</i>
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 82,5 г, углеводы - 0,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 748,5		
<i>Уксус 50 мл</i>	<i>50 мл</i>	<i>100,00</i>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 32,0		
<i>Фета 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 22,1 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 262,8		
<i>Финиковый сироп 40 мл</i>	<i>40 мл</i>	<i>250,00</i>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 100,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 400,0		
<i>Чанах сыр 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>250,00</i>
В 100 г: белки - 19,8 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 277,2		
<i>Шампиньоны гриль 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>390,00</i>
В 100 г: белки - 3,1 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 2,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 23,1		

Яйцо куриное 1 шт	50 г	50,00
В 100 г: белки - 12,8 г, жиры - 11,8 г, углеводы - 1,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 161,4		
Каши		
Каша манная молочная	250 г	390,00
В 100 г: белки - 2,7 г, жиры - 9,9 г, углеводы - 16,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 166,9		
Каша манная на альтернативном молоке	250 г	390,00
В 100 г: белки - 1,5 г, жиры - 0,8 г, углеводы - 18,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 85,5		
Каша манная на воде	250 г	390,00
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 14,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 63,9		
Каша овсянная молочная	320 г	490,00
В 100 г: белки - 2,7 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 14,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 144,8		
Каша овсянная на альтернативном молоке	320 г	490,00
В 100 г: белки - 1,8 г, жиры - 1,4 г, углеводы - 15,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 81,4		
Каша овсянная на воде	320 г	490,00
(Не хранить) В 100 г: белки - 1,6 г, жиры - 0,8 г, углеводы - 12,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 62,6		
Каша пшённая с тыквой молочная	360 г	550,00
В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 11,3 г, углеводы - 40,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 292,5		
Каша пшённая с тыквой на альтернативном молоке	340 г	550,00
В 100 г: белки - 6,6 г, жиры - 5,4 г, углеводы - 44,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 249,9		
Каша пшённая с тыквой на воде	340 г	550,00
В 100 г: белки - 6,4 г, жиры - 4,8 г, углеводы - 41,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 233,9		
Каша рисовая молочная	340 г	490,00
В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 15,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 153,1		
Каша рисовая на альтернативном молоке	280 г	490,00
В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 3,3 г, углеводы - 20,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 114,7		
Каша рисовая на воде	280 г	490,00
В 100 г: белки - 1,0 г, жиры - 2,6 г, углеводы - 16,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 93,8		
МЕЗЕ		
Азизе	130 г	490,00
(помидоры, соль, уксус винный, сахар, бальзамический крем-соус, масло оливковое, соус из тахина, паста кунжутная, сок лимонный, базилик зеленый, затар зеленый)		
Не хранить) В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 4,5 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 57,5		

(баклажаны,перец болгарский,томаты,соль пищевая,сахар,соус соевый,чеснок,уксус винный,лук репчатый,кинза,укроп,гранат зерна,заатар зеленый,сироп из винограда,сок лимона,паста кунжутная тахин,каймак,сумах,горох нут,сода пищевая,кислота лимонная,перец долма,перец чили,кардамон,кориандр,бадьян,семя фенхеля,зира,куркума,корица,орех кедровый,сухарики,соус наршараб,орех грецкий,базилик зеленый мини,оливки,свекла,огурцы,мята,орегано,сыр креметте

Не хранить)

В 100 г: белки - 4,1 г, жиры - 19,0 г, углеводы - 11,3 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 232,2

Бабагануш

130/10 г

850,00

(баклажаны,перец болгарский,томаты очищенные,соль пищевая,сахар,соус соевый,чеснок,масло оливковое,уксус винный,перец красный турецкий крупномолотый,лук репчатый,кинза,укроп,гранат,заатар зеленый,сироп из винограда

Не хранить)

В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 6,8 г, углеводы - 9,3 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,8

Большое ассорти мезе и закусок

1,725 кг

5 990,00

(баклажаны,перец болгарский,томаты,соль пищевая,сахар,соус соевый,чеснок,уксус винный,лук репчатый,кинза,укроп,масло оливковое,зерна граната,затар зеленый,сироп из винограда,сок лимона,паста кунжутная тахин,каймак,сумах,горох нут,сода пищевая,кислота лимонная,паста кунжутная тахин,перец долма,перец чили,сок лимона,кардамон,кориандр,бадьян,семя фенхеля,зира,куркума,корица,орех кедровый,сухарики,соус наршараб,орех грецкий,оливки,свекла,огурцы,мята,орегано,сыр креметте,фалафель,орех мускатный,крупа булгур,салат романо

Не хранить)

В 100 г: белки - 4,1 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 10,7 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 162,5

Дзадзики

130 г

650,00

(огурцы,соль пищевая,чеснок,каймак,сливки,мята,орегано,масло оливковое,перец красный турецкий крупномолотый,сыр креметте,затар зеленый,базилик зеленый мини

Не хранить)

В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 21,9 г, углеводы - 3,0 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 219,3

Лябне

130/16 г

650,00

(мацони,молоко,сливки,каймак,соль пищевая,масло оливковое,перец красный турецкий крупномолотый,базилик,оливки

Не хранить)

В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 21,3 г, углеводы - 4,6 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 220,7

