

Наименование блюда	Цена	Выход	Калорийность	Пищевая ценность		
				белки,гр	жиры,гр	углеводы,гр
МЕЗЕ						
Хумус Ливанский	460	180/40/15гр	520,5	20,19	32,58	36,66
Хумус свекольный	460	180/40/15гр	436,369	14,9	27,9	31,4
Мутабаль	670	180/75гр	498,84	7	36,458	36,3
Матбуха	520	250 гр	425,06	3,83	33,8	26,38
Мухаммара	610	180/40гр	769,9	26,8	53,1	46,17
Бабагануш	590	250/15 гр	279,63	3,816	14,064	32
Паста из авокадо	710	170/15/15гр	541,3	6,143	52	11,2
Лябне	470	175/15гр	677	9,3	64,6	14,6
Дзадзыки	460	200гр	562,2	6,143	55,4	8,66
Тахина	190	60гр	257	7,2	23,6	4,609
Харисса со специями	260	70 гр	240,2	2,16	21,25	10,08
Азизе	280	60 гр	19,64	0,66	0,14	3,93
Фалафель с тахиной	470	250/50гр	569,3	35,189	7,695	54,49
Хумус с телятиной	1150	160/150/60гр	625	30,11	37,87	41
Хумус с бараниной	1050	160/150/60 гр	587	27,54	34,94	40,7
Мацони	190	150 гр	202,5	4,19	17,17	6,47

Наименование блюда	Цена	Выход	Калорийность	Пищевая ценность		
				белки,гр	жиры,гр	углеводы,гр
Горячие закуски						
Кибе из баранины с каймаком	1140	200/50гр	1325	68	99	39
Шакшука	790	350/150/50 гр	547,61	9,65	45,51	24,87
Вегетарианская шаурма с фалафелем	990	540гр	1088	38,2	49,93	85,26
Марокканская шаурма с креветкой	1490	410гр	844	68	56,942	14,485
Марокканская шаурма с курицей	1190	465гр	889	40,6	73,9	15,4
Манакиш с бараниной	1560	570гр	1072	22,9	68,5	91,19
Люлярма с курицей/с индейкой	1190	500гр	1218	32,715	111,671	111,671
Люлярма с ягненком/ адана	1290	500гр	1352	35,53	105,97	64,19
Люлярма с телятиной	1490	500гр	1201	40	86,89	64,81
Манакиш с курицей	1190	615 гр	1236,7	60,67	71,43	87,78
СУПЫ						
Куриный суп с домашней лапшой	580	350/30/70/2шт	664,2	75,8	30,4	21,79
Дюшбара	980	350/78гр	735	63,5	37,5	35,89
Чечевичный суп с лопаткой ягненка	1100	495/50/40гр	673,74	22,85	36,33	63,83
Пити	1050	450гр	892,05	56,5	68,49	12,4
Овощной суп с мацони	430	250/50/50гр	390,53	9,68	30,56	19,19
Холодный томатный суп с дзадзыхи	550	190/70/80гр	565,98	9,78	37,6	47,08
Овощной суп	890	40035/65гр	605,346	8,514	48,823	32,97
Тыквенный с креветками	840	400/45/25/100гр	821,228	33,211	47,993	64,112
Горячие блюда из рыбы						
Осьминог из печи	3800	110/100/85	1257	135,1	66,3	30
Сибас из печи	2300	1 шт/385 гр	929,3	27,77	79,4	26