Матбуха

160 г

650,00

(перец болгарский,баклажаны,масло растительное,соль пищевая,перец чили,сахар,зира,орех мускатный,кориандр,томаты очищенные,соус соевый,масло оливковое,лук репчатый,чеснок,кинза,заатар зеленый

Не хранить)

В 100 г: белки - 1,0 г, жиры - 12,9 г, углеводы - 7,2 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 148,7

Мацони

150 г

390,00

(молоко,сливки,каймак,мята

Не хранить)

В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 11,9 г, углеводы - 4,6 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 136,6

Мутабаль	140/40 г	850,00
(баклажаны, соль пищевая, масло оливковое, сок лимона, перец красный турецкий, каймак, сливки, сумач, затар зеленый, гранат, тахини)		
Не хранить)		
В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 15,1 г, углеводы - 8,8 г		
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 178,9		
Мухаммара	160 г	690,00
(перец болгарский, сухарики, соус наршараб, зира, чеснок, соль пищевая, орех грецкий, масло оливковое, перец красный, заатар зеленый, гранат, сироп из винограда)		
Не хранить)		
В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 9,2 г		
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 130,7		
Паста из авокадо	150/15 г	790,00
(авокадо, соль пищевая, масло оливковое, соус цитронет, сок апельсина, сок лимона, сахар, сок лайма, соус тахина, паста кунжутная тахини, затар зеленый, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, перец болгарский, помидоры, перец красный, масло растительное, зеленая харисса, сумач)		
Не хранить)		
В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 24,7 г, углеводы - 4,6 г		
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 252,7		
Фалафель с тахиной	190/50/20 г	590,00
(горох нут, соль пищевая, чеснок, укроп, куркума, перец красный турецкий крупномолотый, орех мускатный, зира, кориандр, корица кора, семя фенхеля, кардамон, паста кунжутная тахин, сок лимона, лимон, сумач, затар зеленый, масло оливковое)		
Не хранить)		
В 100 г: белки - 8,5 г, жиры - 49,5 г, углеводы - 15,3 г		
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 542,7		
Хумус Ливанский	150/20/10 г	550,00
(нут, сода пищевая, кислота лимонная, зеленая харисса, перец долма, сахар, перец чили, сок лимона, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, перец болгарский, помидоры, перец красный, масло растительное, масло оливковое, орех кедровый, сумач, затар зеленый, соус тахина, паста кунжутная, гранат)		
Не хранить)		
В 100 г: белки - 9,2 г, жиры - 14,1 г, углеводы - 16,5 г		
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 230,2		
Хумус с телятиной	330 г	1 350,00
(фарш из телятины, нут, сода пищевая, кислота лимонная, тахини, сахар, перец чили, сок лимонный, кардамон, кориандр, бадьян, фенхель, зира, куркума, чеснок, корица, перец болгарский, помидоры, масло растительное, масло оливковое, орех кедровый, сумач, гранат)		
Не хранить)		
В 100 г: белки - 9,1 г, жиры - 10,5 г, углеводы - 12,4 г		
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 186,0		
Хумус свекольный	150/20 г	550,00
(свекла, нут, сода пищевая, кислота лимонная, зеленая харисса, перец долма, сахар, перец чили, сок лимона, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, перец болгарский, помидоры, перец красный, масло растительное, масло оливковое, орех кедровый, сумач, затар зеленый, соус тахина, паста кунжутная тахин, гранат)		
Не хранить)		
В 100 г: белки - 7,6 г, жиры - 14,7 г, углеводы - 14,8 г		
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 221,4		

Мороженое и сорбеты

Мороженое ваниль 60 г	60 г	390,00
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4		
Мороженое лотос 60 г	60 г	390,00
В 100 г: белки - 4,4 г, жиры - 16,4 г, углеводы - 34,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 303,1		
Мороженое Сицилийская фисташка 60 г	60 г	390,00
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4		
Мороженое халва со страчателлой 60 г	60 г	390,00
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4		
Мороженое шоколад 60 г	60 г	390,00
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 23,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,4		
Сорбет Ананас 60 г	60 г	390,00
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5		
Сорбет Груша и Юдзу 60 г	60 г	390,00
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5		
Сорбет клубника-базилик 60 г	60 г	390,00
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5		
Сорбет Кокос 60 г	60 г	390,00
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5		
Сорбет Лимон 60 г	60 г	390,00
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5		
Сорбет Манго 60 г	60 г	390,00
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5		
Сорбет Маракуйя 60 г	60 г	390,00
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5		
Сорбет облепиха 60 г	60 г	390,00
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 15,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,5		

НАПИТКИ СОБСТВ. ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Айран с зеленью 1,0 л	1,0 л	1 190,00
В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 4,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 119,0		
Айран с зеленью 250 мл	250 мл	390,00
В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 4,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 119,0		
Морс клюквенный 1,0 л	1,0 л	1 100,00
В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 49,3		

<i>Морс клюквенный 250 мл</i>	<i>250 мл</i>	<i>390,00</i>
В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 49,3		
<i>Морс малиновый 1,0 л</i>	<i>1,0 л</i>	<i>1 390,00</i>
В 100 г: белки - 0,4 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 18,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 74,5		
<i>Морс малиновый 250 мл</i>	<i>250 мл</i>	<i>490,00</i>
В 100 г: белки - 0,4 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 18,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 74,5		
<i>Морс черносмородиновый 1,0 л</i>	<i>1,0 л</i>	<i>1 100,00</i>
В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 50,8		
<i>Морс черносмородиновый 250 мл</i>	<i>250 мл</i>	<i>390,00</i>
В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 11,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 50,8		
<u>ПОЛУФАБРИКАТЫ</u>		
<i>П/Ф Бараньи семечки 1 кг</i>	<i>1 кг</i>	<i>4 500,00</i>
В 100 г: белки - 16,2 г, жиры - 15,3 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 202,5		
<i>П/Ф Каре ягненка 1 кг</i>	<i>1 кг</i>	<i>9 490,00</i>
В 100 г: белки - 15,9 г, жиры - 21,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 257,1		
<i>П/Ф Люля из креветок 1 кг</i>	<i>1 кг</i>	<i>6 900,00</i>
В 100 г: белки - 11,4 г, жиры - 26,1 г, углеводы - 0,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,2		
<i>П/Ф Люля из курицы 1 кг</i>	<i>1 кг</i>	<i>2 100,00</i>
В 100 г: белки - 19,4 г, жиры - 31,0 г, углеводы - 0,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 359,5		
<i>П/Ф Люля из телятины 1 кг</i>	<i>1 кг</i>	<i>5 490,00</i>
В 100 г: белки - 15,0 г, жиры - 22,7 г, углеводы - 1,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 269,0		
<i>П/Ф Люля из ягнёнка 1 кг</i>	<i>1 кг</i>	<i>3 990,00</i>
В 100 г: белки - 11,0 г, жиры - 31,8 г, углеводы - 1,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 335,5		
<i>П/Ф Свежий лосось 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>1 190,00</i>
В 100 г: белки - 21,0 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 210,0		
<i>П/Ф Шашлык из грудки индейки 1 кг</i>	<i>1 кг</i>	<i>2 900,00</i>
В 100 г: белки - 19,0 г, жиры - 3,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 103,0		
<i>П/Ф Шашлык из куриного бедра 1 кг</i>	<i>1 кг</i>	<i>2 900,00</i>
В 100 г: белки - 27,2 г, жиры - 23,5 г, углеводы - 0,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 322,2		
<i>П/Ф Шашлык из телятины 1 кг</i>	<i>1 кг</i>	<i>7 500,00</i>
В 100 г: белки - 22,1 г, жиры - 4,1 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 125,3		
<i>Соус шашлычный 1 кг</i>	<i>1 кг</i>	<i>1 500,00</i>
В 100 г: белки - 0,5 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 6,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 87,0		

САЛАТЫ

Зелёный салат с креветками	290 г	1 790,00
(шпинат свежий, капуста брокколи, соль пищевая, сода пищевая, бобы эдамаме, салат романо, авокадо, креветки, масло оливковое, сок апельсина, сок лимона, сахар, сок лайма, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, перец чили, перец болгарский, помидоры, заатар зеленый, паста кунжутная тахин, соус наршараб, сироп из винограда)		
Не хранить) В 100 г: белки - 7,7 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 5,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 125,1		
Микс салат с арбузом с сыром чанах	335 г	790,00
(арбуз, сок лимона, соль пищевая, сахар, мед гречишный, сок лайма, соус наршараб, цедра лайма, орех миндаль, орех грецкий, сыр чанах, заатар зеленый сухой, салат романо, мята, тархун, базилик зеленый мини)		
Не хранить) В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 4,9 г, углеводы - 14,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 112,0		
Салат Греческий	490 г	1 750,00
(помидоры, огурцы, перец рамиро, сыр фета, лук красный, каперсы, оливки таджасские, орегано, масло оливковое, соль пищевая, базилик зеленый, перец чили, мацони, каймак, сливки, заатар зеленый, сок апельсина, сок лимона, сок лайма, уксус винный, соус крем бальзамический)		
Не хранить) В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 12,9 г, углеводы - 3,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 152,9		
Салат из авокадо и миндаля	275 г	1 290,00
(авокадо, помидоры, лук красный, орех миндаль, уксус винный, сахар, соус крем бальзамический, перец чили, масло оливковое, базилик зеленый, соль пищевая, кинза)		
Не хранить) В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 3,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 114,5		
Салат Табуле	250 г	890,00
(перец болгарский, помидоры, булгур, орех кедровый, масло оливковое, салат романо, лимон, сумах, сироп виноградный, соус наршараб, заатар зеленый сухой, кинза, лук зеленый, петрушка)		
Не хранить) В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 7,6 г, углеводы - 13,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 133,3		
Салат турецкий	385 г	1 290,00
(помидоры, огурцы, салат романо, сыр чанах, заатар зеленый, масло оливковое, орех грецкий, орех кедровый, гранат, кинза, лук красный, соус азизе, соль пищевая, уксус винный, сахар, соус крем бальзамический, семечки тыквенные, сироп из винограда, соус наршараб)		
Не хранить) В 100 г: белки - 4,7 г, жиры - 10,9 г, углеводы - 5,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 140,7		
Салат Фатуш	310/60 г	1 350,00
(помидоры, редис, салат романо, кинза, огурцы, оливки вяленые, перчинки острые маринованные красные, гранат, соль пищевая, мята, соус азизе, уксус винный, сахар, соус крем бальзамический, базилик зеленый мини, орех кедровый, сок апельсина, сок лимона, масло оливковое, сок лайма, сироп из винограда, орегано, паста кунжутная тахин, сухарики, тесто дрожжевое, мука пшеничная, молоко, дрожжи сухие, яйцо куриное, заатар зеленый)		
Не хранить) В 100 г: белки - 2,7 г, жиры - 13,7 г, углеводы - 13,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 186,1		