Дорадо запеченная в печи	2300	1 шт/385 гр	1253	105	80,9	26
Шашлык из филе лосося	2350	240гр	498,99	61,1	8,01	45,59
Лосось из печи	2500	180/200/70/80 гр	665	52,3	35,2	33,6
Шашлычок из дорадо с ов.салатом	1700	0,5шт/225гр	423	101,59	16,67	15,63
томатов и авокадо	1700	0,5шт/300гр	806,5	17,3	73,7	17,89
Креветки по-мароккански	1900	320/170 гр	492,3	11,95	18,68	69,16
Тажин с морепродуктами на 2 пер.	4290	1,1 кг	2416	214,45	140	74,61
Кальмары на мангале	990	150/40/20гр	642	27,4	53,41	11,68
Морской гребешок на мангале	1990	200/40/25гр	610	19,87	53,93	11,4
Мидии в тажине	2490	650/380/150 гр	2041	102,473	110,215	159,5
Креветки в томатном соусе	2200	200/200/150гр	1172,611	76,5	59,287	83,6
Креветки на мангале	1550	200/40/20гр	748	64	51	8
Наименование блюда	Цена	Выход	Калорийность	Пищевая ценность		
				белки,гр	жиры,гр	углеводы,гр
Горячие блюда из мяса						
Лопатка ягненка из печи	3400	1 шт/140/160	1016	69,68	75,26	15,04
Цыпленок с мацони	1100	1 шт/	869	22,7	81,48	18,63
Долма	990	415 гр	773,3	25,6	63,16	25,65
Тажин с курицей на 2 пер	2490	750/200/40гр	1930	43,22	123	161,55
Тажин с индейкой на 2 пер	2490	1000/200/60гр	3896	234,5	259	157,78
Тажин с ягненком на 2 пер	4080	1250/200гр	3545	182,4	261,2	116,4
Хинкали креветка со страчателлой	1040	4шт/50/20гр	818	34	37	85,4
Хинкали с телятиной	1040	4 шт/50/20гр	961,54	26,7	57,55	84,15
Хинкали баранина	1040	4шт/50/20 гр	965,35	26,38	57,99	84,47
Турецкие манты	1770	290/200/45гр	1366	41,54	92,7	91,4
Стейк Стриплойн	2800	300/200/50 гр	685	55,6	43,886	18,602
Стейк рибай по-Мароккански	1040	100гр	248,583	22,429	16,542	2,498
Телячьи ребра с ризотто из булгура	2600	350/200/100гр	2827	110,394	110,394	96,243
Бараньи ребра	2200	380/30/20гр	1715	71,48	135	53,4
Наименование блюда	Цена	Выход	Калорийность	Пищевая ценность		
				белки,гр	жиры,гр	углеводы,гр

Блюда на углях						
Печень с курдюком	990	220гр/40гр/30гр/	859	39,23	65,79	28,96
Бараньи семечки	990	200гр/45гр/15гр/	678,7	40,26	43,24	32,12
Каре ягненка	2890	400/50/30/1шт	1245,5	67,6	95,4	28
Овощи на углях с мезе	1040	200/170/70/80/8	1067,553	20,273	89,868	44,413
Шашлык из индейки с овощами	1050	310/45/30/1шт	901	57,33	55,62	42
Шашлык из телячьей мякоти	1770	200гр/50/30/1шт	663,996	51,3	35,95	33,73
Шашлык из мякоти ягненка	1140	200гр/50 гр/30гр/	1257,47	45,644	104,182	34,313
Шашлык из лосося	2350	200/25/15/1шт	666,066	54,401	27,204	50,906
Шашлык из грудки индейки	950	300гр/50 гр/30гр/	726,406	67,409	37,326	30,208
Шашлык из куриного бедра	990	200гр/50гр/30гр/	997,463	69,374	66,276	30,87
Люля кебаб из ягненка/пряный	1140	200гр/50гр/30гр/	912,824	29,134	74,521	31,4
Люля кебаб из телятины	1140	200гр/50 гр/30гр/	761,494	33,7	55,07	32
Люля кебаб из индейки	1050	200гр/50гр/30гр/	1014,379	33,66	82,4	34,49
Люля кебаб из тигровых креветок	1250	200гр/50гр/30гр/	872,056	36,836	67,439	29,44
Люля кебаб из курицы	890	200гр/50гр/30гр/	1031,214	47,707	78,018	34,558
Наименование блюда	Цена	Выход	Калорийность	Пищевая ценность		
				белки,гр	жиры,гр	углеводы,гр
Салаты						
Греческий	990	560гр	974	29,91	84	25,4
Зеленый салат с креветками	1360	360гр	540,4	34,16	32,4	27,9
Салат с кальмаром	1190	370 гр	474	18,1	38,1	14,5
Табуле	690	260гр	347,6	5,8	19,8	36,3
Салат Турецкий	990	440 гр	657,3	27,4	47,9	29,1
Салат из авокадо и миндаля	980	350гр	527,3	9,39	46,54	17,67
Салат Чабан	950	365	296,9	3,16	20,56	24,79
Наименование блюда	Цена	Выход	Калорийность	Пищевая ценность		
				белки,гр	жиры,гр	углеводы,гр
Гарниры						
Баклажан запеченный	290	100гр	105,815	0,813	8,501	6,513
Пакистанский рис	430	200гр	531,602	19,552	21,4	65,199