Тавук салат	300 г	1 290,00
(куриная грудка филе,чеснок,сок лимона,горчица дижонская,соус ким чи,кориандр,перец красный турецкий крупномолотый,зира,тимьян,масло оливковое,масло сливочное,сухарики,мука пшеничная,соль пищевая,молоко,дрожжи сухие,масло растительное,яйцо куриное,салат романо,сок апельсина,сок лимона,сок лайма,соус восточный,семя фенхеля,кардамон,сыр пармезан,цедра лимона,сумах,харисса,кардамон,бадьян,куркума,корица,перец чили,перец болгарский,помидоры Не хранить) В 100 г: белки - 7,5 г, жиры - 29,3 г, углеводы - 4,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 309,6		
Чабан салат	320 г	1 190,00
(помидоры,огурцы,перец рамиро,лук красный,соус азиизе,соль пищевая,уксус винный,сахар,соус крем бальзамический,кинза,масло оливковое,базилик зеленый мини,соус наршараб,сироп из винограда Не хранить) В 100 г: белки - 1,0 г, жиры - 4,8 г, углеводы - 6,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 71,3		
<u>СВЕЖИЕ ОВОЩИ</u>		
Авокадо свежий 100 г	100 г	390,00
В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 1,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 146,6		
Баклажан свежий 100 г	100 г	190,00
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 8,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 39,8		
Болгарский перец 100 г	100 г	190,00
В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 4,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 24,0		
Кинза 50 г	100 г	250,00
В 100 г: белки - 1,1 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 1,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 10,3		
Лук зелёный 10 г	10 г	50,00
В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 4,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 22,4		
Лук красный 10 г	10 г	50,00
В 100 г: белки - 1,4 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 8,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 40,2		
Микс зелень 50 г	50 г	290,00
В 100 г: белки - 2,3 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 4,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 30,1		
Морковь 100 г	100 г	50,00
В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 7,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 34,1		
Огурцы свежие 100 г	100 г	300,00
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 3,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 15,2		
Помидоры свежие 100 г	100 г	350,00
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 2,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 16,2		
Помидоры черри 100 г	100 г	350,00
В 100 г: белки - 1,1 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 3,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 21,4		

<i>Редис свежий 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>250,00</i>
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 3,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 20,0		
<i>Сельдерей свежий 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>150,00</i>
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 2,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 13,0		
<i>Чеснок свежий 10 г</i>	<i>10 г</i>	<i>50,00</i>
В 100 г: белки - 6,5 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 21,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 110,8		
<i>Чили перец свежий 10 г</i>	<i>10 г</i>	<i>50,00</i>
В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 9,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 47,8		
<u>Свежие фрукты и ягоды</u>		
<i>Ананас свежий 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>490,00</i>
В 100 г: белки - 0,4 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 11,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 48,8		
<i>Арбуз свежий 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>150,00</i>
В 100 г: белки - 0,4 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 11,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 46,8		
<i>Голубика свежая 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>990,00</i>
В 100 г: белки - 16,6 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 70,9		
<i>Гранат 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>480,00</i>
В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 14,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 66,2		
<i>Дыня свежая 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>150,00</i>
В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 7,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 33,3		
<i>Зёрна граната 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>570,00</i>
В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 14,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 66,2		
<i>Инжир свежий 150 г</i>	<i>100 г</i>	<i>550,00</i>
В 100 г: белки - 18,5 г, жиры - 2,0 г, углеводы - 86,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 437,0		
<i>Малина свежая 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>1 490,00</i>
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 9,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 39,2		
<i>Мандарины свежие 250 г</i>	<i>200 г</i>	<i>300,00</i>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0		
<i>Маракуйя свежая 100 г</i>	<i>100 г</i>	<i>650,00</i>
В 100 г: белки - 0,4 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 3,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 52,0		
<i>Персик свежий 300 г</i>	<i>250 г</i>	<i>690,00</i>
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 0,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0,0		
<u>Сеты</u>		
<i>Сет Израильский</i>	<i>1,5 кг/3 шт</i>	<i>4 990,00</i>
В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 15,3 г, углеводы - 27,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 276,8		

<i>Сет Иранский</i>	<i>1,5 кг/1 шт</i>	<i>4 990,00</i>
В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 15,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 241,9		
<i>Сет Турецкий</i>	<i>1,3 кг/ 2 шт</i>	<i>4 990,00</i>
В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 14,2 г, углеводы - 22,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 245,0		
<u>СОУСЫ</u>		
<i>Азизе соус 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 3,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 19,4		
<i>Восточный соус 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>290,00</i>
(масло растительное,чеснок,соль пищевая,яйцо куриное,семя фенхеля,кардамон,зира,кориандр,перец красный турецкий Не хранить) В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 79,8 г, углеводы - 0,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 728,7		
<i>Каймак 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 36,1 г, углеводы - 3,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 348,4		
<i>Наршараб соус 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>290,00</i>
(гранат,базилик,кориандр,корица,молотый перец,сахар Не хранить) В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 70,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 281,8		
<i>Соус деми гласс 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>390,00</i>
В 100 г: белки - 14,4 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 1,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 64,1		
<i>Соус к шашлыку 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 0,5 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 6,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 87,0		
<i>Тахина соус 60 г</i>	<i>60 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 12,1 г, жиры - 33,7 г, углеводы - 6,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 378,3		
<i>Харисса соус 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 27,9 г, углеводы - 8,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 288,7		
<i>Чили турецкий специя 10 г</i>	<i>10 г</i>	<i>100,00</i>
В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 4,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 23,9		
<i>Шрирача соус 50 г</i>	<i>50 г</i>	<i>290,00</i>
(уксус; соль; сахар; чеснок; перец чили Не хранить) В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 1,6 г, углеводы - 14,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 80,0		

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ**Запечённая баранья лопатка в печи****1 шт/100/50 г****4 990,00**

(лопатка ягнёнка на кости,перец красный турецкий крупномолотый,бульон куриный,перец горошком,лавровый лист,масло сливочное,перец чили,чеснок,зира,кориандр,томаты сушеные,паприка сладкая,бадьян,розмарин,соус демигласс,кинза,сумах,затар зеленый,масло зеленое,укроп,петрушка,масло оливковое,соль пищевая,лимон,базилик зеленый,харисса,кардамон,семя фенхеля,куркума,корица,сахар,сок лимона,перец болгарский,помидоры,масло растительное

Не хранить)

В 100 г: белки - 17,9 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 1,0 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,7

Козлёнок в винном соусе**1 шт****35 000,00**

В 100 г: белки - 1,4 г, жиры - 14,4 г, углеводы - 4,1 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 158,7

Козлёнок половина**0,5 шт****15 800,00**

В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 33,9 г, углеводы - 10,6 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 358,2

Козлёнок целый**1 шт****29 900,00**

В 100 г: белки - 3,0 г, жиры - 19,6 г, углеводы - 3,3 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 201,7

Колбаски Осбан с матбухой**230/320/50 г****1 990,00**

(колбаски арабские осбан,баранина,курдюк бараний,кинза,зира,соль пищевая,кориандр,перец красный турецкий крупномолотый,томаты сушеные,паприка сладкая,бадьян,базилик красный,соус демигласс,мята,лук репчатый,рис,бульон куриный,перец горошек,лавровый лист,чеснок,перец чили,масло оливковое,соус азизе,помидоры,уксус винный,сахар,соус крем бальзамический,перец болгарский,масло растительное,орех мускатный,томаты очищенные,соус соевый,каймак,сумах,заатар зеленый

Не хранить)

В 100 г: белки - 4,0 г, жиры - 14,2 г, углеводы - 6,2 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 168,3

Тика Масала с цыплёнком и рисом**140/230/200/130 г****2 100,00**

(бедро куриное,масло растительное,паприка сладкая,паста томатная,сливки,тесто дрожжевое,сахар,мука пшеничная,соль пищевая,молоко,дрожжи сухие,яйцо куриное,имбирь,чеснок,лук-шалот,куркума,бульон куриный,перец горошком,лавровый лист,пажитника листья,орех кешью,помидор,масло сливочное,приправа гарам масала,кинза,рис

Не хранить)

В 100 г: белки - 10,3 г, жиры - 18,8 г, углеводы - 21,0 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 294,2

Черный трюфель 1г**1г****290,00**

В 100 г: белки - 5,9 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 5,3 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 49,3

Ягнёнок целый**1 шт****29 900,00**

В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 19,4 г, углеводы - 3,6 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 200,0

Ягнёнок четверть**0,25 шт****7 900,00**

В 100 г: белки - 3,1 г, жиры - 26,6 г, углеводы - 4,1 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 267,7