Иранский рис с куркумой	430	200 гр	759,741	19,399	5,671	157,776
Кукуруза	370	0,5 шт	264,916	7,458	10,841	34,378
Батат запеченный	490	400гр	268,456	21,376	5,652	33,02
Спаржа	790	100 гр	78,275	2,614	5,213	5,226
Болгарский перец запеченный	290	100гр	111,258	1,514	9,15	5,712
Брокколи запеченный	370	100гр	119,247	3,114	8,221	8,199
Запеченный томат	290	100гр	61,2	0,9	5,2	2,7
Кус-кус	430	200гр	461,37	15,58	147,8	66,45
Шампиньоны гриль	370	100/25гр	178,811	5,205	14,812	6,171
Кабачки гриль	370	140/70гр	200,886	2,57	14,627	14,741
Картофель черри гриль	370	170/40 гр	591,268	3,918	50,565	30,127
Булгур	430	200гр	513,603	17,939	13,475	80,143
Ассорти запеченных овощей	1040	400/0,5шт/1шт	734,641	11,5	52,482	53,971
Жаренный картофель с луком и грибами	680	370гр	1161,785	10,306	104,504	45,007
Наименование блюда	Цена	Выход	Калорийность	Пищевая ценность		
				белки,гр	жиры,гр	углеводы,гр
Холодные закуски						
Миндаль	290	60гр	311,08	8,9	27,69	6,5
Рапаны	720	120/20/25гр	224,27	20,96	13,23	3,44
Мидии	720	110/20/25гр	110,23	13,57	2,23	7,07
Хамса	720	140/20/25гр	491,79	25,29	40,91	3,445
Барабулька	720	140/20/25гр	180	27,94	5,22	5,31
Ассорти мини перцев	590	50/40гр	134	2,39	11,8	4,22
Ассорти оливок и мини перцев	1290	215гр	456,98	4,9	43,2	11,9
Буратта	870	150гр	527,791	27,19	43,58	6,7
Свежие овощи и зелень	990	150/150/50/45/1	103	4,3	0,47	22,6
Ассорти сыров	1560	400/60/30гр	1532	87,52	107,39	53,94
Перец рамиро с кремом фета	590	160/80гр	1055	15,4	105,5	11,11
Наименование блюда	Цена	Выход	Калорийность	Пищевая ценность		
				белки,гр	жиры,гр	углеводы,гр
Хлеб						

Пита	240	150гр	410,987	11,304	11,241	66,151
Кутабы с зеленью	300	100/45гр	376,337	6,859	24,268	32,622
Кутабы с сыром и зеленью	300	110/45 гр	396,9	12,467	24,903	30,725
Кутабы с сыром	300	130/45гр	523,188	23,169	36,368	25,801
Кутабы с телятиной	300	120/45гр	431,081	16,434	28,46	27,3
Кутабы с ягненком	300	120/45 гр	383,76	6,83	25,97	24,34
Кутабы с тыквой	300	110/45гр	417,591	35,9	26,86	35,787
Манакиш с затром	300	153гр	423,732	11,409	12,346	66,746
Манакиш с хариссой	300	150/20гр	492,516	11,952	18,674	69,161
Манакиш с сыром	300	150/60гр	569,909	21,02	24	67,4
Гезлеме с сыром и зеленью	790	360гр	1120,245	43,393	60,883	67,4
Гезлеме с телятиной,сыром и зеленью	1590	350гр	1134,16	56,608	66,009	114,949
Гезлеме с сыром	790	270/50гр	1023,037	40,6	64,2	70,66
Чебурек с сыром	540	130/45гр	461,576	20,64	26	36,2
Чебурек с ягненком	540	150/45гр	502,9	12,5	37,7	39,5
Чебурек с телятиной	540	160/45гр	458,478	13,895	27,857	38,046
Чебурек с креветками и страчателлой	540	150/50гр	615,054	19,15	16,28	36,15
Лепешка с бараниной	680	560	450	25,7	28	28
Лепешка с сыром	890	300гр	903,042	43,361	51,418	66,708
Хачапури	550	300/45	877,585	39,744	49,839	67,515
Хала	210	100гр	335,827	6,78	14	45,6
Маца	150	50гр	131,167	3,43	2,59	23,53
Кутаб с крабом и страчателлой	550	100 гр	334,9	21	15,5	27,4
Чурек с кунжутом	240	170гр	426,611	12,773	12,754	66,762
Наименование блюда	Цена	Выход	Калорийность	Пищевая ценность		
				белки,гр	жиры,гр	углеводы,гр
Соусы						
Тхина	220	60гр	257,419	7,2	23,6	4
Демингас	220	50 гр	32,05	7,2	0,05	0,7
Восточный	220	60гр	409,278	0,312	45,15	0,4
Наршараб	220	70гр	175,74	0	0,06	43,8