СУПЫ

Куриный суп с домашней лапшой	300/30/60/2 шт	790,00
(бульон куриный, соль пищевая, перец горошком, лавровый лист, лук репчатый, чеснок, лапша домашняя, яйцо куриное, мука пшеничная, масло растительное, куриная грудка, яйцо перепелиное, укроп, морковь, масло растительное Не хранить) В 100 г: белки - 4,1 г, жиры - 1,1 г, углеводы - 4,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 42,5		
Овощной суп	400/30/60 г	990,00
(морковь, лук репчатый, масло оливковое, сахар, соль пищевая, сельдерей, перец болгарский, картофель, фасоль кенийская, сода пищевая, харисса, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, корица, сок лимона, лимон, перец чили, помидоры, перец красный турецкий крупномолотый, масло растительное, кинза, шпинат, капуста цветная, капуста брокколи, горошек зеленый, кабачки, каймак Не хранить) В 100 г: белки - 1,2 г, жиры - 7,8 г, углеводы - 4,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 95,5		
Суп Дюшбара	340/60 г	1 190,00
(яйцо куриное, мука пшеничная, соль пищевая, соль пищевая, масло растительное, сметана, ягненок задок без кости, курдюк бараний, лук репчатый, зира, кориандр, перец черный молотый, бульон куриный, перец горошек, лавровый лист, чеснок, мята, укроп Не хранить) В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 2,0 г, углеводы - 9,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 62,0		
Суп Пити	400/50/20 г	1 290,00
(лопатка ягненка без кости, картофель, перец болгарский, кинза, соль пищевая, морковь, лавровый лист, перец душистый горошек, харисса, кардамон, кориандр, бадьян, семя фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, сок лимона, перец чили, помидоры, перец красный турецкий крупномолотый, масло растительное, лук красный, горох нут, каймак Не хранить) В 100 г: белки - 4,1 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 4,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 105,6		
Суп Тыквенный с креветками	300/35/15/100 г	1 190,00
(тыква, лук репчатый, морковь, чеснок, картофель батат, масло оливковое, масло сливочное, креветки, семечки тыквенные, тесто дрожжевое, мука пшеничная, молоко, дрожжи сухие, масло растительное, яйцо куриное, масло зеленое, кинза, перец красный турецкий крупномолотый, затар зеленый, сыр страчателла, семя кунжута, сметана, сумах, мята Не хранить) В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 6,7 г, углеводы - 8,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 109,8		
Суп Чорба с телятиной и рисом	480/50/20 г	1 290,00
(телячья лопатка на кости, морковь, лук репчатый, чеснок, лавровый лист, перец горошком, кардамон, кинза, соль пищевая, зира, кориандр, масло растительное, перец красный, перец чили, помидоры, сахар, паста томатная, томаты очищенные, корица, сок лимона, перец болгарский, рис, каймак, соус ореховый, орех грецкий, листья пажитника, соус наршараб, мята, сумах Не хранить) В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 7,6 г, углеводы - 5,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 105,4		

Холодный овощной суп с мацони	250/50 г	690,00
(щавель,шпинат,огурцы,соль пищевая,мацони,перец красный турецкий крупномолотый,мята,масло оливковое,горох нут,соус азизе,помидоры,уксус винный,сахар,соус крем бальзамический,базилик зеленый мини,затар зеленый сухой. Не хранить) В 100 г: белки - 3,0 г, жиры - 11,2 г, углеводы - 6,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 137,2		
Холодный томатный суп с дзадзики	160/65/70 г	790,00
(томаты очищенные,соус азизе,помидоры,соль пищевая,уксус винный,сахар,соус крем бальзамический,перец красный турецкий крупномолотый,масло оливковое,дзадзики,огурцы,чеснок,каймак,мята,орегано,сыр креметте,затар зеленый сухой,мука пшеничная,молоко,дрожжи сухие,масло растительное,яйцо куриное,кардамон,кориандр,бадьян,семя фенхеля,зира,куркума,корица кора,сок лимона,перец чили,перец болгарский Не хранить) В 100 г: белки - 3,1 г, жиры - 13,3 г, углеводы - 14,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 190,7		
Чечевичный суп с лопаткой ягнёнка	470/50/15/20 г	1 290,00
(лопатка ягненка на кости,чечевица,перец болгарский,лук репчатый,чеснок,кинза,кориандр,соль пищевая,горох маш,помидоры,зира,масло оливковое,крупа булгур,морковь,перец красный турецкий крупномолотый,кюфте бахари,каймак,харисса,кардамон,бадьян,семя фенхеля,куркума,корица,перец чили,масло растительное,сумах Не хранить) В 100 г: белки - 6,3 г, жиры - 9,5 г, углеводы - 5,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 135,1		
<u>Торты / Пирожные</u>		
Баский Чизкейк	250 г	890,00
В 100 г: белки - 6,1 г, жиры - 18,0 г, углеводы - 18,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 258,8		
Брауни с бананом	250 г	750,00
В 100 г: белки - 3,4 г, жиры - 10,9 г, углеводы - 30,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 285,0		
Ватрушка	130 г	490,00
(Не хранить) В 100 г: белки - 7,8 г, жиры - 11,3 г, углеводы - 31,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 257,6		
Крем-брюле с карамелью	0,150 кг	990,00
В 100 г: белки - 3,9 г, жиры - 24,2 г, углеводы - 17,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 302,1		
Кутаб с халвой	80/40 г	360,00
В 100 г: белки - 10,1 г, жиры - 27,7 г, углеводы - 52,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 500,4		
Маковый торт	260 г	1 090,00
В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 40,4 г, углеводы - 27,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 506,7		
Маскарпоне с печеньем и малиной	120 г	1 090,00
В 100 г: белки - 4,6 г, жиры - 20,8 г, углеводы - 34,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 344,4		
Медовик	170 г	790,00
В 100 г: белки - 4,8 г, жиры - 21,2 г, углеводы - 39,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 367,9		
Мильфей	220/80 г	890,00
В 100 г: белки - 6,2 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 43,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 350,1		

<i>Морковный торт</i>	<i>270 г</i>	<i>790,00</i>
В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 28,2 г, углеводы - 36,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 421,0		
<i>Ореховый пирог</i>	<i>210 г</i>	<i>890,00</i>
В 100 г: белки - 8,8 г, жиры - 33,6 г, углеводы - 47,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 527,5		
<i>Пирожное "Картошка"</i>	<i>50 г</i>	<i>290,00</i>
В 100 г: белки - 8,3 г, жиры - 22,4 г, углеводы - 52,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 445,6		
<i>Тарт инжир</i>	<i>140 г</i>	<i>1 190,00</i>
В 100 г: белки - 18,9 г, жиры - 13,7 г, углеводы - 104,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 662,6		
<i>Тарталетка с инжиром</i>	<i>190 г</i>	<i>1 090,00</i>
В 100 г: белки - 11,1 г, жиры - 9,5 г, углеводы - 55,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 351,9		
<i>Творожное кольцо</i>	<i>74 г</i>	<i>490,00</i>
В 100 г: белки - 6,7 г, жиры - 32,1 г, углеводы - 30,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 437,1		
<i>Торт Чиприани</i>	<i>220 г</i>	<i>690,00</i>
В 100 г: белки - 4,5 г, жиры - 10,5 г, углеводы - 37,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 263,9		
<i>Трес Лечес в банке</i>	<i>0,170 кг</i>	<i>590,00</i>
В 100 г: белки - 3,1 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 27,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 191,1		
<i>Фисташковый рулет с малиной</i>	<i>135/20 г</i>	<i>1 290,00</i>
В 100 г: белки - 6,4 г, жиры - 21,9 г, углеводы - 31,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 350,2		
<i>Чизкейк манго-маракуйя</i>	<i>200 г</i>	<i>1 290,00</i>
В 100 г: белки - 5,2 г, жиры - 14,8 г, углеводы - 40,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 316,0		
<i>Чизкейк Пахлава</i>	<i>95 г</i>	<i>650,00</i>
В 100 г: белки - 18,3 г, жиры - 36,4 г, углеводы - 67,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 671,6		
<i>Шоколадный торт с малиной</i>	<i>290 г</i>	<i>1 290,00</i>
В 100 г: белки - 5,3 г, жиры - 19,1 г, углеводы - 41,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 357,8		
<i>Шоколадный фондан с мороженым</i>	<i>120/50/50 г</i>	<i>790,00</i>
В 100 г: белки - 5,3 г, жиры - 24,6 г, углеводы - 35,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 382,8		
<i>Ягодный тарт голубика</i>	<i>220 г</i>	<i>1 290,00</i>
В 100 г: белки - 12,3 г, жиры - 9,7 г, углеводы - 20,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 218,1		
<i>Ягодный тарт малина</i>	<i>220 г</i>	<i>1 990,00</i>
В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 9,5 г, углеводы - 26,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 203,9		
<u>ХЛЕБ</u>		
<i>Кутаб с зеленью</i>	<i>90/40 г</i>	<i>490,00</i>
В 100 г: белки - 3,7 г, жиры - 15,3 г, углеводы - 17,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,3		

Кутаб с крабом и страчателлой	100/40 г	1 350,00
В 100 г: белки - 8,7 г, жиры - 13,4 г, углеводы - 12,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 205,4		
Кутаб с сыром	110/40 г	490,00
В 100 г: белки - 11,3 г, жиры - 18,6 г, углеводы - 12,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 261,6		
Кутаб с сыром и зеленью	90/40 г	490,00
В 100 г: белки - 10,4 г, жиры - 18,2 г, углеводы - 15,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 265,7		
Кутаб с телятиной	75/40 г	590,00
В 100 г: белки - 10,9 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 16,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 283,1		
Кутаб с тыквой	90/40 г	490,00
В 100 г: белки - 4,2 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 17,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 209,9		
Лаваш	40 г	150,00
(Не хранить) В 100 г: белки - 6,7 г, жиры - 4,0 г, углеводы - 46,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 246,8		
Лепёшка с сыром	355 г	890,00
В 100 г: белки - 12,4 г, жиры - 16,9 г, углеводы - 17,8 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 272,5		
Манакиш с заатром	125 г	350,00
(мука пшеничная, соль пищевая, молоко, дрожжи сухие, масло растительное, яйцо куриное, заатар зеленый, масло оливковое, сахар Не хранить) В 100 г: белки - 9,0 г, жиры - 12,2 г, углеводы - 48,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 340,1		
Манакиш с лисичками	250 г	1 350,00
(Не хранить) В 100 г: белки - 5,0 г, жиры - 7,1 г, углеводы - 18,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 158,0		
Манакиш с сыром	165 г	450,00
В 100 г: белки - 10,4 г, жиры - 15,0 г, углеводы - 37,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 325,2		
Манакиш с хариссой	135 г	350,00
(мука пшеничная, соль пищевая, молоко, дрожжи сухие, масло растительное, яйцо куриное, харисса, кардамон, кориандр, бадьян, семена фенхеля, зира, куркума, чеснок, корица, сахар, сок лимона, перец чили, перец болгарский, помидоры, перец красный турецкий крупномолотый, масло зеленое, кинза, укроп, петрушка, масло оливковое, лимон, базилик зеленый, затар зеленый Не хранить) В 100 г: белки - 8,4 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 45,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 344,6		
Маца	28 г	150,00
В 100 г: белки - 19,7 г, жиры - 3,6 г, углеводы - 135,1 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 651,8		
Пита	125 г	350,00
(мука пшеничная, соль пищевая, молоко, дрожжи сухие, масло растительное, яйцо куриное, масло оливковое, сахар Не хранить) В 100 г: белки - 8,7 г, жиры - 9,5 г, углеводы - 47,0 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 308,8		