Наименование блюда	Цена	Выход	Калорийность	Пищевая ценность		
				белки,гр	жиры,гр	углеводы,гр
Специальное предложение						
Оджахури с картофелем	7900	2800гр	1351,584	35,87	94,94	88,4
Цыпленок с хумусом	1800	1шт/100гр	1253,841	33,16	92,48	72,2
Мясо козленка с рамиро	1790	1,0/0,05кг	1544,163	85,436	106,291	61,451
Колбаски Осбан с матбухой	1950	250/300гр	1252,941	32	94,88	67,69
Тика масала с рисом	1490	450/200/150гр	2421,883	95,971	119,761	240,038
Шампиньоны с сыром фета	1100	440/200/80гр	1991,422	48,871	111,805	197,424
Специальное предложение						
Наименование блюда	Цена	Выход	Калорийность	Пищевая ценность		
				белки,гр	жиры,гр	углеводы,гр
Десерты						
Хворост	260	100гр	355,302	9,012	56,323	4,537
Фисташковый рулет с малиной	1090	135гр	592,044	8,292	38,35	53,431
Чизкейк Манго-маракуйя	890	200гр	724,485	10	39,88	81,33
Чизкейк Пахлава	600	110гр	471,09	9,64	30,2	40,12
Медовик	610	150гр	587,385	79,24	100,71	67,78
Медовик черемуховый	680	220гр	778,542	8,94	54,7	62,6
Маковый торт	890	260гр	1220,7	17,2	94	76,44
Маскарпоне с печеньем Лотос и малиной	890	100 гр	355,1	3,7	21,5	36,7
Морковный торт	580	340гр	1197,7	12,89	78,3	110,3
Мильфей	750	330гр	927,2	13,9	41,66	124,6
Ореховый пирог	680	220гр	1107,762	14,5	75,4	92,7
Чиприани	430	300гр	413,196	242,86	233,9	118,3
Картошка пироженное	260	50гр	243	3,9	15	23,3
Мороженное в ассортименте	270	60гр	124,44	2,1	6,6	14,16
Сорбет в ассортименте	300	60гр				
Шоколадный тарт с голубикой	630	120гр	386	7,4	27,1	28
Тарт лимонный меренга	470	130гр	517,7	5,3	21,78	75,09
Ягодный торт(голубика)	990	230гр	517,61	8,6	34,3	43,5
Ягодный торт (малина)	1560	230гр	522	8,4	33,7	46,4

Панна котта из мацони	650	180гр	329	4	22,15	28,3
Эклер кокосовый	290	125гр	280,5	3,48	17,4	27,5
Эклер фисташка-малина	400	105гр	434	9	33	25,3
Эклер шоколадный	350	85 гр	296,7	4,55	21,68	20,83
Кокосовый торт с малиной	550	90гр	322,1	3,6	23,9	22,7
Шоколадный фондан	750	150/60гр	871	9	52	89,7

При наличии аллергии на тот или иной продукт питания просьба сообщить официанту или менеджеру ресторана.

Святенко А.В
Богожовец В.В.
Бойко Н.М.