<i>Хала</i>	<i>95 г</i>	<i>250,00</i>
В 100 г: белки - 9,4 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 47,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 377,7		
<i>Хачапури</i>	<i>280/45 г</i>	<i>890,00</i>
В 100 г: белки - 12,7 г, жиры - 16,1 г, углеводы - 19,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 273,5		
<i>Чебурек с креветками и стратчателлой</i>	<i>140/45 г</i>	<i>690,00</i>
В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 62,9 г, углеводы - 18,4 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 673,7		
<i>Чебурек с телятиной</i>	<i>140/45 г</i>	<i>690,00</i>
В 100 г: белки - 8,0 г, жиры - 70,3 г, углеводы - 18,6 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 739,6		
<i>Чебурек с ягнёнком</i>	<i>140/45 г</i>	<i>690,00</i>
В 100 г: белки - 6,5 г, жиры - 68,8 г, углеводы - 18,2 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 718,7		
<i>Чурек с кунжутом</i>	<i>130 г</i>	<i>350,00</i>
(мука пшеничная, соль пищевая, молоко, дрожжи сухие, масло растительное, яйцо куриное, семена кунжута, сметана, масло оливковое, сахар Не хранить) В 100 г: белки - 10,2 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 46,3 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 341,1		
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>		
<i>Ассорти мини перцев</i>	<i>50/40 г</i>	<i>690,00</i>
(перчинки острые маринованные красные, перец жгучий острый чили желтый, перец острый стручковый зеленый, льябне, мацони, каймак, соль пищевая, орегано Не хранить) В 100 г: белки - 3,3 г, жиры - 13,6 г, углеводы - 6,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 161,4		
<i>Ассорти оливков и мини перцев</i>	<i>200/50 г</i>	<i>1 590,00</i>
(оливки ночеллара, перчинки острые маринованные красные, оливки белла ди чериньола, льябне, мацони, каймак, соль пищевая, орегано, перец жгучий острый чили желтый, перец острый стручковый зеленый, оливки вяленые, оливки сушеные. Не хранить) В 100 г: белки - 2,4 г, жиры - 20,9 г, углеводы - 5,5 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 219,3		
<i>Ассорти сыров</i>	<i>400/60/30 г</i>	<i>1 790,00</i>
(сыр имеритинский, сыр домашний, сыр фета, сыр чанах, орех грецкий, мед гречишный, масло оливковое Не хранить) В 100 г: белки - 17,9 г, жиры - 22,4 г, углеводы - 10,7 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 315,5		
<i>Буррата с инжиром</i>	<i>320 г</i>	<i>1 590,00</i>
(сыр буррата, масло оливковое, затар зеленый, базилик зеленый мини, соус наршараб, помидоры, соус азизе, соль пищевая, уксус винный, сахар, соус крем бальзамический, кинза, базилик красный, сироп из винограда Не хранить) В 100 г: белки - 13,8 г, жиры - 10,2 г, углеводы - 40,9 г Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 310,5		

Буррата с томатами	300 г	1 590,00
(сыр буррата,масло оливковое,затар зеленый,базилик зеленый мини,соус наршараб,помидоры,соус азизе,соль пищевая,уксус винный,сахар,соус крем бальзамический,кинза,базилик красный,сироп из винограда		
Не хранить)		
В 100 г: белки - 19,1 г, жиры - 25,9 г, углеводы - 7,9 г		
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 341,0		
Икра черная по-восточному 30 г	30/95/155/20	5 490,00
В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 19,8 г, углеводы - 16,7 г		
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 273,4		
Миндаль 60 г	60 г	390,00
(Миндаль замоченный,Соль пищевая		
Не хранить)		
В 100 г: белки - 18,6 г, жиры - 57,7 г, углеводы - 13,6 г		
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 648,1		
Свежие овощи и зелень	150/150/50/45/15 г	1 790,00
(помидор,лук зеленый,перец чили,огурцы,укроп,петрушка,редис красный,кинза,базилик красный,перец рамиро		
Не хранить)		
В 100 г: белки - 1,3 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 4,2 г		
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 23,1		
Тар тар из филе лосося	100/30 г	1 590,00
(лосось филе,огурцы,соль пищевая,масло оливковое,соус с фетой и креметте,сыр фета,сыр креметте,соус зеленый,укроп,петрушка,масло растительное,базилик зеленый мини,кинза,семя кунжут юдзу,соус дрессинг васаби		
Не хранить)		
В 100 г: белки - 14,3 г, жиры - 14,8 г, углеводы - 0,7 г		
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 193,3		